

# मैं और मेरा परिवार

अप्रैल  
सप्ताह

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

कविता: नमस्ते प्यारे बच्चों  
बच्चे अपना नाम बताएंगे  
खेल: ताली चुटकी

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: नमस्ते प्यारे बच्चों  
बच्चे अपना नाम फिर से बताएंगे  
नाम टैग की गतिविधि

मॉर्निंग स्नैक्स

वी.एच.एस.एन.डी

बच्चे अपने दोस्तों के नाम बताएंगे  
खेल: राम-रहीम

मॉर्निंग स्नैक्स

खेल: सारी रात मछली पकड़ी...  
बच्चे अपने दोस्तों के नाम बताएंगे  
खेल: राम-रहीम

मॉर्निंग स्नैक्स

खेल: सारी रात मछली पकड़ी

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	रंग: रंग मिलान करना
रंग: रंग मिलान करना	स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	रंग: रंग पहचानना - लाल, पीला और नीला
रंग: रंग मिलान करना	स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	चित्र पर दाने बैठाना - टेढ़ी-मेढ़ी लकीर वाले
चित्र पर दाने बैठाना - सीधी लकीर वाले	स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	रंग: रंग पहचानना - लाल, पीला और नीला
रंग: रंग पहचानना - लाल, पीला और नीला	स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

रस्सी पर चलना

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

शारीरिक व्यायाम

रस्सी पर चलना

सजग रहो और जगह बदलो

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी	हिंदी: पहली/ध्वनि की पहचान "म", "क", "च"

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी	हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "म"
रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 1

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 1	रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी
गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 1	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 1

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "म"	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 1

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (हम हिंदुस्तानी)/लाइब्रेरी

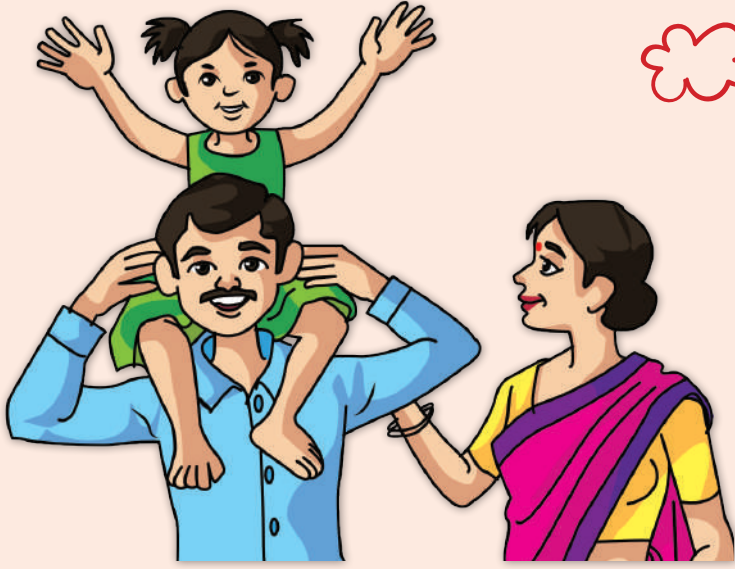
हिंदी भावगीत  
कविता: हुआ सवेरा चिड़िया बोली

अंग्रेजी भावगीत "कम लिटल चिल्ड्रेन, कम टू मी"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# मैं और मेरा परिवार

अप्रैल  
सप्ताह 2

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: रोज़ की दिनचर्या

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: रोज़ की दिनचर्या  
कविता: ताली दो भाई ताली दो

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: ताली दो भाई ताली दो  
चर्चा: शरीर के अंगों की पहचान

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: शरीर के अंगों का उपयोग

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: हुआ सवेरा चिड़िया बोली

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: शरीर के अंगों का उपयोग  
कविता: चम चम चन्दा

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
रंग: रंग पहचानना - लाल, पीला और नीला

5-6 वर्ष रंग: रंग मिलान करना  
स्वतंत्र खेल

थीम आधारित उत्सव: घर के सदस्यों पर रोल प्ले

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
रंग: रंगों को छांटना लाल, और पीला

5-6 वर्ष रंग: रंग पहचानना - हरा, काला और सफेद  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
रंग: रंग पहचानना - हरा, काला और सफेद

5-6 वर्ष आकार-आकार पहचानना - गोल और चौकोर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
रंग: रंगों को छांटना नीला, और पीला

5-6 वर्ष रंग: रंगों को छांटना लाल, और पीला  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
चित्र पर दाने बैठाना - सीधी लकीर वाले

5-6 वर्ष रंग: रंगों को छांटना नीला, और पीला  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

रस्सी के ऊपर से कूदना

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

खेल: उठना बैठना

बताएं की शरीर क्या-क्या और कैसे महसूस करता है

गेंद का खेल: पास करना

शारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष रचनात्मक: छाप लगाना

5-6 वर्ष हिंदी: चित्रों को छांटना: पहली ध्वनि "म", "क", "च"

3-5 वर्ष हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "म", "क"

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 3 (सिर्फ गोलाकार)

3-5 वर्ष रचनात्मक: प्रेस प्रिंटिंग

5-6 वर्ष अंग्रेजी - बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना - I, J, K, L, M, N, O, P

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 3 4-5 : पृष्ठ 5

5-6 वर्ष रचनात्मक: आकृतियों में रंग भरना

3-5 वर्ष हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "म", "क"

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (सिर्फ चित्रकारी)

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (मोत्ताईनाई दादीमा)

पहल कहानी (पृष्ठ 132) - दयालू पलक

हिंदी भावगीत कविता: मैं तो सो रही थी

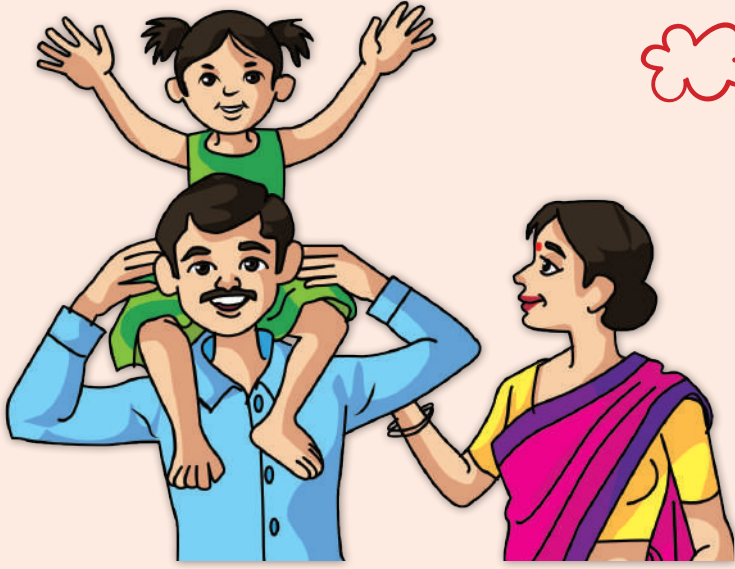
अंग्रेजी भावगीत "कम लिटल चिल्ड्रेन, कम टू मी"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन





# मैं और मेरा परिवार

अप्रैल  
सप्ताह 3

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: स्वच्छता क्यों ज़रूरी है?  
कविता: चम चम चन्दा

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: साबुन भईया हाथ मिलाओ  
चर्चा: शरीर की साफ-सफाई  
कब-कब?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: शरीर की साफ-सफाई  
कैसे

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: साबुन भईया हाथ मिलाओ  
चर्चा: घर में कौन-कौन है?

मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: आओ सुनाए: बात  
मेरे अपनों की

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: घर में कौन-कौन है  
परिवार एवं रिश्तेदार?

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
आकार-  
आकार  
मिलान  
करना

5-6 वर्ष  
रंग: रंगों को  
छांटना - तीन  
रंगों से  
स्वतंत्र खेल

पी.टी.एम/ जन्मदिन का  
आयोजन

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
मोती पिराना

5-6 वर्ष  
आकार:  
आकारों को  
छांटना -  
चौकोर और  
गोलाकार  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
आकार -  
आकार  
मिलान  
करना

5-6 वर्ष  
रंग: रंगों को  
छांटना - तीन  
रंगों से  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
आकार -  
आकार  
पहचानना -  
गोल

5-6 वर्ष  
आकार: आकारों  
को छांटना -  
चौकोर और  
गोलाकार  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
रंग: रंगों को  
छांटना नीला,  
और लाल

5-6 वर्ष  
चित्र पर  
दाने बैठाना  
- टेढ़ी-मेढ़ी  
लकीर वाले  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

गेंद का खेल: सर के ऊपर से  
पास करना

खेल: उठना बैठना

शारीरिक व्यायाम

रस्सी के नीचे से जाना

गेंद का खेल: सर के ऊपर  
से पास करना

चौथे चक्र

का समय  
(30 मिनट)

3-5 वर्ष रचनात्मक:  
ऑरिगामी

5-6 वर्ष  
हिंदी: पहली ध्वनि  
की पहचान "ब",  
"प", "स",  
"ल", "त"

3-5 वर्ष हिंदी: पहली  
ध्वनि की  
पहचान "म",  
"क"

5-6 वर्ष  
गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 42

3-5 वर्ष रचनात्मक  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

5-6 वर्ष  
अंग्रेज़ी: बड़े  
अक्षर के प्रतीक को  
पहचानना - Q, R, S,  
T, U, V, W, X, Y, Z

3-5 वर्ष गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 2  
4-5 : पृष्ठ 3

5-6 वर्ष  
रचनात्मक:  
छाप लगाना

3-5 वर्ष हिंदी: चित्रों  
को छांटना  
पहली ध्वनि  
"म", "क"

5-6 वर्ष  
गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 42 (सिर्फ  
चित्रकारी)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(तिकरामी जोशी)

पहल कहानी (पृष्ठ 133) -  
आओ सफाई करे

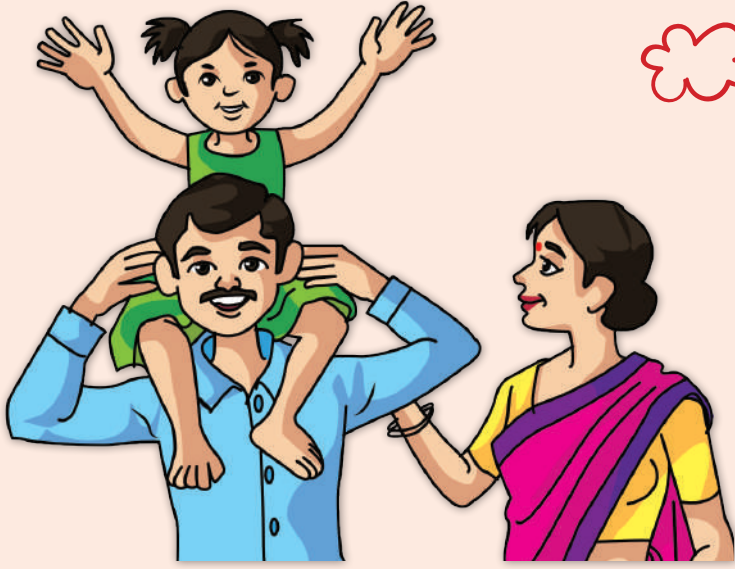
हिंदी भावगीत  
कविता: हुआ सवेरा चिड़िया बोली

अंग्रेज़ी भावगीत  
"हेड शोल्डर्स नीज़ एंड टोज़"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# मैं और मेरा परिवार

अप्रैल  
सप्ताह 4

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

दिल की बात: कौन कैसे करता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: अपनी माँ के भाई को, हम सब मामा कहते हैं (1-8 पंक्तियाँ)  
चर्चा: रिश्तेदारों के बारे में

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: बच्चों को क्या-क्या पसन्द है?  
कविता: मम्मी-पापा प्यारे-प्यारे

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: अपनी माँ के भाई को, हम सब मामा कहते हैं (9-16 पंक्तियाँ)

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: शरीर के अंग, उपयोग एवं स्वच्छता के बारे में।  
कविता: मम्मी-पापा प्यारे-प्यारे

मॉर्निंग स्नैक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल आकार: आकार पहचानना - चौकोर	दो रंग के मोती पिराना स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल दो रंग के मोती पिराना	आकार: आकार पहचानना - त्रिभुज स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल आकार: आकारों को छांटना - चौकोर और गोलाकार	आकार: आकारों को छांटना - चौकोर और त्रिभुज स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल आकार: आकार पहचानना- त्रिभुज	तीन रंग के मोती पिराना स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल रंग: रंगों को छांटना नीला, और लाल	आकार-आकारों को छांटना - गोलाकार और त्रिभुज स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

मेंढक दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

रस्सी पर चलना

मेंढक दौड़

रस्सी पर चलना

गेंद का खेल: सर के ऊपर से और बगल से पास करना

चौथे चक्र

का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग	हिंदी: चित्रों को छांटना, पहली ध्वनि (सभी परिचित ध्वनियों से)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "च", "ब", "प"	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 8

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक: आरिगामी	अंग्रेज़ी: छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - a, b, c, d, e, f, g, h

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना) 4-5 : पृष्ठ 8	रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "च", "ब", "प"	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 9 (सिर्फ चित्रकारी)

पांचवे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब/ लाइब्रेरी

पहल कहानी (पृष्ठ 132) - दयालू पलक

हिंदी भावगीत  
कविता: मैं तो सो रही थी

अंग्रेज़ी भावगीत  
"हेड शोल्डर्स नीज़ एंड टोज़"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन





# पेड़-पौधे

मई  
सप्ताह 5

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: केंद्र आते समय आपने कौन-कौन से पेड़ पौधे देखे?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पेड़ के अंग

मॉर्निंग स्नैक्स

वी.एच.एस.एन.डी

कविता: पेड़ों ने दी साफ हवा

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पेड़ के अंग

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: पेड़ों ने दी साफ हवा

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आकार -  
आकार  
पहचानना  
- त्रिभुज

5-6 वर्ष

मिलान करना  
- ठोस वस्तु से  
(04-05 वस्तु)  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आकार -  
आकारों को  
छांटना -  
चौकोर और  
त्रिभुज

5-6 वर्ष

आकार-आकारों  
को छांटना-  
चौकोर, गोलाकार  
और त्रिभुज  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
तीन रंग के  
मोती पिराना

5-6 वर्ष

मिलान करना  
- ठोस वस्तु से  
(07-08 वस्तु)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आकार: आकारों  
को छांटना -  
गोलाकार और  
त्रिभुज

5-6 वर्ष

आकार-  
आकारों  
को छांटना -  
चौकोर,  
गोलाकार  
और त्रिभुज  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

बत्तख दौड़

तीन पैरो का रेस

खेल: पेड़ (उठना) - पौधा (बैठना)

चौथे चक्र

का समय  
(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

हिंदी: एक समान  
ध्वनि से शब्द बनाना  
"म", "च", "प",  
"ल"

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

अंग्रेजी: छोटे  
अक्षर के प्रतीक  
को पहचानना -  
i, j, k, l, m, n, o, p

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 13  
4-5 : पृष्ठ 15

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
प्रेस प्रिंटिंग

3-5 वर्ष

हिंदी: चित्रों को  
छांटना, पहली  
ध्वनि "म",  
"क", "च"

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 1

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(मुनिया रानी)/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत

अंग्रेजी भावगीत  
"कम लिटल चिल्ड्रेन, कम टू मी"

मेरे दादा-दादी



मध्याह्न भोजन



# पेड़-पौधे

मई  
सप्ताह 6

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: घर के आस-पास के पेड़?

कविता: मेरी मुट्ठी में क्या चीज़

चर्चा: बीज से पौधा बनने की प्रक्रिया

कविता: मेरी मुट्ठी में क्या चीज़

चर्चा: बीज से पौधा बनने की प्रक्रिया

चर्चा: पेड़-पौधे हमें क्या देते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान करना:  
ढोस वस्तु से  
(04-05 वस्तु)

मिलान  
करना:  
चित्रों से  
(05-06  
फूल के चित्र)  
स्वतंत्र खेल

थीम आधारित उत्सव:  
कलर डे-हरा रंग

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
चित्र पर  
दाने बैठाना:  
सीधी लकीर  
वाले

छांटना: ढोस  
वस्तुओं से - दो  
अलग रंग के फूल  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान करना:  
ढोस वस्तु से  
(04-05 वस्तु)

आकार: आकारों  
को छांटना -  
चौकोर,  
गोलाकार और  
त्रिभुज  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान करना  
- चित्रों से  
(05-06 फूल  
के चित्र)

मिलान करना:  
चित्रों से (07-08  
फूल के चित्र)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आकार: आकारों  
को छांटना -  
चौकोर और  
त्रिभुज

चित्र पर  
दाने बैठाना:  
टेढ़ी-मेढ़ी  
लकीर वाले  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

खेल: पेड़ (उठना) - फूल  
(बैठना)

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

50 मीटर की दौड़

सुरंग का खेल

रस्सी के ऊपर से कूदना

शारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

हिंदी: एक समान  
पहली ध्वनि से  
शब्द बनाना "क",  
"स", "ब", "त"

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

हिंदी: चित्रों को  
छांटना, पहली  
ध्वनि "ब",  
"प", "च"

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 11

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
आकृतियों में  
रंग भरना

अंग्रेजी: छोटे  
अक्षर के प्रतीक को  
पहचानना - q, r, s,  
t, u, v, w, x, y, z

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 17  
4-5 : पृष्ठ 39

रचनात्मक:  
ऑरिगामी

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

अंग्रेजी: बड़े  
अक्षर के प्रतीक  
को पहचानना  
A, B, C, D

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 13

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(बाज़ार की सैर)

पहल कहानी (पृष्ठ 135) -  
चींटी बहन ने खेती की

हिंदी भावगीत  
कविता: मेरी मुट्ठी में क्या चीज़

अंग्रेजी भावगीत  
"वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"

मैं हूँ एक फूल



मध्याह्न भोजन



# पेड़-पौधे

मई  
सप्ताह 7

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: पेड़-पौधे का महत्व

प्राकृतिक वातावरण में टहलना

चर्चा: हमारे वातावरण में पेड़-पौधों का महत्व

चर्चा: कौन-कौन से फूल देखे हैं?

चर्चा: फूलों के रंग और उपयोग

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान  
करना:  
चित्रों से  
(07-08 फूल  
के चित्र)

5-6 वर्ष

क्या गायब है:  
ठोस वस्तुओं से  
(05 वस्तु)  
स्वतंत्र खेल

पी.टी.एम/ जन्मदिन का  
आयोजन

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
चित्र पर  
दाने बैठाना:  
सीधी लकीर  
वाले

5-6 वर्ष

दो रंगों के मोतियों  
से पैटर्न: 01 लाल,  
02 पीला और 01  
लाल  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
बड़े से  
गोलाकार  
में लाल रंग  
करना

5-6 वर्ष

क्या गायब है:  
ठोस वस्तुओं से  
(05-06 वस्तु)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना: ठोस  
वस्तुओं से -  
दो अलग रंग  
के फूल

5-6 वर्ष

दो रंगों के  
मोतियों से पैटर्न:  
02 लाल, 01 हरा  
और 02 लाल  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान करना:  
चित्रों से  
(07-08  
फूल के चित्र)

5-6 वर्ष

क्या गायब  
है: चित्रों से  
- पहला स्तर  
(06-07 फूल  
के चित्र)  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

गेंद का खेल: पैर के बीच से पास  
करना

अपनी आज की खोज/सीख  
बताएं

रस्सी के नीचे से जाना

गेंद का खेल: पैर के बीच से पास  
करना

तीन पैरों का रेस

चौथे चक्र

का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

हिंदी: ध्वनि के  
प्रतीक को पहचानना  
"क", "म",  
"स", "च"

3-5 वर्ष

हिंदी: चित्रों को  
छांटना: पहली  
ध्वनि (सभी  
परिचित ध्वनियों से)

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 2  
(सिर्फ  
आयताकार)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
छाप लगाना

5-6 वर्ष

अंग्रेज़ी: छोटे  
अक्षर के प्रतीक को  
पहचानना - q, r, s,  
t, u, v, w, x, y, z

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 7  
4-5 : पृष्ठ 8

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग

3-5 वर्ष

अंग्रेज़ी: बड़े  
अक्षर के प्रतीक  
को पहचानना  
E, F, G, H

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 47 (सिर्फ  
चित्रकारी)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(बाज़ार की सैर)

पहल कहानी (पृष्ठ 137) -  
सच्चा मित्र

हिंदी भावगीत  
कविता: चढ़े पेड़ पर कल्लू भल्लू

अंग्रेज़ी भावगीत  
"हेड शोल्डर्स नीज़ एंड टोज़"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन





# पेड़-पौधे

मई  
सप्ताह



दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: पेड़ के अंग  
मॉर्निंग स्नैक्स

प्राकृतिक वातावरण में टहलना  
मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: बीज से पौधा बनने की प्रक्रिया  
मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पेड़-पौधों के उपयोग  
मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: स्कूल टीचर से एक मुलाकात  
मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: फूलों के रंग व उपयोग  
मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है- ठोस वस्तुओं से (05 वस्तु)  
5-6 वर्ष तीन रंग के मोतियों से पैटर्न बनाना - लाल, नीला और हरा...  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
बड़े चौकोर में हरा रंग करना  
5-6 वर्ष छोटा-बड़ा: केंद्र के अंदर छोटे-बड़े वस्तुओं को पहचानना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
दो रंगों के मोतियों से पैटर्न: 01 लाल, 02 पीला और 01 लाल  
5-6 वर्ष क्या गायब है: चित्रों से - पहला स्तर (08-09 चित्र)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है: ठोस वस्तुओं से (05-06 वस्तु)  
5-6 वर्ष तीन रंग के मोतियों से पैटर्न बनाना: लाल, नीला और हरा  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
दो रंगों के मोतियों से पैटर्न: 02 लाल, 01 हरा और 02 लाल  
5-6 वर्ष क्या गायब है: चित्रों से - दूसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय  
(30 मिनट)

सुरंग का खेल

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

गेंद का खेल

शारीरिक व्यायाम

गेंद का खेल

50 मीटर की दौड़

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष रचनात्मक: प्रेस प्रिंटिंग  
5-6 वर्ष हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "व", "र", "न"

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 20 (बिंदुओं को जोड़ना)

3-5 वर्ष हिंदी: चित्रों को छांटना, पहली ध्वनि (सभी परिचित ध्वनियों से)  
5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 20 (बिंदुओं को जोड़ना)

3-5 वर्ष रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी  
5-6 वर्ष अंग्रेज़ी: छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - q, r, s, t, u, v, w, x, y, z

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 29 4-5 : पृष्ठ 21  
5-6 वर्ष रचनात्मक: ऑरिगामी

3-5 वर्ष अंग्रेज़ी: बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना - I, J, K, L  
5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 15 (पहले दो पंक्ति)

पांचवे चक्र का समय  
(30 मिनट)

कहानी की किताब (मोत्ताईनाई दादीमा)

पहल कहानी (पृष्ठ 135) - चींटी बहन ने खेती की

हिंदी भावगीत कविता: फूलों से हम हंसना सीखें (पहली 04 पंक्तियां)

अंग्रेज़ी भावगीत "वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

मई-जून  
सप्ताह 9

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: शरीर के अंग

चर्चा: पेड़ के अंग

वी.एच.एस.एन.डी

चर्चा: शरीर की साफ-सफाई कैसे

चर्चा: बीज से पौधा बनने की प्रक्रिया

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है -  
चित्रों से -  
पहला स्तर  
(05 फूल के  
चित्र)

क्या गायब है -  
दूसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
रंग की  
पहचान -  
सभी परिचित  
रंगों से

क्रमबद्धता -  
दूसरा स्तर -  
छोटे से  
बड़ा - 3 माप  
तक  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान करना  
- चित्रों से  
(10-12 चित्र)

कागज़ फाड़कर  
बड़े और छोटे  
गोले बनाना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
तीन रंग के  
मोतियों से  
पैटर्न बनाना  
- लाल और  
नीला और  
हरा...

क्रमबद्धता -  
दूसरा स्तर -  
छोटे से बड़ा -  
5 माप तक  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

रस्सी के ऊपर से कूदना

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

परिवारजनों और अन्य बड़ों की खासियत

सुरंग का खेल

शारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र

का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले  
मॉडलिंग

हिंदी: चित्रों को  
छांटना - पहली  
ध्वनि (सभी परिचित  
ध्वनियों से)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक  
कार्य:  
कोलाज का  
काम

परिमाण - हाथ  
और पैर से मापना

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 23

रचनात्मक:  
छाप लगाना

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

अंग्रेजी - बड़े  
अक्षर के प्रतीक  
को पहचानना - A,  
B, C, D, E, F, G, H

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 37

पांचवे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(हम हिंदुस्तानी)/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत  
कविता: उंगलियाँ

अंग्रेजी भावगीत  
"हेड शोल्डर्स नीज़ एंड टोज़"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन

# पुनरावृत्ति

जून  
सप्ताह 10

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: परिवार के सदस्य

कविता: अपनी माँ के भाई को,  
हम सब मामा कहते हैं

चर्चा: हमारे वातावरण में पेड़-  
पौधों का महत्व

चर्चा: कौन-कौन से फूल देखे हैं?  
फूल के रंग और उपयोग

कविता: पेड़ों ने दी साफ हवा

चर्चा: पेड़-पौधों के उपयोग

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र  
खेल

रंगों को  
छांटना -  
03 रंग से

रंग - केंद्र के अंदर  
पीले और नीले  
रंग के वस्तुओं को  
ढूँढना

स्वतंत्र खेल

थीम आधारित उत्सव:  
कलर डे - लाल रंग

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
पेड़ की  
आकृति में  
रंग भरना

आकार -  
केंद्र में गोल  
और चौकोर  
आकार के  
वस्तुओं को  
ढूँढना

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है  
- चित्रों से -  
पहला स्तर  
(06-07 फूल  
के चित्र)

क्रमबद्धता - दूसरा  
स्तर - छोटे से बड़ा  
- 5 माप तक  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
चित्र पर  
दाने बैठाना  
- टेढ़ी-मेढ़ी  
लकीर वाले

छांटना - लाल रंग के  
गोलाकार और हरे  
रंग के चौकोर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
तीनों आकारों  
को छांटना

आकार - केंद्र  
में गोल और  
चौकोर आकार  
के वस्तुओं को  
ढूँढना

स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

50 मीटर की दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

शारीरिक व्यायाम

बताएं की शरीर क्या-क्या और  
कैसे महसूस करता है

रस्सी के नीचे से जाना

गेंद का खेल

चौथे चक्र

का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
आकृतियों  
में रंग  
भरना

हिंदी: ध्वनि के  
प्रतीक को पहचानना  
(सभी परिचित  
ध्वनियों से)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

हिंदी: मिस्ट्री बैग: पहली  
ध्वनि को पहचानना  
(परिचित ध्वनियों से  
शुरू होने वाले वस्तु)

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 17

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

अंग्रेजी - बड़े  
अक्षर के प्रतीक  
को पहचानना  
(सभी अक्षर)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 8  
4-5 : पृष्ठ 34

रचनात्मक:  
कोलाज का काम

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

अंग्रेजी - बड़े अक्षर  
के प्रतीक को  
पहचानना -  
A, B, C, D, E, F,  
G, H, I, J, K, L

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 55 (पहले  
दो पंक्ति)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(मुनिया रानी)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत  
कविता: साबुन भईया हाथ मिलाओ

अंग्रेजी भावगीत  
"वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन





# फल एवं सब्जियां

दिन

**सोमवार**

**मंगलवार**

**बुधवार**

**बृहस्पतिवार**

**शुक्रवार**

**शनिवार**

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

**प्रथम चक्र का समय**

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: आपको कौन-कौन से फल पसंद हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: मेरा परिवेश, मेरी पसंद

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: अन्य फलों के नाम और रंग

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: कौन-से फल शरीर के किन-किन मेंढक दौड़ के लिए लाभदायक हैं, जैसे बल और लम्बाई के लिए केला आदि

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: विभिन्न फलों के नाम और रंग

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: कौन से फल शरीर के किन-किन मेंढक दौड़ के लिए लाभदायक हैं, जैसे बल और लम्बाई के लिए केला आदि

मॉर्निंग स्नैक्स

**दूसरे चक्र का समय**

(30 + 30 = 60 मिनट)

**3-5 वर्ष** स्वतंत्र खेल छोटे - बड़े - वस्तुओं से  
**5-6 वर्ष** मिलान करना - चित्रों से (07-08 फलों और सब्जियों के चित्र से) स्वतंत्र खेल

पी.टी.एम/ जन्मदिन का आयोजन

**3-5 वर्ष** स्वतंत्र खेल रंगों को छांटना - 03 रंग से  
**5-6 वर्ष** चित्र पर दाने बैठाना - टेढ़ी-मेढ़ी लकीर वाले स्वतंत्र खेल

**3-5 वर्ष** स्वतंत्र खेल बड़े फल की आकृति में रंग भरना  
**5-6 वर्ष** मिलान करना - चित्रों से (07-08 फलों और सब्जियों के चित्र से) स्वतंत्र खेल

**3-5 वर्ष** स्वतंत्र खेल मिलान करना - चित्रों से (05 फलों के चित्र से)  
**5-6 वर्ष** छांटना - चित्रों से (लाल और हरे रंग के फल और सब्जी के चित्र) स्वतंत्र खेल

**3-5 वर्ष** स्वतंत्र खेल छोटे - बड़े - वस्तुओं से  
**5-6 वर्ष** छोटा- बड़ा - केंद्र के अंदर छोटे- बड़े वस्तुओं को पहचानना स्वतंत्र खेल

**तीसरे चक्र का समय**

(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

फलों का सलाद

हॉपस्कोच

मेंढक दौड़

बत्तख दौड़

**चौथे चक्र का समय**

(30 मिनट)

**3-5 वर्ष** रचनात्मक: ऑरिगामी  
**5-6 वर्ष** हिंदी: ध्वनि के प्रतीक को केंद्र में लिखित सामग्रियों में पहचानना

**3-5 वर्ष** हिंदी: मिस्ट्री बैग: पहली ध्वनि को पहचानना (परिचित ध्वनियों से शुरू होने वाली वस्तु)  
**5-6 वर्ष** गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 12

**3-5 वर्ष** रचनात्मक: कोलाज का काम  
**5-6 वर्ष** अंग्रेजी - छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना (सभी अक्षर)

**3-5 वर्ष** गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 14 (बिंदु जोड़ना) 4-5 : पृष्ठ 49  
**5-6 वर्ष** रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी

**3-5 वर्ष** अंग्रेजी-बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना (A-L)  
**5-6 वर्ष** गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 19

**पांचवे चक्र का समय**

(30 मिनट)

कहानी की किताब (तिकरामी जोशी)

पहल कहानी (पृष्ठ 137) - सच्चा मित्र

हिंदी भावगीत कविता: अमरूद है गोल, खरबूजा गोल

अंग्रेजी भावगीत "बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन





# फल एवं सब्जियां

दिन

**सोमवार**

**मंगलवार**

**बुधवार**

**बृहस्पतिवार**

**शुक्रवार**

**शनिवार**

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

**प्रथम चक्र का समय**

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: फलों के आकार जैसे-छोटे, बड़े, लम्बे, गोल आदि

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: एक बीज तथा एक से अधिक बीज वाले फल

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: फलों के स्वाद जैसे मीठा, खट्टा

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: फलों से क्या बनता है? जैसे मुरब्बा, आचार, चटनी इत्यादि

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: फलों से क्या बनता है? जैसे मुरब्बा, आचार, चटनी इत्यादि

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: फलों के बीज, स्वाद एवं उपयोग

मॉर्निंग स्नैक्स

**दूसरे चक्र का समय**

(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - मोटा पतला - 3 माप तक
मिलान करना - चित्रों से (05 सब्जियों के चित्र से)	स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	क्या गायब है - चित्रों से - पहला स्तर (06-07 फल और सब्जी के चित्र)
छांटना - चित्रों से (फल और सब्जी के चित्र)	स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	छांटना - चित्रों से - मिठे और खट्टे फल
छोटे - बड़े की पहचान - चित्रों से	स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	मोती पिरोना
मोती पिरोना	स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	छांटना - चित्रों से - 1 बीज और अधिक बीज वाले चित्र
छांटना - चित्रों से (फल और सब्जी के चित्र)	स्वतंत्र खेल

**तीसरे चक्र का समय**

(30 मिनट)

फलों का सलाद

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

गेंद का खेल

50 मीटर की दौड़

शारीरिक व्यायाम

रस्सी के ऊपर से कूदना

**चौथे चक्र का समय**

(30 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी	संख्या: परिमाण और गिनना - पहला स्तर - 01 से 05

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
हिंदी: हिंदी: एक समान पहली ध्वनि से शब्द बनाना "म", "क", "च"	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 6 (सिर्फ गिनती करना)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग	अंग्रेजी - बड़े और छोटे अक्षरों को छांटना

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 33	रचनात्मक प्रेस प्रिंटिंग
4-5 : पृष्ठ 11	

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
अंग्रेजी - बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना - M-T	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 18

**पांचवे चक्र का समय**

(30 मिनट)

कहानी की किताब (अल्लम गल्लम करता हूँ)

पहल कहानी (पृष्ठ 140) - सब्जियों की पहचान

हिंदी भावगीत कविता: आलू बैंगन गाड़ी

अंग्रेजी भावगीत "वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"

अच्छे दोस्त का इश्तेहार बनाएं

मध्याह्न भोजन







# फल एवं सब्जियां

दिन

**सोमवार**

**मंगलवार**

**बुधवार**

**बृहस्पतिवार**

**शुक्रवार**

**शनिवार**

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

**प्रथम चक्र का समय**

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: आपको कौन-कौन सी सब्जियां पसंद हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: आओ बताएं अपनी पसंद

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: विभिन्न सब्जियों के नाम और रंग

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: सब्जियों के लाभ

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: घर में कौन-सी सब्जी कैसे बनती है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: सब्जियों के लाभ पृष्ठ 16

मॉर्निंग स्नैक्स

**दूसरे चक्र का समय**

(30 + 30 = 60 मिनट)

**3-5 वर्ष**  
स्वतंत्र खेल  
छोटे-बड़ा - चित्रों से

**5-6 वर्ष**  
रंग के पैटर्न बनाना - पहला स्तर  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

**3-5 वर्ष**  
स्वतंत्र खेल  
मोटा-पतला - वस्तुओं से

**5-6 वर्ष**  
आकार के पैटर्न बनाना - पहला स्तर  
स्वतंत्र खेल

**3-5 वर्ष**  
स्वतंत्र खेल  
छोटा- बड़ा - केंद्र के अंदर छोटे- बड़े वस्तुओं को पहचानना

**5-6 वर्ष**  
रंग के पैटर्न बनाना - दूसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

**3-5 वर्ष**  
स्वतंत्र खेल  
मोटा-पतला - वस्तुओं से

**5-6 वर्ष**  
आकार के पैटर्न बनाना - दूसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

**3-5 वर्ष**  
स्वतंत्र खेल  
स्वाद पहचानना- नमकीन और मीठा

**5-6 वर्ष**  
मोटा-पतला - केंद्र के अंदर मोटे-पतले वस्तुओं को पहचानना  
स्वतंत्र खेल

**तीसरे चक्र का समय**

(30 मिनट)

मेंढक दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

शारीरिक व्यायाम

गेंद का खेल

रस्सी के नीचे से जाना

फलों का सलाद

**चौथे चक्र का समय**

(30 मिनट)

**3-5 वर्ष**  
रचनात्मक: कोलाज का काम

**5-6 वर्ष**  
संख्या: परिमाण और गिनना - पहला स्तर - 01 से 05

**3-5 वर्ष**  
परिमाण - हाथ और पैर से मापना

**5-6 वर्ष**  
गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 16 (सिर्फ गिनती करना)

**3-5 वर्ष**  
रचनात्मक: आकृतियों में रंग भरना

**5-6 वर्ष**  
अंग्रेजी - बड़े और छोटे अक्षरों को छांटना

**3-5 वर्ष**  
गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 32 4-5 : पृष्ठ 19

**5-6 वर्ष**  
रचनात्मक कोलाज का काम

**3-5 वर्ष**  
अंग्रेजी - बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना - U-Z

**5-6 वर्ष**  
गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 22

**पांचवे चक्र का समय**

(30 मिनट)

कहानी की किताब (हम हिंदुस्तानी)

पहल कहानी (पृष्ठ 135) - चींटी बहन ने खेती की

हिंदी भावगीत  
कविता: अमरुद है गोल, खरबूजा गोल

अंग्रेजी भावगीत  
"रोली पोली, रोली पोली"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन





# फल एवं सब्जियां

दिन

**सोमवार**

**मंगलवार**

**बुधवार**

**बृहस्पतिवार**

**शुक्रवार**

**शनिवार**

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

**प्रथम चक्र का समय**

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: ज़मीन के ऊपर व ज़मीन के नीचे उगने वाली सब्जियां

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: हम फल एवं सब्जी कैसे खाते हैं? कच्चा या पकाकर

मॉर्निंग स्नैक्स

वी.एच.एस.एन.डी

दिल की बात: आप कैसे है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: फल एवं सब्जियों के लाभ

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पत्तेदार सब्जियां

मॉर्निंग स्नैक्स

**दूसरे चक्र का समय**

(30 + 30 = 60 मिनट)

**3-5 वर्ष**

स्वतंत्र खेल  
स्वाद पहचानना-  
नमकीन और मीठा

**5-6 वर्ष**

छांटना - चित्रों से (ज़मीन के ऊपर और ज़मीन के नीचे के सब्जी)  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

**3-5 वर्ष**

स्वतंत्र खेल  
मोटा-पतला - चित्र से

**5-6 वर्ष**

छांटना - चित्रों से (ज़मीन के ऊपर और ज़मीन के नीचे के सब्जी)  
स्वतंत्र खेल

**3-5 वर्ष**

स्वतंत्र खेल  
छांटना - चित्रों से - दो अलग-अलग रंग के फल और सब्जी

**5-6 वर्ष**

स्वाद पहचानना - मिलान - खट्टा, नमकीन और मीठा  
स्वतंत्र खेल

**3-5 वर्ष**

स्वतंत्र खेल  
स्वाद पहचानना-  
खट्टा, नमकीन और मीठा

**5-6 वर्ष**

छांटना - चित्रों से - मिठे और खट्टे फल  
स्वतंत्र खेल

**तीसरे चक्र का समय**

(30 मिनट)

50 मीटर की दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

फलों का सलाद

सुरंग का खेल

शारीरिक व्यायाम

**चौथे चक्र का समय**

(30 मिनट)

**3-5 वर्ष**

रचनात्मक: प्रेस प्रिंटिंग

**5-6 वर्ष**

हिंदी: अक्षरों को जोड़कर शब्द बनाना - 2 अक्षर वाले शब्द

**3-5 वर्ष**

रचनात्मक: छाप लगाना  
अंग्रेजी - बड़े और छोटे अक्षरों के प्रतीक का मिलान करना - Aa-Hh

**5-6 वर्ष**

गतिविधि पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 21  
4-5 : पृष्ठ 23

**3-5 वर्ष**

रचनात्मक: ऑरिगामी

**5-6 वर्ष**

अंग्रेजी - बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना - A-Z

**3-5 वर्ष**

गतिविधि पुस्तिका  
पृष्ठ 24 (सिर्फ गिनती करना)

**5-6 वर्ष**

कहानी (किताब या मौखिक)

**पांचवे चक्र का समय**

(30 मिनट)

कहानी की किताब (बाज़ार की सैर)/लाइब्रेरी

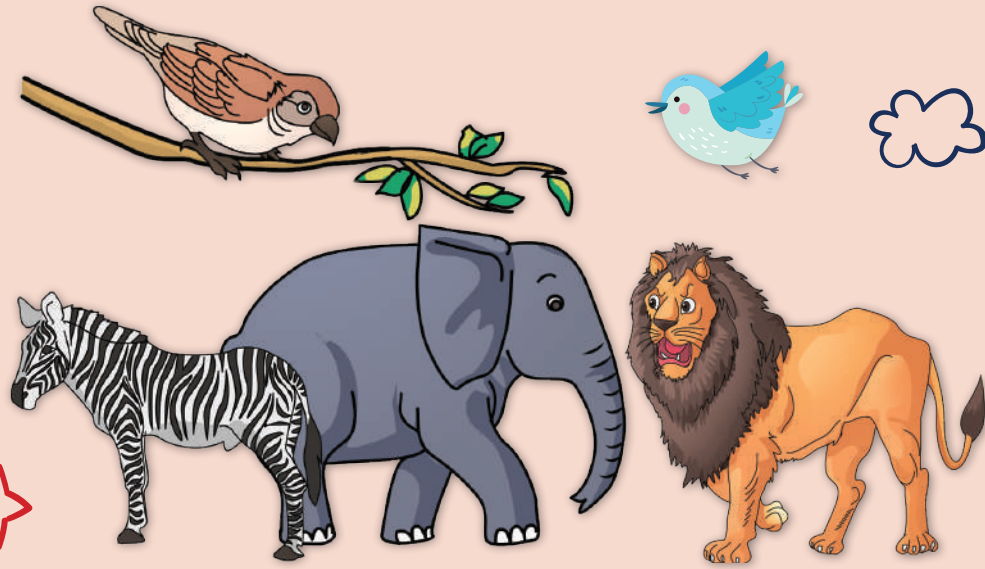
हिंदी भावगीत  
कविता: आलू बैंगन गाड़ी

अंग्रेजी भावगीत  
"बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर रिंगिंग"

मध्याह्न भोजन







# पशु-पक्षी

जुलाई  
सप्ताह 18

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: क्या आपने कभी कोई पशु या पक्षी देखा है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: क्या आज केंद्र में आते समय आपने कोई पशु या पक्षी देखा?

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: में-में बकरी बोली  
चर्चा: विभिन्न पशुओं की आवाज़

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पालतू पशु कौन-कौन से होते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: में-में बकरी बोली...  
चर्चा: विभिन्न पशुओं की आवाज़

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पालतू पशुओं की आवाज़, खान-पान व रहने का स्थान

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र  
का समय

(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष  
स्वतंत्र खेल  
मोटा-पतला  
- चित्र से

5-6 वर्ष  
मिलान करना -  
चित्रों से  
(8-9 पशु-पक्षी  
के चित्र से)  
स्वतंत्र खेल

आधारित उत्सव:  
भावगीत और चित्रकारी

3-5 वर्ष  
स्वतंत्र खेल  
अलग क्या है  
- पहला स्तर

5-6 वर्ष  
स्वाद  
पहचानना  
- मिलान -  
खट्टा,  
नमकीन और  
मीठा  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष  
स्वतंत्र खेल  
कम-ज्यादा -  
वस्तुओं से

5-6 वर्ष  
क्रमबद्धता - दूसरा  
स्तर - कम-ज्यादा  
- 3 परिमाण तक  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष  
स्वतंत्र खेल  
अलग क्या है  
- पहला स्तर

5-6 वर्ष  
क्या गायब है -  
चित्रों से - पहला  
स्तर (पशु-पक्षी  
के चित्र से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष  
स्वतंत्र खेल  
चित्र पर  
दाने बैठाना  
- टेढ़ी-मेढ़ी  
लकीर वाले

5-6 वर्ष  
क्रमबद्धता - दूसरा  
स्तर - कम-ज्यादा -  
5 परिमाण तक  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

गेंद का खेल

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

शारीरिक व्यायाम

दीदी-दीदी किसकी चाल

बत्तख दौड़

फलों का सलाद

चौथे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष  
रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष  
संख्या: परिमाण  
और गिनना -  
दूसरा स्तर -  
01 से 05

3-5 वर्ष  
परिमाण -  
हाथ और पैर  
से मापना

5-6 वर्ष  
गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 7 (बिंदुओं  
को जोड़ना)

3-5 वर्ष  
रचनात्मक:  
ऑरिगामी

5-6 वर्ष  
अंग्रेजी - बड़े और  
छोटे अक्षरों के  
प्रतीक का मिलान  
करना - li-Pp

3-5 वर्ष  
गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 16  
4-5 : पृष्ठ 12

5-6 वर्ष  
रचनात्मक कार्य:  
मुक्त चित्रकारी

3-5 वर्ष  
अंग्रेजी - छोटे  
अक्षर के प्रतीक  
को पहचानना -  
a, b, c, d

5-6 वर्ष  
गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 10

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(पशु-पक्षी के नाम बताएं)

पहल कहानी (पृष्ठ 131)  
- संगठन में शक्ति

हिंदी भावगीत  
कविता: कौआ काला, कोयल  
काली

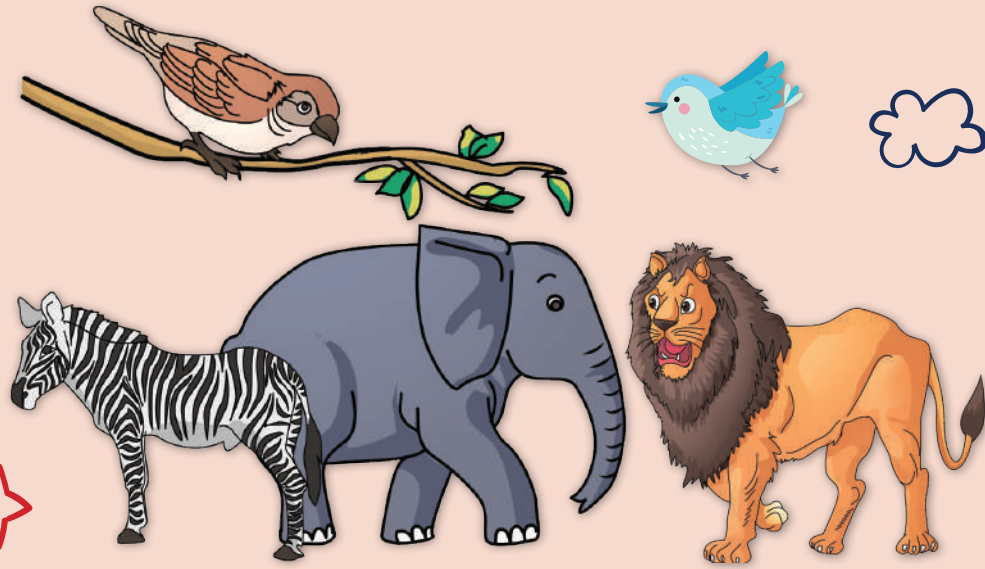
अंग्रेजी भावगीत  
"कम लिटल चिल्ड्रेन, कम टू मी"

मेरा परिवेश, मेरी पसंद



मध्याह्न भोजन





# पशु-पक्षी

जुलाई  
सप्ताह 16

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: पालतू पशुओं की आवाज़, खान-पान, रहने का स्थान तथा लाभ

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: जंगली पशु कौन-कौन से होते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: जंगली पशुओं की आवाज़

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: जंगली पशुओं की आवाज़, खान-पान व रहने का स्थान

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पालतू व जंगली पशुओं में अंतर

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: जंगली पशुओं की आवाज़, खान-पान व रहने का स्थान

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र  
का समय

(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
कम-ज्यादा - वस्तुओं से

5-6 वर्ष क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - कम-ज्यादा - 5 परिमाण तक  
स्वतंत्र खेल

पी.टी.एम/ जन्मदिन का आयोजन

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
मिलान करना - चित्रों से (पशु-पक्षी के चित्र से)

5-6 वर्ष छांटना - चित्रों से (पालतु और जंगली पशु)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
अलग क्या है - दूसरा स्तर

5-6 वर्ष अलग क्या है - तीसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
दो रंगों के मोतियों से पैटर्न - 03 हरा, 02 पीला, 03 हरा

5-6 वर्ष चित्र पर दाने बैठाना - टेढ़ी-मेढ़ी लकीर वाले  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
मिलान करना - चित्रों से (पशु-पक्षी के चित्र से)

5-6 वर्ष छांटना - चित्रों से (पालतु और जंगली पशु)  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

रस्सी के ऊपर से कूदना

फलों का सलाद

शारीरिक व्यायाम

मेंढक दौड़

दीदी-दीदी किसकी चाल

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष रचनात्मक: कोलाज का काम

5-6 वर्ष हिंदी: अक्षरों को जोड़कर शब्द बनाना - 2 अक्षर वाले शब्द

3-5 वर्ष हिंदी: एक समान पहली ध्वनि से शब्द बनाना (सभी परिचित ध्वनि से)

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 25 (सिर्फ चित्रकारी)

3-5 वर्ष रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष संख्या: परिमाण और गिनना - दूसरा स्तर - 01 से 05

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 11  
4-5 : पृष्ठ 26

5-6 वर्ष रचनात्मक कार्य: प्रेस प्रिंटिंग

3-5 वर्ष अंग्रेजी - छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - e, f, g, h

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 4

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

जंगल-जंगल

पहल कहानी (पृष्ठ 138) - खरगोश भाई आ रहे हैं

हिंदी भावगीत कविता: आज गांव में आया हाथी

अंग्रेजी भावगीत "रोली पोली, रोली पोली"

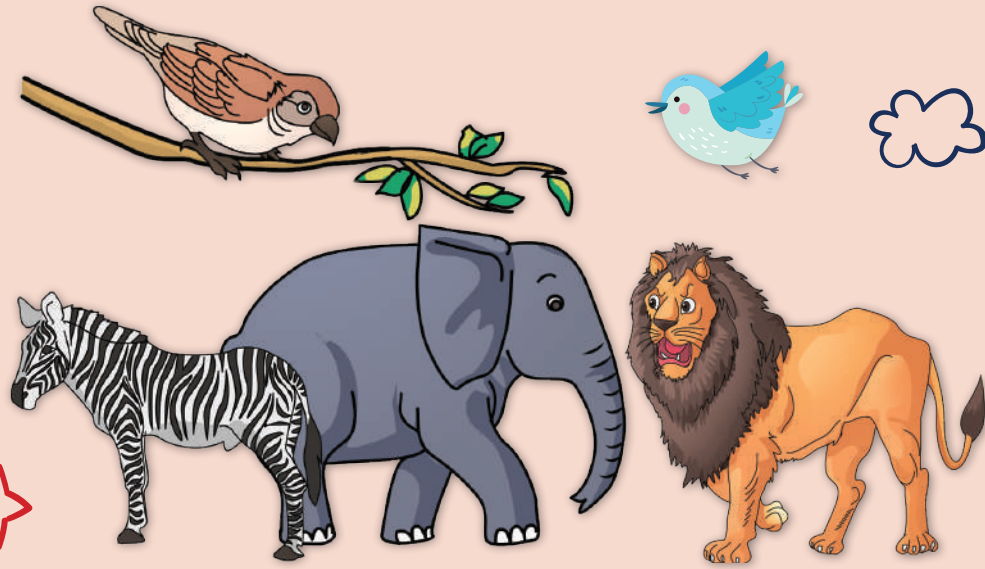
कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन







# पशु-पक्षी

जुलाई  
सप्ताह 17

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

दिल की बात: मेरी तुम्हारी यादें

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ज़मीन व पानी में रहने वाले पशु-पक्षी

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पक्षियों की आवाज़, खान-पान व रहने का स्थान

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: खुर व पंजे वाले पशु-पक्षी

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: छोटे/बड़े पशु-पक्षी व उनकी चाल

मॉर्निंग स्नैक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - चित्रों से (पशु-पक्षी के चित्र से)

5-6 वर्ष

अलग क्या है - तीसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
अलग क्या है - दूसरा स्तर

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों से (ज़मीन पर और पेड़ पर रहने वाले पशु)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
कम-ज्यादा - चित्रों से

5-6 वर्ष

रंग का पैटर्न बनाना - दूसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - चित्रों से (पशु-पक्षी के चित्र से)

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों से (ज़मीन पर और पानी पर रहने वाले पशु)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
कम-ज्यादा - चित्रों से

5-6 वर्ष

आकार का पैटर्न बनाना - दूसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

सुरंग का खेल

50 मीटर की दौड़

मेंढक दौड़

गेंद का खेल

चौथे चक्र

का समय  
(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: आकृतियों में रंग भरना

5-6 वर्ष

परिमाण - रस्सी से मापना

3-5 वर्ष

संख्या: परिमाण और गिनना - पहला स्तर - 01 से 05

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 27

3-5 वर्ष

रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी

5-6 वर्ष

अंग्रेज़ी - बड़े और छोटे अक्षरों के प्रतीक का मिलान करना - Qq-Zz

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 12  
4-5 : पृष्ठ 31

5-6 वर्ष

रचनात्मक छाप लगाना

3-5 वर्ष

अंग्रेज़ी - छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - a, b, c, d, e, f, g, h

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 43

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (अल्लम गल्लम करता हूं)

पहल कहानी (पृष्ठ 131) संगठन में शक्ति

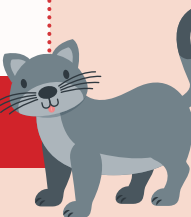
हिंदी भावगीत  
कविता: कौआ काला, कोयल काली

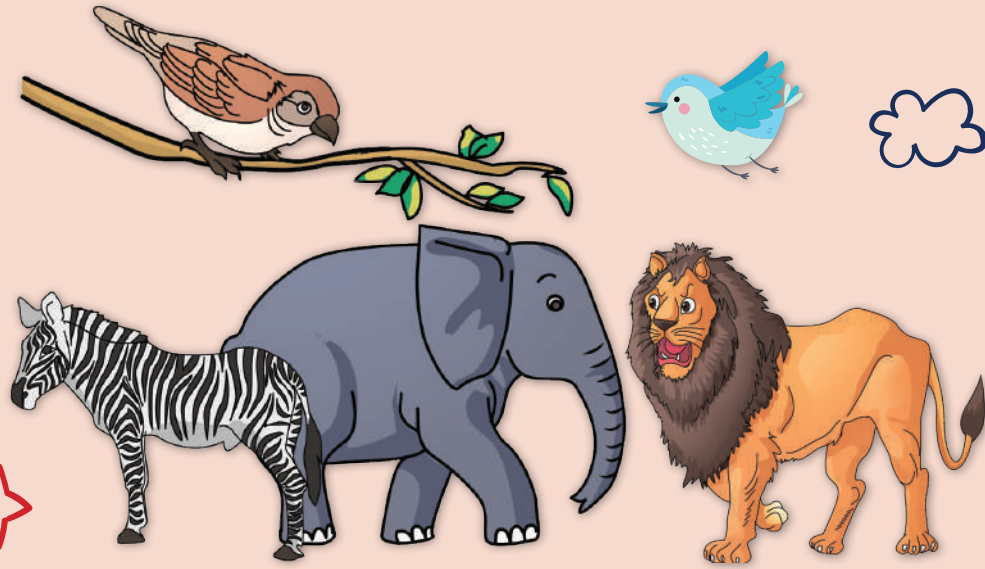
अंग्रेज़ी भावगीत  
"वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन





# पशु-पक्षी

अगस्त  
सप्ताह 18

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: पशु-पक्षी की चाल

मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: कैसा महसूस होता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

वी.एच.एस.एन.डी

चर्चा: दूध देने वाले पशु

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पशु-पक्षी की आवाज़ को दोहराना

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पशु-पक्षी के रहने के स्थान व लाभ को दोहराना

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
स्वाद पहचानना  
- मिलान -  
नमकीन और मीठा

5-6 वर्ष

आंख बंद करके  
आस-पास की  
आवाज़ें पहचानना  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है  
- चित्रों से -  
पहला स्तर  
(पशु-पक्षी के चित्र से)

5-6 वर्ष

छांटना - बड़े  
पीले रंग के  
चौकोर और  
छोटे हरे रंग के  
त्रिभुज  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आंख बंद करके  
आस-पास की आवाज़ें  
पहचानना

5-6 वर्ष

क्रमबद्धता -  
दूसरा स्तर -  
लंबा-छोटा -  
3 माप तक  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है  
- चित्रों से -  
पहला स्तर  
(पशु-पक्षी के चित्र से)

5-6 वर्ष

छांटना - बड़े  
लाल रंग के  
गोलाकार और  
छोटे हरे रंग के  
चौकोर  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

दीदी-दीदी किसकी चाल

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: कोलाज का काम

5-6 वर्ष

हिंदी: अक्षरों को जोड़कर शब्द बनाना - 3 अक्षर वाले शब्द

3-5 वर्ष

रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

संख्या: परिमाण और गिनना - पहला स्तर - 01 से 10

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 34 4-5 : पृष्ठ 30

5-6 वर्ष

रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग

3-5 वर्ष

अंग्रेजी - छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - l, j, k, l

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 28 (पहले दो पंक्ति)

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (पशु-पक्षी के नाम बताएं)/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत  
कविता: आज गांव में आया हाथी

अंग्रेजी भावगीत  
"हेड शोल्डर्स नीज़ एंड टोज़"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन





# पुनरावृत्ति

अगस्त  
सप्ताह 19

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: विभिन्न फलों के नाम और रंग

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: विभिन्न सब्जियों के नाम और रंग

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: हम फल एवं सब्जी कैसे खाते हैं? कच्चा या पकाकर

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ज़मीन के ऊपर व ज़मीन के नीचे उगने वाली सब्जियां

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: फल एवं सब्जियों के लाभ

मॉर्निंग स्नैक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना -  
चित्रों से  
(पशु और  
फलों के  
चित्र से)

आवाज़  
निकालना  
- चित्रों से  
(पशु-पक्षी)  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना -  
पालतु पशु  
और जंगली  
पशु

रंगों को छांटना  
- चित्रों से (लाल  
और हरे रंग के  
फल, सब्जी और  
फलों के चित्र से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
रंग - केंद्र  
के अंदर  
पीले और  
नीले रंग के  
वस्तुओं को  
ढूँढना

क्या गायब है -  
चित्रों से - पहला  
स्तर (पक्षी, फूल  
और फल के 7-8  
चित्र से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है  
- चित्रों से -  
पहला स्तर  
(पक्षी, फूल  
और फल के  
7-8 चित्र से)

क्रमबद्धता - दूसरा  
स्तर - कम-ज्यादा -  
5 माप तक  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
तीन रंगों के  
मोतियों से पैटर्न  
- 02 हरा, 01  
पीला और 01  
लाल

आवाज़  
निकालना  
- चित्रों से  
(पशु-पक्षी)  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

फलों का सलाद

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

तीन पैरों का रेस

मेरी बारी तेरी बारी

सुरंग का खेल

शारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र

का समय  
(30 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
ऑरिगामी

हिंदी: अक्षरों को  
जोड़कर शब्द  
बनाना - 3 अक्षर  
वाले शब्द

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

संख्या: परिमाण  
और गिनना - पहला  
स्तर - 01 से 05

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 29 (सिर्फ  
चित्रकारी)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
प्रेस प्रिंटिंग

अंग्रेजी - बड़े और  
छोटे अक्षरों के  
प्रतीक का मिलान  
करना (Aa-Zz)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 25  
4-5 : पृष्ठ 36

रचनात्मक:  
कोलाज का काम

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

अंग्रेजी - छोटे  
अक्षर के प्रतीक  
को पहचानना -  
l, j, k, l, m, n, o, p

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 30

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(तिकरामी जोशी)

मौखिक कहानी

हिंदी: चिड़िया

अंग्रेजी भावगीत  
"रोली पोली, रोली पोली"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

अगस्त  
सप्ताह 20

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: पालतू व जंगली पशुओं में अंतर

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पालतू पशुओं की आवाज़, खान-पान, रहने का स्थान तथा लाभ

मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: मुझे कब गुस्सा आता है

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: जंगली पशुओं की आवाज़, खान-पान व रहने का स्थान

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पक्षियों की आवाज़, खान-पान व रहने का स्थान

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: खुर व पंजे वाले पशु-पक्षी

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
आवाज़ निकालना - चित्रों से (पशु-पक्षी)

5-6 वर्ष तीन रंगों के मोतियों से पैटर्न - 02 हरा, 01 पीला और 01 लाल  
स्वतंत्र खेल

पी.टी.एम/ जन्मदिन का आयोजन

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
रंगों को छांटना - चित्रों से (लाल और हरे रंग के फल, सब्जी और फलों के चित्र से)

5-6 वर्ष क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - लंबा-छोटा - 5 माप तक  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
कम-ज्यादा चित्रों से

5-6 वर्ष क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - लंबा-छोटा - 5 परिमाण तक  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
अलग क्या है - दूसरा स्तर

5-6 वर्ष अलग क्या है - तीसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है - चित्रों से - पहला स्तर (पक्षी, फूल और फल के 7-8 चित्र से)

5-6 वर्ष छोटा-बड़ा - केंद्र में छोटे और बड़ी वस्तुओं को ढूंढना  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय  
(30 मिनट)

50 मीटर की दौड़

शारीरिक व्यायाम

रस्सी के ऊपर से कूदना

बत्तख दौड़

रस्सी के नीचे से जाना

चौथे चक्र का समय  
(30 मिनट)

3-5 वर्ष रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी

5-6 वर्ष हिंदी - आखरी ध्वनि को पहचानना "ल", "क", "त"

3-5 वर्ष हिंदी: मिस्ट्र बैग - पहली ध्वनि को पहचानना

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 31 (सिर्फ गिनती करना)

3-5 वर्ष रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष संख्या: परिमाण और गिनना - पहला स्तर - 01 से 10

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 37 4-5 : पृष्ठ 52

5-6 वर्ष रचनात्मक: कोलाज का काम

3-5 वर्ष अंग्रेजी - छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - q, r, s, t, u, v

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 32

पांचवे चक्र का समय  
(30 मिनट)

कहानी की किताब (हम हिंदुस्तानी)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत कविता: तोता

अंग्रेजी भावगीत "हेड शोल्डर्स नीज़ एंड टोज़"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन



# हमारे मददगार (सहायक)

अगस्त  
सप्ताह 21

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: अन्य सहायकों की पहचान जैसे- बढ़ई, कुम्हार, पुलिस, हलवाई डाकिया, मोची, धोबी इत्यादि

मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: मुझे कैसा लग रहा है

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: अन्य सहायकों की पहचान जैसे- बढ़ई, कुम्हार, पुलिस, हलवाई डाकिया, मोची, धोबी इत्यादि

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: सभी सहायकों द्वारा किए जाने वाले कार्य

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: नाई क्या-क्या करता?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: सहायकों द्वारा प्रयोग में लिए जाने वाले औजार

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र  
का समय

(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	मिलान करना - दो गंध के आधार पर
दूर-पास - वस्तुओं से	स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - दूर-पास - 3 स्थान तक
क्रमबद्धता - पहला स्तर - छोटे से बड़ा	स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	लंबा-छोटा - केंद्र में लंबे और छोटे वस्तुओं को ढूंढना
स्वाद पहचानना - मिलान - नमकीन और मीठा	स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - दूर-पास - 3 स्थान तक
दूर-पास - वस्तुओं से	स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	मिलान करना - तीन गंध के आधार पर
क्रमबद्धता - पहला स्तर - छोटे से बड़ा	स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

मेंढक दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

गेंद का खेल

मेंढक दौड़

शारीरिक व्यायाम

दीदी-दीदी किसकी चाल

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग	हिंदी: आखरी ध्वनि को पहचानना "च", "प", "स"

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
हिंदी: ध्वनि के प्रतीक को पहचानना "क", "म"	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 33 (सिर्फ चित्रकारी)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक: कोलाज का काम	अंग्रेजी - अक्षरों को जोड़कर शब्द बनाना - 3 अक्षर वाले शब्द

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
गतिविधि पुस्तिका: 3-4 : पृष्ठ 5 (सिर्फ चित्रकारी) 4-5 : पृष्ठ 4	रचनात्मक: आकृतियों में रंग भरना

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
अंग्रेजी - छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - w, x, y, z	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 35

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (मोत्ताईनाई दादीमा)

पहल कहानी (पृष्ठ 138) - चींठी और तोता

हिंदी भावगीत कविता: नाई क्या-क्या करता?

अंग्रेजी भावगीत "वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन







# हमारे मददगार (सहायक)

अगस्त-सितम्बर  
सप्ताह 22

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

कविता: नाई क्या-क्या करता है?  
चर्चा: सहायकों द्वारा प्रयोग में  
लाए जाने वाले औजार

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: जब भी जूते कट जाते हैं  
चर्चा: मोची

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: डॉक्टर हमारी मदद कैसे  
करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: जब भी जूते कट जाते हैं...

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: डॉक्टर हमें कहां मिलते हैं,  
हमारी मदद कैसे करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: जब भी जूते कट जाते हैं...

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल आवाज़ पहचानना - जोर और हल्की आवाज़	मिलान करना - तीन गंध के आधार पर स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल दूर-पास - चित्रों से	क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - दूर-पास - 5 स्थान तक स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल अंदर-बाहर - वस्तुओं से	अंदर-बाहर - चित्रों से स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल दो गंध पहचानना - प्याज और टैल्कम पाऊडर	क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - दूर-पास - 5 स्थान तक स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल दूर-पास - चित्रों से	अंदर-बाहर - चित्रों से स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय  
(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

मेरी ताली का पैटर्न दोहराएं

रस्सी के ऊपर से कूदना

मेंढक दौड़

बत्तख दौड़

चौथे चक्र  
का समय  
(30 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक: प्रेस प्रिंटिंग	संख्या: परिमाण और गिनना - दूसरा स्तर - 01 से 10

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
हिंदी: चित्रों को छांटना: पहली ध्वनि (सभी परिचित ध्वनियों से)	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 36

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक: कोलाज का काम	अंग्रेजी - अक्षरों को जोड़कर शब्द बनाना - 3 अक्षर वाले शब्द

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 10 4-5 : पृष्ठ 10	रचनात्मक: प्रेस प्रिंटिंग

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
अंग्रेजी - छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - सभी अक्षर	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 34 (सिर्फ गिनती करना)

पांचवे चक्र का  
समय  
(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(पशु-पक्षी के नाम बताएं)

पहल कहानी (पृष्ठ 137) -  
सच्चा मित्र

हिंदी भावगीत  
कविता: कुम्हार चाचा घड़े बनाते

अंग्रेजी भावगीत  
"कम लिटल चिल्ड्रेन, कम  
टू मी"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन





# हमारे मददगार (सहायक)

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र का समय

30 मिनट

10 मिनट

कविता: पुलिस हमारी मदद कैसे करती है?

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: सर पर टोपी एक लगाया  
चर्चा: डाकिया हमारी मदद कैसे करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

वी.एच.एस.एन.डी

चर्चा: पुलिस हमारी मदद कैसे करती है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: दुकानदार

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: सर पर टोपी एक लगाया...

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र का समय

(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
दो गंध पहचानना -  
प्याज और  
टैल्कम पाऊडर

5-6 वर्ष

चित्र पर दाने बैठाना -  
टेढ़ी-मेढ़ी लकीर वाले  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
अंदर-बाहर -  
वस्तुओं से

5-6 वर्ष

अंदर-बाहर -  
केंद्र के अंदर क्या है और केंद्र के बाहर क्या है  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
लंबा-छोटा -  
वस्तुओं से

5-6 वर्ष

मोतियों से पैटर्न बनाना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर -  
मोटे से पतला

5-6 वर्ष

अंदर-बाहर - केंद्र के अंदर क्या है और केंद्र के बाहर क्या है  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

सुरंग का खेल

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

50 मीटर की दौड़

शारीरिक व्यायाम

चम्मच और नींबू दौड़

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: छाप लगाना

5-6 वर्ष

हिंदी: अक्षरों को जोड़कर शब्द बनाना - 2 और 3 अक्षर वाले शब्द

3-5 वर्ष

रचनात्मक: कोलाज का काम

5-6 वर्ष

अंग्रेजी - अक्षरों को जोड़कर शब्द बनाना - 3 अक्षर वाले शब्द

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 4  
4-5 : पृष्ठ 45

5-6 वर्ष

रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी

3-5 वर्ष

संख्या: परिमाण और गिनना - पहला स्तर - 01 से 05

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 38 (सिर्फ रंग करना)

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (मरद मुचंदर)/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत  
कविता: नाई क्या-क्या करता?

अंग्रेजी भावगीत  
"बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर रिंगिंग"

पपेट की भावना पहचानें



मध्याह्न भोजन







# हमारे मददगार (सहायक)

सितम्बर  
सप्ताह 24

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: लोहार व कुम्हार हमारी मदद कैसे करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: सर पर टोपी एक लगाए  
चर्चा: डाकिया हमारी मदद कैसे करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: आप कैसे है?

मॉर्निंग स्नैक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

प्राकृतिक वातावरण में टहलना

मॉर्निंग स्नैक्स

सभी सहायक, उनके औजारों, कार्यों तथा पोशाक पर चर्चा को दोहराना

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता - पहला स्तर - मोटे से पतला

5-6 वर्ष

ऊपर-नीचे - चित्रों से  
स्वतंत्र खेल

थीम आधारित उत्सव: रोल-प्ले

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
अंदर-बाहर - चित्रों से

5-6 वर्ष

छांटना - लंबी लाल पक्षियां और छोटी काली गोल  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आस-पास की आवाजें पहचानना

5-6 वर्ष

ऊपर-नीचे - चित्रों से  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान करना - गंध के आधार पर- प्याज और टैल्कम पाऊंडर

5-6 वर्ष

छांटना-लंबी लाल पक्षियां और छोटी काली गोल  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
अंदर-बाहर - चित्रों से

5-6 वर्ष

कागज/ स्लेट पा सीधी लकीरें खींचना - सोती हुई  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

तीन पैरो का रेस

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

बत्तख दौड़

शारीरिक व्यायाम

फलों का सलाद

गेंद का खेल

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

हिंदी: शब्द पूरा करना - 2 अक्षर वाले शब्द

3-5 वर्ष

हिंदी: ध्वनि के प्रतीक को पहचानना "च", "प"

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 47 (मुक्त लेखन)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: कोलाज का काम

5-6 वर्ष

संख्या: परिमाण और गिनना - दूसरा स्तर - 01 से 10

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 13 4-5 : पृष्ठ 7, 13

5-6 वर्ष

रचनात्मक कार्य: कोलाज का काम

3-5 वर्ष

संख्या: परिमाण और गिनना - पहला स्तर - 05 से 09

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 39

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (बाज़ार की सैर)

पहल कहानी (पृष्ठ 132) - दयालू पलक

हिंदी भावगीत कविता: कुम्हार चाचा घड़े बनाते

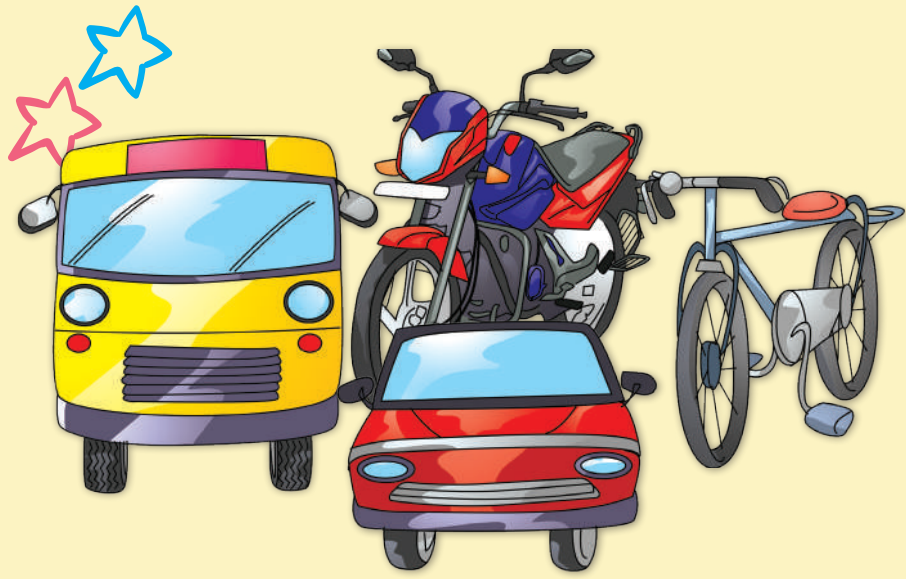
अंग्रेजी भावगीत "रोली पोली, रोली पोली"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन





# यातायात के साधन

सितम्बर  
सप्ताह 25

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: आज केंद्र आते हुए आपने कौन-कौन से वाहन देखे?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: विभिन्न वाहनों की पहचान

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: आप किस-किस वाहन पर बैठे हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ज़मीन पर चलने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी में पर चलने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ज़मीन पर और पानी में चलने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
लंबा-छोटा -  
चित्रों से

5-6 वर्ष

कागज़/स्लेट  
पर सीधी लकीरें  
खींचना-सोती हुई  
स्वतंत्र खेल

पी.टी.एम/ जन्मदिन का  
आयोजन

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
ऊपर-नीचे -  
वस्तुओं से

5-6 वर्ष

ऊपर-नीचे - केंद्र  
में ऊपर की ओर  
क्या है और नीचे  
की ओर क्या है  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
कागज़ के  
छोटे और बड़े  
गोले बनाना

5-6 वर्ष

मिलान करना -  
चित्रों से  
(7-8 वाहनों के  
चित्रों से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर -  
कम-ज्यादा

5-6 वर्ष

ऊपर-नीचे - केंद्र  
में ऊपर की ओर  
क्या है और नीचे  
की ओर क्या है  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
ऊपर-नीचे -  
वस्तुओं से

5-6 वर्ष

मिलान करना  
- चित्रों से (7-8  
वाहनों के चित्रों से)  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

फलों का सलाद

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

मेंढक दौड़

गेंद का खेल

बत्तख दौड़

शारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र

का समय  
(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

5-6 वर्ष

हिंदी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
"क" और "म"

3-5 वर्ष

हिंदी: पहली  
ध्वनि को  
पहचानना "ल",  
"व", "त"

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 54

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
आकृतियों में  
रंग भरना

5-6 वर्ष

परिमाण:  
पानी मापना

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 20  
4-5 : पृष्ठ 6

5-6 वर्ष

रचनात्मक  
क्ले मॉडलिंग

3-5 वर्ष

संख्या: परिमाण  
और गिनना -  
पहला स्तर - 05  
से 09

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 52 (सिर्फ  
चित्रकारी)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(शीला और लीला)

पहल कहानी (पृष्ठ 133) -  
आओ सफाई करे

हिंदी भावगीत  
कविता: हम साईकिल चलाना  
जानते हैं

अंग्रेज़ी भावगीत  
"वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"

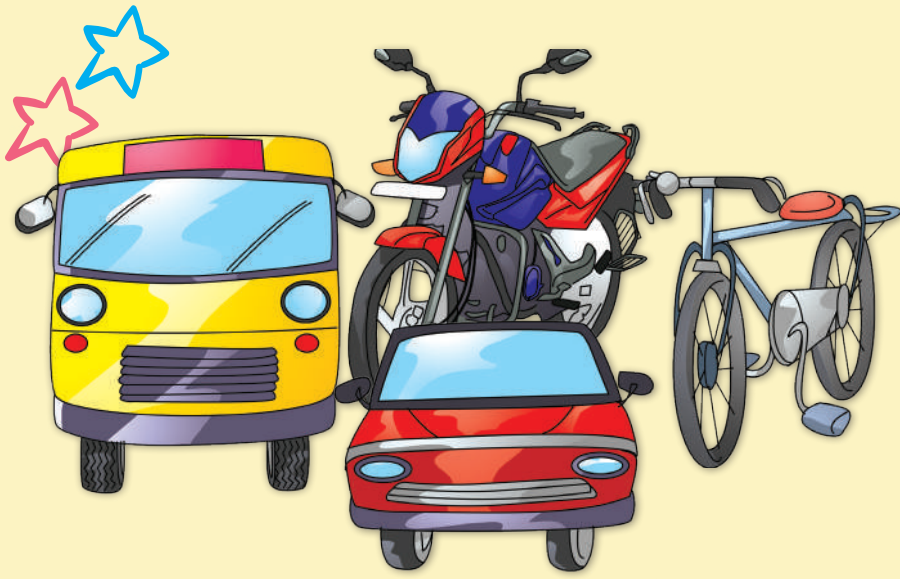
गैराज-गैराज



मध्याह्न भोजन







# यातायात के साधन

सितम्बर  
सप्ताह 26

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: ज़मीन पर और पानी में चलने वाले वाहन  
चर्चा: आसमान में उड़ने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ज़मीन पर, पानी में तथा आसमान में चलने/ उड़ने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: विभिन्न वाहनों के पहिए

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ज़मीन पर, पानी में तथा आसमान में चलने/ उड़ने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: विभिन्न वाहनों के पहिए

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पशुओं द्वारा खीचे जाने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
ऊपर-नीचे -  
चित्रों से

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों से (ज़मीन पर और पानी में चलने वाले वाहनों के चित्रों से)

स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान करना -  
चित्रों से (5-6 वाहनों के चित्रों से)

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों से (ज़मीन पर और पानी में चलने वाले वाहनों के चित्रों से)

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
ऊपर-नीचे -  
चित्रों से

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों से (ज़मीन पर, आसमान में और पानी में चलने वाले वाहनों के चित्रों से)

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान करना -  
चित्रों से (5-6 वाहनों के चित्रों से)

5-6 वर्ष

मोती पिरोना -  
तीन रंग के मोतियों का पैटर्न

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर -  
कम-ज्यादा

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों से (ज़मीन पर, आसमान में और पानी में चलने वाले वाहनों के चित्रों से)

स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

बत्तख दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

शारीरिक व्यायाम

अपनी आज की खोज/सीख बताएं

हॉपस्कोच

शारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र

का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: ऑरिगामी

5-6 वर्ष

हिंदी अक्षरों को लिखना - बिंदुओं को जोड़ना - "त" और "ल"

3-5 वर्ष

हिंदी: पहली ध्वनि को पहचानना "ल", "व", "त"

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 56

3-5 वर्ष

रचनात्मक: प्रेस प्रिंटिंग

5-6 वर्ष

परिमाणु: अंग्रेजी - अक्षरों को जोड़कर शब्द बनाना - 3 अक्षर वाले शब्द

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 23 4-5 : पृष्ठ 2

5-6 वर्ष

रचनात्मक: कोलाज का काम

3-5 वर्ष

संख्या: परिमाण और गिनना - दूसरा स्तर - 01 से 05

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 58

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (मुनिया रानी)

पहल कहानी (पृष्ठ 140) - सब्जियों की पहचान

हिंदी भावगीत  
कविता: एक चिड़िया आई

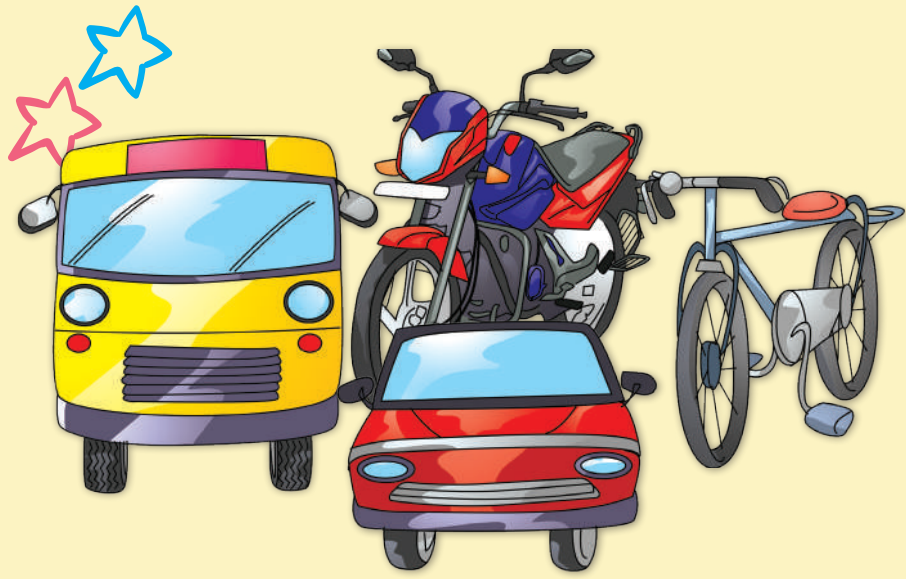
अंग्रेजी भावगीत  
"रोली पोली, रोली पोली"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन





# यातायात के साधन

अक्टूबर  
सप्ताह 27

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: छोटे व बड़े वाहन

चर्चा: छोटे व बड़े वाहन

वी.एच.एस.एन.डी

चर्चा: ईंधन तथा बिना ईंधन से चलने वाले वाहन

चर्चा: वाहनों की आवाज़

चर्चा: ईंधन तथा बिना ईंधन से चलने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

हिंदी भावगीत

स्वतंत्र खेल  
छांटना -  
चित्रों से  
(वाहन और  
सब्जियों के  
चित्रों से)

क्या गायब है -  
चित्रों से - पहला  
स्तर (7-8 वाहनों  
के चित्रों से)  
  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
लंबा से छोटा

छांटना - चित्रों  
से (पशुओं द्वारा  
खींचे गए और  
इंसान द्वारा चलाए  
जाने वाले वाहनों  
के चित्रों से)  
  
स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल  
छांटना - चित्रों  
से (वाहन और  
सब्जियों के  
चित्रों से)

क्या गायब है  
- चित्रों से -  
दूसरा स्तर  
(वाहनों के  
चित्रों से)  
  
स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र  
खेल  
क्रमबद्धता  
- लंबा से  
छोटा

छांटना - चित्रों से  
(ईंधन तथा बिना  
ईंधन से चलने वाले  
वाहनों के चित्रों से)  
  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

50 मीटर की दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

चम्मच और नींबू दौड़

छवि पहचानें

शारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र

का समय  
(30 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले  
मॉडलिंग

हिंदी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
"त", "ल"

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

संख्या: संख्या के  
प्रतीक की पहचान  
- 01-05

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 6  
4-5 : पृष्ठ 16

रचनात्मक कार्य:  
मुक्त चित्रकारी

संख्या: परिमाण  
और गिनना -  
दूसरा स्तर -  
01 से 09

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 2

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(मरद मुचंदर)/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत  
कविता: हम साईकिल चलाना  
जानते हैं

अंग्रेजी भावगीत  
"बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर  
रिंगिंग"

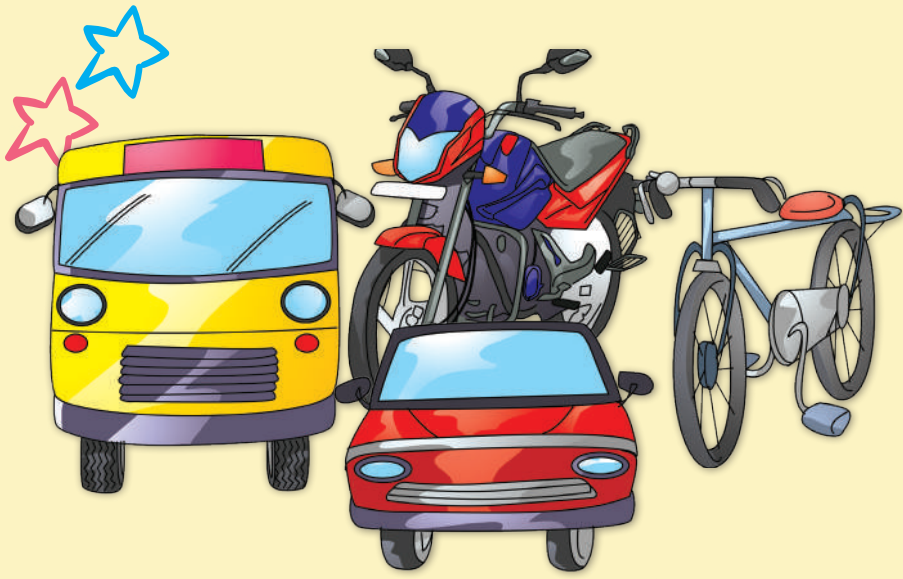
कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन







# यातायात के साधन

अक्टूबर  
सप्ताह 28

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: वाहनों की आवाज़, आसपास व दूर जाने वाले वाहन, ईंधन व बिना ईंधन से चलने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: कम लोग और ज्यादा लोग वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: दूर तक जाने वाले वाहन और पास तक जाने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: कम लोग और ज्यादा लोग वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: दूर तक जाने वाले वाहन और पास तक जाने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: वाहनों की आवाज़, आसपास व दूर जाने वाले वाहन, ईंधन व बिना ईंधन से चलने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है  
- चित्रों से -  
पहला स्तर  
(7-8 वाहनों  
के चित्रों से)

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों  
से (ईंधन तथा  
बिना ईंधन से  
चलने वाले  
वाहनों के  
चित्रों से)  
स्वतंत्र खेल

थीम आधारित उत्सव:  
चित्रकारी और कलाकारी

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आवाज़  
पहचानना  
- जोर  
और हल्की  
आवाज़

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों से  
(दूर जाने वाले  
और पास जाने  
वाले वाहनों के  
चित्रों से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है  
- चित्रों से -  
पहला स्तर  
(7-8 वाहनों  
और पशुओं  
के चित्रों से)

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों से  
(पशुओं द्वारा खींचे  
गए और इंसान  
द्वारा चलाए जाने  
वाले वाहनों के  
चित्रों से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर -  
दूर से पास

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों  
से (दूर जाने  
वाले और पास  
जाने वाले वाहनों  
के चित्रों से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आवाज़  
पहचानना  
- मिलान :  
दो समान  
आवाज़ों  
के जोड़े

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों  
से (कम लोगों के  
लिए और  
अधिक लोगों के  
लिए वाहनों के  
चित्र से)  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

तीन पैरो का रेस

रस्सी के ऊपर से कूदना

मेंढक दौड़

फलों का सलाद

चौथे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

हिंदी: शब्द पूरा  
करना - 3 अक्षर  
वाले शब्द

3-5 वर्ष

हिंदी: चित्रों को  
छांटना - पहली  
ध्वनि (सभी  
परिचित ध्वनियों से)

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 21 (सिर्फ  
गिनती करना)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

संख्या: संख्या  
के प्रतीक की  
पहचान - 01-05

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 10  
4-5 : पृष्ठ 15

5-6 वर्ष

रचनात्मक कार्य:  
छाप लगाना

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना -

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 45 (सिर्फ  
रंग करना)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(मुनिया रानी)

पहल कहानी (पृष्ठ 131)  
- संगठन में शक्ति

हिंदी भावगीत  
कविता: छुक-छुक चलती रेल,  
नए-नए दिखलाती खेल

अंग्रेजी भावगीत  
"कम लिटल चिल्ड्रेन,  
कम टू मी"

स्कूल टीचर से एक मुलाकात



मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

अक्टूबर  
सप्ताह 29

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: जाने पहचाने कुछ सहायक जैसे- किसान, दर्जी, नाई, डॉक्टर, दुकानदार इत्यादि

मॉर्निंग स्नेक्स

चर्चा: जाने पहचाने सहायकों द्वारा किए जाने वाले कार्य

मॉर्निंग स्नेक्स

चर्चा: सहायकों द्वारा प्रयोग में लाए जाने वाले औजार

मॉर्निंग स्नेक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नेक्स

चर्चा: पुलिस हमारी मदद कैसे करती है?

मॉर्निंग स्नेक्स

चर्चा: डॉक्टर हमें कहां मिलते हैं, हमारी मदद कैसे करते हैं,

मॉर्निंग स्नेक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर -  
दूर से पास

5-6 वर्ष

अंदर-बाहर -  
केंद्र के अंदर  
क्या है और केंद्र  
के बाहर क्या है  
स्वतंत्र खेल

पी.टी.एम/ जन्मदिन का  
आयोजन

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आवाज़  
निकालना  
- चित्रों से  
(वाहन के  
चित्र)

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों  
से (दूर जाने  
वाले और पास  
जाने वाले वाहनों  
के चित्रों से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर  
- कम से  
ज्यादा

5-6 वर्ष

अंदर-बाहर -  
केंद्र के अंदर  
क्या है और केंद्र  
के बाहर क्या है  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना -  
चित्रों से  
(वाहन, पशु  
और फलों के  
चित्रों से)

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों  
से (कम लोगों  
के लिए और  
अधिक लोगों  
के लिए वाहनों  
के चित्र से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर -  
छोटे से बड़े

5-6 वर्ष

ऊपर-नीचे - केंद्र में  
ऊपर की ओर क्या  
है और नीचे की  
ओर क्या है  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

मेंढक दौड़

छुट्टी पर जाने की कल्पना करें

शारीरिक व्यायाम

बत्तख दौड़

50 मीटर की दौड़

चौथे चक्र

का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

संख्या: परिमाण  
से प्रतीक मिलाना  
- 01-05

3-5 वर्ष

हिंदी अक्षरों को  
लिखना: बिंदुओं  
को जोड़ना - क  
और म

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 23 (सिर्फ  
चित्रकारी)

3-5 वर्ष

रचनात्मक  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

5-6 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
a, b, c

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका:  
3-4 : पृष्ठ 45  
(गिनती करना)  
4-5 : पृष्ठ 33

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना - a,  
b, c  
q, r, s, t, u, v

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 21 (मिलान  
करना)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(तिकरामी जोशी)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत  
कविता: ऐसे गिनती बढ़ती जाये

अंग्रेजी भावगीत  
"हेड शोल्डर्स नीज़ एंड टोज़"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

अक्टूबर  
सप्ताह 30

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

दिल की बात: मुझे कैसा लग रहा है

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ज़मीन पर, पानी में तथा आसमान में चलने/ उड़ने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: विभिन्न वाहनों के पहिए

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पशुओं द्वारा खींचे जाने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ईंधन तथा बिना ईंधन से चलने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: दूर तक जाने वाले वाहन और पास तक जाने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
अंदर-बाहर -  
चित्रों से

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों से  
(ज़मीन पर और  
पानी में चलने  
वाले वाहनों के  
चित्रों से)

स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना -  
आसमान में  
उड़ने वाले  
और ज़मीन  
पर चलने  
वाले वाहन

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों  
से (ईंधन तथा  
बिना ईंधन से  
चलने वाले  
वाहनों के  
चित्रों से)

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
ऊपर-नीचे -  
चित्रों से

5-6 वर्ष

ऊपर-नीचे - केंद्र  
में ऊपर की ओर  
क्या है और नीचे  
की ओर क्या है

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
ऊपर-नीचे -  
केंद्र में ऊपर  
की ओर क्या है  
और नीचे की  
ओर क्या है

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों  
से (ज़मीन पर  
और पानी में  
चलने वाले  
वाहनों के  
चित्रों से)

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
तीन गंध  
पहचानना -  
लौंग, प्याज  
और टैल्कम  
पाऊडर

5-6 वर्ष

क्या गायब है -  
चित्रों से - दूसरा  
स्तर (वाहनों के  
चित्रों से)

स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

दीदी-दीदी किसकी चाल

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

हम बाज़ार जाएंगे

बत्तख दौड़

शारीरिक व्यायाम

गेंद का खेल

चौथे चक्र

का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
ऑरिगामी

5-6 वर्ष

संख्या: परिमाण  
से प्रतीक मिलाना  
- 01-05

3-5 वर्ष

हिंदी: एक समान  
पहली ध्वनि कसे  
शब्द बनाना (सभी  
परिचित ध्वनियों से)

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 14

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
A, B, C

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 9  
4-5 : पृष्ठ 17

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
आकृतियों में रंग  
भरना

3-5 वर्ष

संख्या: परिमाण  
और गिनना -  
दूसरा स्तर - 01  
से 09

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 38 (मुक्त  
लेखन)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब शीला और लीला)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत  
कविता: आओ भाई खेलें खेल

अंग्रेजी भावगीत  
"कम लिटल चिल्ड्रेन, कम टू मी"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन

# त्यौहार एवं पर्व

अक्टूबर-नवम्बर  
सप्ताह 31

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: हमारे यहां कौन-कौन से त्यौहार मनाए जाते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: होली कब मनाई जाती है और होली में क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

वी.एच.एस.एन.डी

चर्चा: रंग खेलते समय बरती जाने वाली सावधानियां

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: होली में क्या पहनते और क्या पकवान बनाए जाते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: रंग खेलते समय बरती जाने वाली सावधानियां

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आगे-पीछे

5-6 वर्ष

चरणबद्धता -  
ठोस उदाहरण  
- नींबू पानी  
बनाना

स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर -  
बड़े से छोटे

5-6 वर्ष

अलग क्या है -  
चौथा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
अंदर-बाहर -  
केंद्र के अंदर  
क्या है और  
केंद्र के बाहर  
क्या है

5-6 वर्ष

चरणबद्धता -  
ठोस उदाहरण -  
नींबू पानी बनाना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आगे-पीछे

5-6 वर्ष

अलग क्या है -  
चौथा स्तर  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

रस्सी के ऊपर से कूदना

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

चौथे चक्र

का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले  
मॉडलिंग

5-6 वर्ष

हिंदी: शब्द पूरा  
करना - 3 अक्षर  
वाले शब्द

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

संख्या:  
के प्रतीक की  
पहचान - 01-10

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 31  
4-5 : पृष्ठ 46

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
प्रेस प्रिंटिंग

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना -  
A, B, C

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 45 (मुक्त  
लेखन)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(अल्लम गल्लम करता हूँ)  
/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत  
कविता: होली आई, होली आई

चेहरा देखें, भावना पहचानें

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन



# त्यौहार एवं पर्व

नवम्बर  
सप्ताह 32

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: राष्ट्रीय पर्व - गणतंत्र दिवस एवं स्वतंत्रता दिवस

मॉर्निंग स्नेक्स

चर्चा: दशहरे पर हम क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नेक्स

दिल की बात: मेरी तुम्हारी यादें

मॉर्निंग स्नेक्स

चर्चा: दीपावली कब और कैसे मनाते हैं तथा दिवाली पर क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नेक्स

चर्चा: दीपावली पर कौन-से पटाखे छोड़ते हैं?

मॉर्निंग स्नेक्स

चर्चा: पटाखे-सावधानी तथा दुष्प्रभाव

मॉर्निंग स्नेक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मोटा-पतला -  
केंद्र के अंदर  
मोटे-पतले  
वस्तुओं को  
पहचानना

5-6 वर्ष

अलग क्या है -  
चौथा स्तर  
स्वतंत्र खेल

थीम आधारित उत्सव:  
डांस और सोंग डे

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर  
- मोटे से  
पतला

5-6 वर्ष

चरणबद्धता - ठोस  
उदाहरण - बाल्टी  
में पानी भरना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आकार-केंद्र  
में गोल और  
चौकोर  
आकार के  
वस्तुओं को  
ढूँढना

5-6 वर्ष

चरणबद्धता -  
चित्रों से - बाल्टी  
में पानी भरना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान करना  
- तीन गंध के  
आधार पर-  
लौंग, प्याज  
और टैल्कम  
पाऊडर

5-6 वर्ष

क्या गायब है -  
चित्रों से - दूसरा  
स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आवाज़  
पहचानना  
- मिलान -  
दो समान  
आवाज़ों  
के जोड़े

5-6 वर्ष

चरणबद्धता -  
चित्रों से - बाल्टी  
में पानी भरना  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

मेंढक दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

बत्तख दौड़

मेंढक दौड़

सुरंग का खेल

शारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र

का समय  
(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
छाप लगाना

5-6 वर्ष

संख्या: संख्या  
के प्रतीक की  
पहचान - 01-10

3-5 वर्ष

हिंदी: चित्रों को  
छांटना - पहली  
ध्वनि (सभी परिचित  
ध्वनियों से)

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 16  
(बिंदुओं को  
जोड़ना)

3-5 वर्ष

रचनात्मक  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

5-6 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना  
- बिंदुओं को  
जोड़ना - D, E, F

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 19  
4-5 : पृष्ठ 25

5-6 वर्ष

रचनात्मक कार्य:  
मुक्त चित्रकारी

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना -  
D, E, F

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 24

पांचवे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (अगर मगर)

पहल कहानी (पृष्ठ 132) -  
दयालू पलक

हिंदी भावगीत  
कविता: तीन रंग का अपना झण्डा,  
इसे तिरंगा कहते हैं

अंग्रेजी भावगीत  
"वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन

# त्यौहार एवं पर्व

नवम्बर  
सप्ताह ३३

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

दिल की बात: मेरा चुनाव

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: रमजान के समय में क्या होता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: रमजान के समय में बनने वाले पकवान और खाने की प्रक्रिया

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ईद कब और कैसे मनाते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: राष्ट्रीय पर्व-गांधी जयंती

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: होली, दशहरा, दीपावली, ईद एवं राष्ट्रीय पर्वों को दोहराना

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र  
का समय

(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर -  
छोटे से लंबा

5-6 वर्ष

चरणबद्धता -  
चित्रों से - बीज  
से अंकुर होना  
स्वतंत्र खेल

पी.टी.एम/जन्मदिन  
का आयोजन

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान  
करना - दो  
आवाज़ के  
आधार पर

5-6 वर्ष

अलग क्या है -  
चौथा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर -  
ज्यादा से  
कम

5-6 वर्ष

अलग क्या है -  
चौथा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मोती पिरोना

5-6 वर्ष

अलग क्या है -  
चौथा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान  
करना - दो  
आवाज़ों  
के आधार  
पर

5-6 वर्ष

मोती पिरोना -  
चार रेगों से पैटर्न  
बनाना  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

गेंद का खेल

हम बाज़ार जाएंगे

50 मीटर की दौड़

तीन पैरो का रेस

चौथे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

संख्या: संख्या से  
प्रतीक मिलाना -  
05-10

3-5 वर्ष

हिंदी: ध्वनि के  
प्रतीक को  
पहचानना "ब"

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 34 (संख्या  
लिखना)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
प्रेस प्रिंटिंग  
अंग्रेज़ी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
जोड़ना - D, E, F

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 27  
4-5 : पृष्ठ 42

3-5 वर्ष

संख्या: जोड़  
करना - 5 तक  
के जोड़

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का काम

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
(पहले दो पंक्ति के  
संख्या लिखना)

5-6 वर्ष

कहानी (किताब या मौखिक)

पांचवे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(हम हिंदुस्तानी)

पहल कहानी (पृष्ठ 133) -  
आओ सफाई करे

हिंदी भावगीत  
कविता: होली आई, होली आई

अंग्रेज़ी भावगीत  
"रोली पोली, रोलि पोली"

मध्याह्न भोजन



# त्यौहार एवं पर्व

नवम्बर  
सप्ताह 34

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: आपका पसंदीदा त्यौहार/  
राष्ट्रीय पर्व

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: गांधी जयंती

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: बचपन दिवस

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: गांधी जयंती

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: बचपन दिवस

मॉर्निंग स्नैक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
अलग क्या है  
- तीसरा स्तर

5-6 वर्ष

हल्का-भारी -  
वस्तुओं से  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आवाज़  
पहचानना:  
मिलान -  
तीन समान  
आवाज़ों के  
जोड़े

5-6 वर्ष

चरणबद्धता -  
दिन से रात की  
गतिविधियों पर  
चर्चा  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
हल्का-भारी  
- वस्तुओं से

5-6 वर्ष

चरणबद्धता -  
चित्रों से - अंडे से  
चूज़ा निकलना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आवाज़  
पहचानना:  
मिलान -  
तीन समान  
आवाज़ों के  
जोड़े

5-6 वर्ष

हल्का-भारी -  
चित्रों से  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
हल्का-भारी  
- वस्तुओं से

5-6 वर्ष

हल्का-भारी -  
चित्रों से  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

हम बाज़ार जाएंगे

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

शारीरिक व्यायाम

हॉपस्कोच

फलों का सलाद

बत्तख दौड़

चौथे चक्र

का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
ऑरिगामी

5-6 वर्ष

हिंदी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
“च”, “ब”

3-5 वर्ष

हिंदी: आखरी  
ध्वनि को  
पहचानना

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 34 (संख्या  
लिखना)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

संख्या: संख्या से  
प्रतीक मिलाना -  
05-10

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 18  
4-5 : पृष्ठ 9

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का काम

3-5 वर्ष

संख्या: जोड़  
करना - 5 तक  
के जोड़

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 40

पांचवे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(ची-ची चिड़िया)

पहल कहानी (पृष्ठ 137) -  
सच्चा मित्र

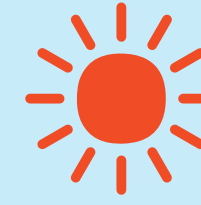
हिंदी भावगीत  
कविता: तीन रंग का अपना झण्डा,  
इसे तिरंगा कहते हैं

अंग्रेजी भावगीत  
“वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से”

मेरे अपने



मध्याह्न भोजन



# मौसम (ऋतु)

नवम्बर-दिसम्बर  
सप्ताह 35

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: आज आप क्या पहन कर आए हैं? तीन मौसम: गर्मी (ग्रीष्म), बारिश (वर्षा), जाड़ा (शीत)

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: गर्मी में कैसा महसूस होता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: गर्मी में कैसे कपड़े पहनते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: गर्मी में कौन-कौन से फल और सब्जियां आती हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: गर्मी से बचने के लिए क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: गर्मी के मौसम के बारे में दोहराना

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - लाल रंग के गोलाकार और पीले रंग के चौकोर

5-6 वर्ष

छांटना - क्रमबद्धता - पहला स्तर - हल्का-भारी  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
रंगों से पैटर्न बनाना - पहला स्तर

5-6 वर्ष

चरणबद्धता - चित्रों से - अंडे से चूड़ा निकलना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - लाल रंग के गोलाकार और हरे रंग के चौकोर

5-6 वर्ष

क्रमबद्धता - पहला स्तर - हल्का-भारी  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - हरे रंग के त्रिभुज और पीले रंग के गोलाकार

5-6 वर्ष

छांटना - गर्मी और जाड़े में मिलने वाले फल और सब्जी  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
रंगों से पैटर्न बनाना - पहला स्तर

5-6 वर्ष

चरणबद्धता - दिन से रात की गतिविधियों पर चर्चा  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

50 मीटर की दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

चम्मच और नींबू दौड़

दीदी-दीदी किसकी चाल

शारीरिक व्यायाम

रस्सी के ऊपर से कूदना

चौथे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

अरचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी

5-6 वर्ष

हिंदी अक्षरों को लिखना - बिंदुओं को जोड़ना - "स", "व"

3-5 वर्ष

हिंदी अक्षरों को लिखना: बिंदुओं को जोड़ना - ब और र

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 44

3-5 वर्ष

रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

संख्या: संख्या से प्रतीक मिलाना - 01-10

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 22  
4-5 : पृष्ठ 20

5-6 वर्ष

रचनात्मक कार्य: छाप लगाना

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों को लिखना - G, H, I, J

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 48

पांचवे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

खिलौनों का घर

पहल कहानी (पृष्ठ 140) - सब्जियों की पहचान

हिंदी भावगीत कविता: गर्मी का मौसम है देखो, गर्मी का मौसम है

अंग्रेजी भावगीत "हेड शोल्डर्स नीज़ एंड टोज़"

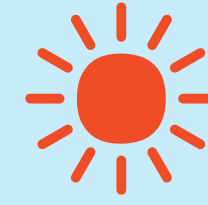
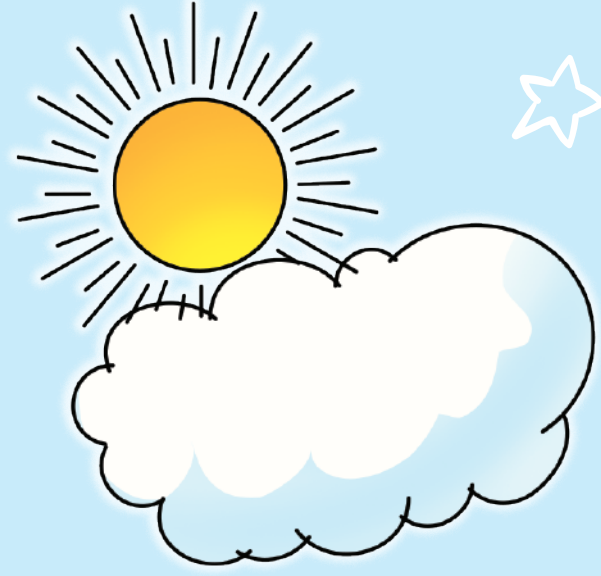
कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन







# मौसम (ऋतु)

दिन

**सोमवार**

**मंगलवार**

**बुधवार**

**बृहस्पतिवार**

**शुक्रवार**

**शनिवार**

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

**प्रथम चक्र का समय**

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: बारिश में क्या होता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: बारिश में कौन-कौन सी सब्जियां, फल व फसलें आती हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

वी.एच.एस.एन.डी

चर्चा: बारिश में आपको क्या करना पसन्द है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: बारिश से बचने के लिए हम क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: बाढ़ तथा आकाशीय बिजली गिरने से बचने के लिए हम क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

**दूसरे चक्र का समय**

(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
चरणबद्धता - टोस  
उदाहरण - नींबू पानी बनाना

5-6 वर्ष

छांटना - गर्मी और जाड़े में मिलने वाले फल और सब्जी  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
दूर पास बताना - केंद्र से दूर क्या है और केंद्र के पास क्या है?

5-6 वर्ष

क्रमबद्धता- पहला स्तर स्तर - हल्का-भारी - 3 माप तक  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
अलग क्या है - तीसरा स्तर

5-6 वर्ष

मिस्ट्री बैग - छूकर पहचानना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
अंदर-बाहर बताना - केंद्र के अंदर क्या हैं और केंद्र से दूर क्या है?

5-6 वर्ष

क्रमबद्धता - पहला स्तर स्तर - हल्का-भारी - 3 माप तक  
स्वतंत्र खेल

**तीसरे चक्र का समय**

(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

टाइमर बोटल बनाएं

हम बाज़ार जाएंगे

हॉपस्कोच

**चौथे चक्र का समय**

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: आकृतियों में रंग भरना

5-6 वर्ष

संख्या: संख्या से प्रतीक मिलाना - 01-10

3-5 वर्ष

रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग  
अंग्रेजी अक्षरों को लिखना - बिंदुओं को जोड़ना - G, H, I

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 30  
4-5 : पृष्ठ 18

3-5 वर्ष

रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी

5-6 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों को लिखना - K, L, M, N

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 49 (पहला पंक्ति)

5-6 वर्ष

कहानी (किताब या मौखिक)

**पांचवे चक्र का समय**

(30 मिनट)

कहानी की किताब (शीला और लीला)/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत  
कविता: बारिश जब हो जोरदार

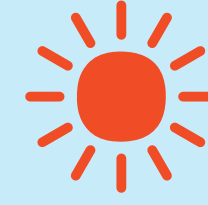
अंग्रेजी भावगीत  
"कम लिटल चिल्ड्रेन, कम टू मी"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन





# मौसम (ऋतु)

दिसम्बर  
सप्ताह 37

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: जाड़े में आपको कैसा महसूस होता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: जाड़े में क्या पहनते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: जाड़े में कौन-कौन से फल और सब्जी आते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: मेरी बात, जो मुझे बनाती है खास

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: जाड़े के बारे में दोहराना

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: सभी मौसमों के बारे में दोहराना

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र  
का समय

(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता - पहला स्तर  
हल्का-भारी

5-6 वर्ष

कागज़/  
स्लेट पर सीधी  
लकीरें खींचना  
- सोती हुई

स्वतंत्र खेल

आधारित उत्सव:  
भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - गर्मी  
और जाड़े में  
मिलने वाले  
फल और  
सब्जी

5-6 वर्ष

हल्का-भारी -  
केंद्र में हल्के  
और भारी  
वस्तुओं को  
ढूँढना

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर  
हल्का-भारी

5-6 वर्ष

कागज़/  
स्लेट पर  
सीधी लकीरें  
खींचना -  
खड़ी हुई

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
रंगों से पैटर्न  
बनाना -  
दूसरा स्तर

5-6 वर्ष

क्रमबद्धता -  
दूसरा स्तर -  
हल्का-भारी -  
5 माप तक

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - गर्मी  
और जाड़े में  
मिलने वाले  
फल और  
सब्जी

5-6 वर्ष

क्रमबद्धता -  
दूसरा स्तर -  
हल्का-भारी -  
5 माप तक

स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

टायर रेस

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

गेंद का खेल

50 मीटर की दौड़

बत्तख दौड़

शारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
हिंदी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
"स", "व"

5-6 वर्ष

हिंदी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना - म,  
क, ब और र

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 50

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 50

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
ऑरिगामी

5-6 वर्ष

अंग्रेजी - अक्षरों  
को जोड़कर शब्द  
बनाना - 3 अक्षर  
वाले शब्द

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 24  
4-5 : पृष्ठ 24

5-6 वर्ष

रचनात्मक कार्य:  
प्रेस प्रिंटिंग

3-5 वर्ष

संख्या: जोड़  
करना - 9 तक  
के जोड़

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 51

पांचवे चक्र  
का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(ची-ची चिड़िया)

पहल कहानी (पृष्ठ 133) -  
आओ सफाई करे

हिंदी भावगीत  
कविता: गर्मी का मौसम है देखो,  
गर्मी का मौसम है

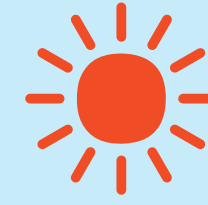
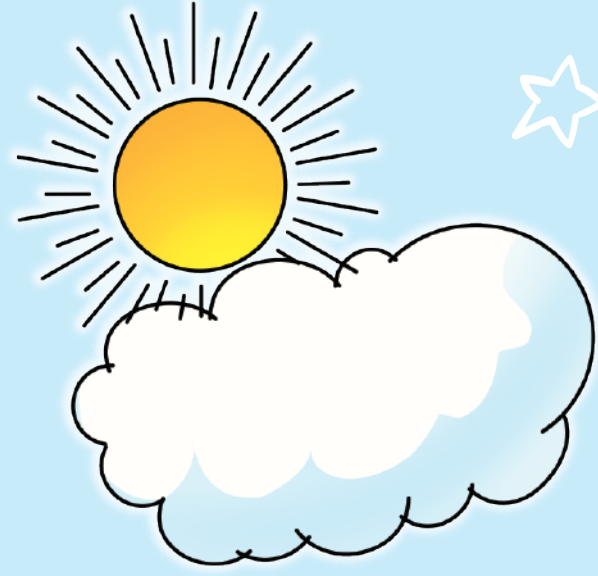
अंग्रेजी भावगीत  
"रोली पोली, रोली पोली"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन





# मौसम (ऋतु)

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा - अलग-अलग मौसम के कपड़ों पर

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा - अलग-अलग मौसम में मिलने वाले फल और सब्जियां

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: बारिश से बचने के लिए हम क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: गर्मी से बचने के लिए हम क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा - अलग-अलग मौसम आने वाले त्यौहार/पर्व

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा - अलग-अलग मौसम में मिलने वाले फल और सब्जियां

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र का समय

(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल हल्का-भारी - केंद्र में हल्के और भारी वस्तुओं को ढूँढना

5-6 वर्ष

चिकने-खुरदुरे को पहचानना-स्पर्श बोर्ड के साथ स्वतंत्र खेल

पी.टी.एम/ जन्मदिन का आयोजन

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल आकारों से पैटर्न बनाना - पहला स्तर

5-6 वर्ष

मिस्ट्री बैग - छूकर पहचानना स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल रंगों से पैटर्न बनाना - दूसरा स्तर

5-6 वर्ष

चिकने-खुरदुरे को पहचानना - स्पर्श बोर्ड के साथ स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल आकारों से पैटर्न बनाना - पहला स्तर

5-6 वर्ष

मिस्ट्री बैग - छूकर पहचानना - छोटा-बड़ा स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल आवाज़ पहचानना: मिलान - तीन समान आवाज़ों के जोड़े

5-6 वर्ष

कागज़/स्लेट पा सीधी लकीरें खींचना - सोती हुई स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

सुरंग का खेल

मकान बनाओ

मेंढक दौड़

शारीरिक व्यायाम

चम्मच और नींबू दौड़

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: छाप लगाना

5-6 वर्ष

हिंदी अक्षरों को लिखना - बिंदुओं को जोड़ना - 'स', 'न'

3-5 वर्ष

संख्या: जोड़ करना - 9 तक के जोड़

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 53 (पहले दो पंक्ति)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: ऑरिगामी

5-6 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों को लिखना - बिंदुओं को जोड़ना - A, B, C, D, E, F, G

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 28 4-5 : पृष्ठ 27

5-6 वर्ष

रचनात्मक कार्य: क्ले मॉडलिंग

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों को लिखना - A-H

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 57 (पहला पंक्ति)

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (बाज़ार की सैर)

पहल कहानी (पृष्ठ 138) - चींठी और तोता

हिंदी भावगीत कविता: बारिश जब हो जोरदार

अंग्रेजी भावगीत "बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

दिसम्बर  
सप्ताह 39

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: होली कब मनाई जाती है और होली में क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: होली में क्या पहनते और क्या पकवान बनाए जाते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: राष्ट्रीय पर्व - गणतंत्र दिवस एवं स्वतंत्रता दिवस

मॉर्निंग स्नैक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: दीपावली कब और कैसे मनाते हैं तथा दिवाली पर क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: रमजान के समय में बनने वाले पकवान, खाने की प्रक्रिया

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आकारों से  
पैटर्न बनाना  
- दूसरा स्तर

5-6 वर्ष

केंद्र में उपलब्ध  
चिकनी- खुरदरी  
वस्तुओं को  
पहचानना  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
पज़ल  
बनाना - प्री  
स्कूल किट

5-6 वर्ष

केंद्र में उपलब्ध  
चिकनी-  
खुरदरी  
वस्तुओं को  
पहचानना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग  
- छूकर  
पहचानना

5-6 वर्ष

मोती पिरोना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
पज़ल बनाना -  
प्री स्कूल किट

5-6 वर्ष

चिकने-खुरदरे  
को पहचानना:  
वस्तुओं को  
छांटना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग  
- छूकर  
पहचानना

5-6 वर्ष

मिस्ट्री बैग -  
छूकर पहचानना -  
छोटा-बड़ा  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

रस्सी के ऊपर से कूदना

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

शारीरिक व्यायाम

आओ अभिनय करके दिखाए

गेंद का खेल

बत्तख दौड़

चौथे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

हिंदी: ध्वनि के  
प्रतीक को केंद्र में  
लिखित सामग्रियों  
में पहचानना

3-5 वर्ष

हिंदी अक्षरों को  
लिखना: बिंदुओं को  
जोड़ना - व और न

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 46  
(पहला पंक्ति)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
प्रेस प्रिंटिंग

5-6 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
J, K, L

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 26  
4-5 : पृष्ठ 28

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
आकृतियों में रंग  
भरना

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों को  
लिखना - I-N

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 28  
(तिसरा पंक्ति)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(अल्लम गल्लम करता हूँ)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत  
कविता: वर्षा रानी आओ

अंग्रेजी भावगीत  
"वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

जनवरी  
सप्ताह 40

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: कौन-सा मौसम किस महीने में आता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: अलग-अलग मौसम के कपड़ों पर

मॉर्निंग स्नैक्स

वी.एच.एस.एन.डी

चर्चा: अलग-अलग मौसम में मिलने वाले फल और सब्जियां

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ईंधन तथा बिना ईंधन से चलने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: दूर तक जाने वाले वाहन और पास तक जाने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र  
का समय

(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता -  
पहला स्तर  
हल्का-भारी

5-6 वर्ष

पज़ल बनाना -  
प्री स्कूल किट  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
पज़ल  
बनाना - प्री  
स्कूल किट

5-6 वर्ष

चिकने-खुरदुरे  
को पहचानना:  
वस्तुओं को  
छांटना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
हल्का-भारी -  
केंद्र में हल्के  
और भारी  
वस्तुओं को  
ढूँढना

5-6 वर्ष

पज़ल बनाना -  
प्री स्कूल किट  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
आकारों से  
पैटर्न बनाना  
- दूसरा स्तर

5-6 वर्ष

कागज़/स्लेट  
पा सीधी लकीरें  
खींचना - सीधी  
और सोती हुई  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

टायर रेस

हॉपस्कोच

हम बाज़ार जाएंगे

चौथे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

5-6 वर्ष

संख्या - जोड़  
करना

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग  
अंग्रेजी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
M, N, O, P

5-6 वर्ष

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 35  
4-5 : पृष्ठ 29

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का काम

3-5 वर्ष

हिंदी अक्षरों को  
लिखना: बिंदुओं  
को जोड़ना - व  
और न

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 15  
(आखिरी पंक्ति)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(मोत्ताईनाई दादीमा)/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत  
कविता: बारिश जब हो जोरदार

अंग्रेजी भावगीत  
"रोली पोली, रोली पोली"

बोलती पपेट - बताती अपनी बात



मध्याह्न भोजन

# पानी

जनवरी  
सप्ताह 41

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: पानी कहां-कहां दिखता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी के क्या-क्या उपयोग

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: गन्दा एवं साफ पानी

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी का महत्व

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: यदि पानी न मिले, तो क्या होगा?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी कहां-कहां दिखता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना -  
पानी में और  
ज़मीन पर  
रहने वाले  
पशु

5-6 वर्ष

रंग और आकारों  
से पैटर्न बनाना -  
तीसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

थीम आधारित उत्सव:  
कलर डे - नीला रंग

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना -  
पानी में और  
ज़मीन पर  
चलने वाले  
पशु

5-6 वर्ष

कम-ज्यादा -  
बाल्टी में मग  
और कटोरी से  
पानी भरना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
रंग और  
आकारों  
से पैटर्न  
बनाना -  
तीसरा स्तर

5-6 वर्ष

मिस्ट्री बैग -  
छूकर पहचानना -  
हल्का-भारी  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
पज़ल बनाना -  
छांटना - पानी  
में रहने वाले  
पशु और पानी  
में चलने वाले  
पशु

5-6 वर्ष

रंग और  
आकारों से  
पैटर्न बनाना -  
तीसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
रंग और  
आकारों से  
पैटर्न बनाना  
- तीसरा  
स्तर

5-6 वर्ष

मिस्ट्री बैग -  
छूकर पहचानना  
- हल्का-भारी  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

हम बाज़ार जाएंगे

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

कैसे निकलें - कठिन स्थिति से  
बाहर

हम बाज़ार जाएंगे

शारीरिक व्यायाम

बत्तख दौड़

चौथे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

हिंदी: अक्षर  
लिखना - परिचित  
अक्षरों को लिखना

3-5 वर्ष

अंग्रेज़ी अक्षरों को  
लिखना (O-R)

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 3 (सिर्फ  
त्रिभुज)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

संख्या - जोड़  
करना

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 14  
(रंग भरना)  
4-5 : पृष्ठ 33  
(बिंदु जोड़ना)

5-6 वर्ष

रचनात्मक  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

3-5 वर्ष

अंग्रेज़ी अक्षरों  
को लिखना-O-R

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 52 (मुक्त  
लेखन)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (अगर मगर)

पहल कहानी (पृष्ठ 132) -  
दयालू पलक

हिंदी भावगीत  
कविता: बच्चों मेरी सुनो कहानी

अंग्रेज़ी भावगीत  
"बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर  
रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन



# पानी

जनवरी  
सप्ताह 42

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: पानी से बर्फ कैसे बनता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी के क्या-क्या उपयोग

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी कहां-कहां दिखता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी साफ रखने के लिए  
क्या करना चाहिए?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: तलाब और नदी

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: समुद्र

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
बाल्टी में  
मग से पानी  
भरना

5-6 वर्ष

मिस्ट्री बैग -  
छूकर पहचानना  
- चिकना-खुरदुरा  
स्वतंत्र खेल

पी.टी.एम/जन्मदिन  
का आयोजन

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
चरणबद्धता -  
ठोस उदाहरण  
- बाल्टी में  
पानी भरना

5-6 वर्ष

डूबता है-  
तैरता है  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
कम-ज्यादा -  
बाल्टी में मग  
और कटोरी  
से पानी  
भरना

5-6 वर्ष

मिस्ट्री बैग -  
छूकर पहचानना -  
चिकना-खुरदुरा  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
तीन गन्धों की  
जोड़ी बनाना -  
सरसों क तेल,  
लहसुन और  
प्याज

5-6 वर्ष

कम-ज्यादा -  
बाल्टी में मग,  
कटोरी और  
चम्मच से पानी  
भरना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
चरणबद्धता -  
ठोस उदाहरण  
- बाल्टी में  
पानी भरना

5-6 वर्ष

डूबता है-  
तैरता है  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

चम्मच और नींबू दौड़

शारीरिक व्यायाम

गेंद का खेल

सुरंग का खेल

टायर रेस

चौथे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले  
मॉडलिंग

5-6 वर्ष

संख्या - घटाव  
करना

3-5 वर्ष

हिंदी अक्षरों को  
लिखना: बिंदुओं को  
जोड़ना - म, क, ब,  
व, न और र

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 46  
(दूसरी पंक्ति)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

अंग्रेजी: अक्षरों  
को जोड़कर  
शब्द बनाना

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 39  
4-5 : पृष्ठ 32, 38

5-6 वर्ष

रचनात्मक कार्य:  
प्रेस प्रिंटिंग

3-5 वर्ष

संख्या:  
जोड़ करना - 9  
तक के जोड़

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 46  
(तिसरी पंक्ति)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (अगर मगर)

पहल कहानी (पृष्ठ 135) -  
चींठी बहन ने खेती की

हिंदी भावगीत  
कविता: बारिश जब हो जोरदार

अंग्रेजी भावगीत  
"कम लिटल चिल्ड्रेन, कम टू  
मी"

जब मन हो उदास

मध्याह्न भोजन

# पानी

जनवरी  
सप्ताह 43

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: पानी में क्या डूबता है और क्या तैरता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी के क्या-क्या उपयोग?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी में क्या डूबता है और क्या तैरता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी में क्या-क्या दिखता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी साफ रखने के लिए क्या करना चाहिए?

मॉर्निंग स्नैक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग-  
छूकर  
पहचानना -  
छोटा-बड़ा

5-6 वर्ष

कटोरी में चम्मच  
से पानी भरना  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
डूबना-तैरना

5-6 वर्ष

अलग क्या है -  
चौथा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग-  
छूकर  
पहचानना -

5-6 वर्ष

चरणबद्धता-  
चित्रों से - बीज से  
अंकुर होना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
कटोरी में  
चम्मच से  
पानी भरना

5-6 वर्ष

अलग क्या है -  
चौथा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
डूबता है-  
तैरता है

5-6 वर्ष

चरणबद्धता -  
चित्रों से - बीज  
से अंकुर होना  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

हम बाज़ार जाएंगे

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

परिस्थिति बदलें

रस्सी के नीचे से जाना

मेंढक दौड़

गेंद का खेल

चौथे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

5-6 वर्ष

संख्या -  
घटाव करना

3-5 वर्ष

हिंदी अक्षरों को  
लिखना: बिंदुओं  
को जोड़ना - म,  
क, ब, व, न और र

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 55  
(तिसरी पंक्ति)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
ऑरिगामी

5-6 वर्ष

अंग्रेजी: अंग्रेजी  
अक्षरों को लिखना -  
बिंदुओं को जोड़ना -  
Q, R, S, T, U

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 41  
4-5 : पृष्ठ 37

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
आकृतियों में  
रंग भरना

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना -  
A-R

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 28  
(आखिरी पंक्ति)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(ची-ची चिड़िया)

पहल कहानी (पृष्ठ 137)  
- सच्चा मित्र

हिंदी भावगीत  
कविता: बच्चों मेरी सुनो कहानी

अंग्रेजी भावगीत  
"बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर  
रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन



# पानी

जनवरी-फरवरी  
सप्ताह 44

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: बर्फ से पानी कैसे बनता है?

चर्चा: बारिश के पानी से क्या कर सकते हैं?

वी.एच.एस.एन.डी

चर्चा: पौधों को पानी क्यों चाहिए?

चर्चा: अलग-अलग बर्तनों में पानी का परिमाण

चर्चा: पौधों को पानी क्यों चाहिए?

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

हिंदी भावगीत

स्वतंत्र खेल  
कम-ज्यादा-  
बाल्टी में  
मग, कटोरी  
और चम्मच  
से पानी  
भरना

डूबता है-  
तैरता है  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग-  
छूकर  
पहचानना -  
हल्का-भारी

चरणबद्धता -  
दिन से रात की  
गतिविधियों पर  
चर्चा  
स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल  
कम-ज्यादा -  
बाल्टी में मग,  
कटोरी और  
चम्मच से पानी  
भरना

डूबता है-  
तैरता है  
स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग-  
छूकर  
पहचानना -  
हल्का-भारी

चरणबद्धता -  
दिन से रात की  
गतिविधियों पर  
चर्चा  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

चौथे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
ऑरिगामी

संख्या - जोड़ और  
घटाव करना

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

3-5 वर्ष

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
ऑरिगामी

अंग्रेजी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
V, W, X, Y, Z

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 47  
4-5 : पृष्ठ 22, 53

रचनात्मक:  
छाप लगाना

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना -  
A-R

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 20 (रंग  
भरना)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(मुनिया रानी)/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत  
कविता: बारिश जब हो जोरदार

चेहरा देखें, भावना पहचानें

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

फरवरी  
सप्ताह 48

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा - शरीर के अंग

चर्चा: पेड़ के अंग

चर्चा: शरीर की साफ-सफाई कैसे

चर्चा: बीज से पौधा बनने की प्रक्रिया

कविता: मेरी मुट्ठी में क्या चीज....

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
निर्देश  
अनुसार  
केंद्र में  
अलग-अलग  
रंग की  
वस्तुएं ढूँढना

5-6 वर्ष

निर्देश अनुसार  
किसी थीम के  
चित्र बनाना  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
निर्देश  
अनुसार  
किसी थीम  
के चित्र  
बनाना

5-6 वर्ष

केंद्र में हल्के और  
भारी वस्तुओं को  
ढूँढना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
केंद्र में हल्के  
और भारी  
वस्तुओं को  
ढूँढना

5-6 वर्ष

केंद्र में चिकने  
और खुरदुरे  
वस्तुओं को  
ढूँढना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
केंद्र में चिकने  
और खुरदुरे  
वस्तुओं को  
ढूँढना

5-6 वर्ष

पैटर्न पूरा  
करना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
पैटर्न पूरा  
करना

5-6 वर्ष

पज़ल बनाना -  
प्री स्कूल किट  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

रस्सी के नीचे से जाना

हम बाज़ार जाएंगे

मेरी ताली का पैटर्न दोहराएं

रस्सी के नीचे से जाना

चौथे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

5-6 वर्ष

हिंदी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना

3-5 वर्ष

हिंदी अक्षरों को  
लिखना: बिंदुओं  
को जोड़ना -म,  
क, ब और र

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 20 (आखिरी  
बिंदुओं को जोड़ना)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
ऑरिगामी

5-6 वर्ष

अंग्रेज़ी - अक्षरों  
को जोड़कर शब्द  
बनाना - 3 अक्षर  
वाले शब्द

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 47  
4-5 : पृष्ठ 22, 53

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
प्रेस प्रिंटिंग

3-5 वर्ष

संख्या:  
जोड़ करना - 9  
तक के जोड़

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 7 (रंग  
भरना)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(अगर मगर)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत  
कविता: गोल, तिकोन, चार कोन

अंग्रेज़ी भावगीत  
"बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर  
रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

फरवरी  
सप्ताह 46

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा- परिवार के सदस्य

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: कविता: अपनी माँ के भाई को, हम सब मामा कहते हैं

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: हमारे वातावरण में पेड़-पौधों का महत्व

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: कौन-कौन से फूल देखे हैं? फूल के रंग और उपयोग

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पेड़-पौधों के उपयोग

मॉर्निंग स्नैक्स

कविता: अपनी माँ के भाई को, हम सब मामा कहते हैं

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
पज़ल बनाना - प्री स्कूल किट

5-6 वर्ष मिस्ट्री बैग - छूकर पहचानना - छोटा-बड़ा स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग - छूकर पहचानना - छोटा-बड़ा

5-6 वर्ष मिस्ट्री बैग - छूकर पहचानना - चिकना-खुरदुरा स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग - छूकर पहचानना - हल्का-भारी

5-6 वर्ष चरणबद्धता - चित्रों से - बीज से अंकुर होना स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
कटोरी में चम्मच से पानी भरना

5-6 वर्ष तीन गन्धों की जोड़ी बनाना स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
तीन गन्धों की जोड़ी बनाना स्वतंत्र खेल

5-6 वर्ष चरणबद्धता - चित्रों से - बीज से अंकुर होना स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

फलों का सलाद

पी.टी.एम/जन्मदिन का आयोजन

गेंद का खेल

50 मीटर की दौड़

बत्तख दौड़

शारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष रचनात्मक छाप लगाना

5-6 वर्ष हिंदी अक्षरों को लिखना - बिंदुओं को जोड़ना - "स", "न"

3-5 वर्ष संख्या: जोड़ करना - 9 तक के जोड़

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 42 (मुक्त लेखन)

3-5 वर्ष रचनात्मक: ऑरिगामी

5-6 वर्ष अंग्रेजी अक्षरों को लिखना - बिंदुओं को जोड़ना - A, B, C, D, E, F, G

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 44 4-5 : पृष्ठ 54

5-6 वर्ष रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग

3-5 वर्ष अंग्रेजी अक्षरों को लिखना - A-H

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (मुक्त लेखन)

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (हम हिंदुस्तानी)

दूसरों के प्रति अच्छे व्यवहार दर्शाएं

हिंदी भावगीत कविता: चिड़िया

अंग्रेजी भावगीत "बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन

# पुनरावृत्ति

फरवरी  
सप्ताह 47

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: विभिन्न फलों के नाम और रंग

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: विभिन्न सब्जियों के नाम और रंग

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: हम फल एवं सब्जी कैसे खाते हैं? कच्चा या पकाकर

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ज़मीन के ऊपर व ज़मीन के नीचे उगने वाली सब्जियां

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: फल एवं सब्जियों के लाभ

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: छोटे/बड़े पशु-पक्षी व उनकी चाल

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग - छूकर पहचानना - छोटा-बड़ा

5-6 वर्ष कटोरी में चम्मच से पानी भरना  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
डूबना-तैरना

5-6 वर्ष दूर पास बताना - केंद्र से दूर क्या है और केंद्र के पास क्या है?  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
दूर पास बताना - केंद्र से दूर क्या है और केंद्र के पास क्या है?

5-6 वर्ष अंदर-बाहर बताना - केंद्र के अंदर क्या है और बाहर क्या है?  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
अंदर-बाहर बताना - केंद्र के अंदर क्या है और बाहर क्या है?

5-6 वर्ष आवाज़ पहचानना: मिलान - तीन समान आवाज़ों के जोड़े  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
आवाज़ पहचानना: मिलान - तीन समान आवाज़ों के जोड़े

5-6 वर्ष डूबना-तैरना  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

छवि पहचानें

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

हम बाज़ार जाएंगे

मैंढक दौड़

शारीरिक व्यायाम

चम्मच और नींबू दौड़

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष रचनात्मक: कोलाज का काम

5-6 वर्ष हिंदी: ध्वनि के प्रतीक को केंद्र में लिखित सामग्रियों में पहचानना

3-5 वर्ष हिंदी अक्षरों को लिखना: बिंदुओं को जोड़ना - व और न जोड़ना

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 9 (मुक्त लेखन)

3-5 वर्ष रचनात्मक: प्रेस प्रिंटिंग

5-6 वर्ष अंग्रेजी अक्षरों को लिखना - बिंदुओं को जोड़ना - J, K, L

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 38 4-5 : पृष्ठ 48, 49

5-6 वर्ष रचनात्मक: आकृतियों में रंग भरना

3-5 वर्ष अंग्रेजी अक्षरों को लिखना (I-N)

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 23 (मुक्त लेखन)

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (मरद मुचंदर)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत कविता: वर्षा रानी आओ

अंग्रेजी भावगीत "बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

फरवरी-मार्च  
सप्ताह 48

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र

का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: पालतू व जंगली पशुओं में अंतर

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पालतू पशुओं की आवाज़, खान-पान, रहने का स्थान तथा लाभ

मॉर्निंग स्नैक्स

वी.एच.एस.एन.डी

चर्चा: जंगली पशुओं की आवाज़, खान-पान व रहने का स्थान

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: बीज से पौधा बनने की प्रक्रिया

मॉर्निंग स्नैक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय

(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	डूबता है-तैरता है
कम-ज्यादा - बाल्टी में मग, कटोरी और चम्मच से पानी भरना	स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	कम-ज्यादा - बाल्टी में मग, कटोरी और चम्मच से पानी भरना
मिस्ट्री बैग - छूकर पहचानना - हल्का-भारी	स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	डूबता है-तैरता है
कम-ज्यादा - बाल्टी में मग, कटोरी और चम्मच से पानी भरना	स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - छोटे से बड़ा - 5 माप तक
मिस्ट्री बैग - छूकर पहचानना - हल्का-भारी	स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

रस्सी के ऊपर से कूदना

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

शारीरिक व्यायाम

आओ अभिनय करके दिखाए

गेंद का खेल

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी	संख्या - जोड़ करना

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग	अंग्रेजी अक्षरों को लिखना - बिंदुओं को जोड़ना - M, N, O, P

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 40 4-5 : पृष्ठ 44	रचनात्मक: कोलाज का काम

3-5 वर्ष	5-6 वर्ष
हिंदी अक्षरों को लिखना: बिंदुओं को जोड़ना - व और न जोड़ना	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 25 (मुक्त लेखन)

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (तिकरामी जोशी)/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत कविता: ऐसे गिनती बढ़ती जाये

अंग्रेजी भावगीत "रोली पोली, रोली पोली"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन

# पुनरावृत्ति

मार्च  
सप्ताह 49

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: जाने पहचाने कुछ सहायक जैसे- किसान, दर्जी, नाई, डॉक्टर, दुकानदार इत्यादि

मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: अपने प्रियजनों के बारे में बताएं

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: सहायकों द्वारा प्रयोग में लाए जाने वाले औजार

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पुलिस हमारी मदद कैसे करती है?

मॉर्निंग स्नैक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: डॉक्टर हमें कहां मिलते हैं, हमारी मदद कैसे करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग  
- छूकर  
पहचानना -  
छोटा-बड़ा

5-6 वर्ष

कटोरी में चम्मच  
से पानी भरना  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
डूबना-तैरना

5-6 वर्ष

अलग क्या है -  
चौथा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिस्ट्री बैग  
- छूकर  
पहचानना -  
हल्का-भारी

5-6 वर्ष

चरणबद्धता -  
चित्रों से - बीज  
से अंकुर होना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
कटोरी में  
चम्मच से  
पानी भरना

5-6 वर्ष

अलग क्या है -  
चौथा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
डूबता है-  
तैरता है

5-6 वर्ष

चरणबद्धता -  
चित्रों से - बीज  
से अंकुर होना  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

शारीरिक व्यायाम

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

फलों का सलाद

मेंढक दौड़

हम बाज़ार जाएंगे

फलों का सलाद

चौथे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
आकृतियों में  
रंग भरना

5-6 वर्ष

हिंदी: अक्षर  
लिखना  
- परिचित अक्षरों  
को लिखना

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना -  
O-R

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 29 (मुक्त  
लेखन)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष

संख्या -  
जोड़ करना

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 45, 48  
4-5 : पृष्ठ 41, 43

5-6 वर्ष

रचनात्मक  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना -  
O-R

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 33  
(मुक्त लेखन)

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(अल्लम गल्लम करता हूँ)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत  
कविता: उंगलियाँ

अंग्रेजी भावगीत  
"बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर  
रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

मार्च  
सप्ताह 80

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: ज़मीन पर और पानी में चलने वाले वाहन  
चर्चा: आसमान में उड़ने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

दिल की बात: चिट-चौट

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: विभिन्न वाहनों के पहिए

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पशुओं द्वारा खीचे जाने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: ईंधन तथा बिना ईंधन से चलने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा - दूर तक जाने वाले वाहन और पास तक जाने वाले वाहन

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 = 60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - लाल रंग के गोलाकार और पीले रंग के चौकोर

5-6 वर्ष

हल्का-भारी - केंद्र में हल्के और भारी वस्तुओं को ढूँढना  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
हल्का-भारी - केंद्र में हल्के और भारी वस्तुओं को ढूँढना

5-6 वर्ष

क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - हल्का-भारी - 5 माप तक  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता - पहला स्तर  
हल्का-भारी

5-6 वर्ष

छांटना - गर्मी और जाड़े में मिलने वाले फल और सब्जी  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - गर्मी और जाड़े में मिलने वाले फल और सब्जी

5-6 वर्ष

रंगों से पैटर्न बनाना - दूसरा स्तर  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
रंगों से पैटर्न बनाना - दूसरा स्तर

5-6 वर्ष

चरणबद्धता - चित्रों से - बीज से अंकुर होना  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

हम बाज़ार जाएंगे

पी.टी.एम/जन्मदिन का आयोजन

हॉपस्कोच

रस्सी के नीचे से जाना

मेंढक दौड़

गेंद का खेल

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

संख्या - घटाव करना

3-5 वर्ष

हिंदी अक्षरों को लिखना: बिंदुओं को जोड़ना - म, क, ब, व, न और र

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 53 (तिसरी पंक्ति)

3-5 वर्ष

रचनात्मक: कोलाज का काम

5-6 वर्ष

अंग्रेजी: अक्षरों को जोड़कर शब्द बनाना

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 42 4-5 : पृष्ठ 35

5-6 वर्ष

रचनात्मक: प्रेस प्रिंटिंग

3-5 वर्ष

संख्या: जोड़ करना - 9 तक के जोड़

5-6 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 53 (दूसरा पंक्ति)

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब (बाज़ार की सैर)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत कविता: कुत्ता

अंग्रेजी भावगीत "बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन

# पुनरावृत्ति

मार्च  
सप्ताह 81

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: होली, दिवाली और रमजान कब मनाए जाते हैं और उन त्यौहारों में क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा - कौन-सा मौसम किस महीने में आता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: राष्ट्रीय पर्व - गणतंत्र दिवस एवं स्वतंत्रता दिवस

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा - अलग-अलग मौसम में मिलने वाले फल और सब्जियां

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: अलग-अलग त्यौहारों के पकवान

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: गर्मी, जाड़े और बारिश से बचने के लिए हम क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
पज़ल  
बनाना -  
प्री स्कूल  
किट

5-6 वर्ष

केंद्र में उपलब्ध  
चिकनी- खुरदरी  
वस्तुओं को  
पहचानना  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मोती पिरोना

5-6 वर्ष

चिकने-खुरदरे  
को पहचानना:  
वस्तुओं को  
छांटना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - हरे  
पानी में और  
जमीन पर  
रहने वाले  
पशु

5-6 वर्ष

मोती पिरोना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
छांटना - हरे  
रंग के त्रिभुज  
और पीले रंग  
के गोलाकार

5-6 वर्ष

चरणबद्धता  
- चित्रों से -  
अंडे से चूड़ा  
निकलना  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
कागज़/  
स्लेट पर  
सीधी लकीरें  
खींचना -  
खड़ी हुई

5-6 वर्ष

छांटना - गर्मी और  
जाड़े में मिलने  
वाले फल और  
सब्जी  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

हम बाज़ार जाएंगे

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

परिस्थिति बदलें

हम बाज़ार जाएंगे

शारीरिक व्यायाम

बत्तख दौड़

चौथे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
आकृतियों में  
रंग भरना

5-6 वर्ष

संख्या: संख्या से  
प्रतीक मिलाना -  
01-10

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना  
- बिंदुओं को  
जोड़ना - G, H, I

3-5 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 36  
4-5 : पृष्ठ 14

5-6 वर्ष

रचनात्मक  
कार्य: मुक्त  
चित्रकारी

3-5 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों  
को लिखना -  
K, L, M, N

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 57 (दूसरा  
पंक्ति)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

अंग्रेजी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
G, H, I

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(शीला और लीला)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत  
कविता: आओ भाई खेलें खेल

अंग्रेजी भावगीत  
"बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर  
रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

मार्च  
सप्ताह 82

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम टैग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

चर्चा - अलग-अलग मौसम आने वाले त्यौहार/पर्व

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी के क्या-क्या उपयोग हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी में क्या डूबता है और क्या तैरता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी में क्या-क्या दिखता है?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: पानी साफ रखने के लिए क्या करना चाहिए?

मॉर्निंग स्नैक्स

चर्चा: बारिश से बचने के लिए हम क्या करते हैं?

मॉर्निंग स्नैक्स

दूसरे चक्र

का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मिलान  
करना -  
चित्रों से  
(5-6 वाहनों  
के चित्रों से)

5-6 वर्ष

पज़ल बनाना -  
प्री स्कूल किट  
स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
ऊपर-नीचे -  
चित्रों से

5-6 वर्ष

मोती पिरोना  
- तीन रंग के  
मोतियों का  
पैटर्न  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
मोती पिरोना  
- तीन रंग के  
मोतियों का  
पैटर्न

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों  
से (ज़मीन पर,  
आसमान में और  
पानी में चलने  
वाले वाहनों के  
चित्रों से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्रमबद्धता  
- लंबा से  
छोटा

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों  
से  
(ईंधन तथा बिना  
ईंधन से चलने  
वाले वाहनों के  
चित्रों से)  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष

स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है  
- चित्रों से -  
पहला स्तर  
(7-8 वाहनों  
और पशुओं  
के चित्रों से)

5-6 वर्ष

छांटना - चित्रों  
से (कम लोगों  
के लिए और  
अधिक लोगों  
के लिए वाहनों  
के चित्र से)  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

चम्मच और नींबू दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

शारीरिक व्यायाम

गेंद का खेल

कैसे निकलें - कठिन स्थिति से  
बाहर

हॉपस्कोच

चौथे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
ऑरिगामी

5-6 वर्ष

संख्या - जोड़  
और घटाव  
करना

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

अंग्रेज़ी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
V, W, X, Y, Z

3-5 वर्ष

गतिविधि पुस्तिका  
3-4 : पृष्ठ 15  
4-5 : पृष्ठ 45, 50

5-6 वर्ष

रचनात्मक:  
छाप लगाना

3-5 वर्ष

अंग्रेज़ी अक्षरों  
को लिखना-  
A-R

5-6 वर्ष

गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 57 (तिसरी  
पंक्ति)

3-5 वर्ष

रचनात्मक:  
क्ले मॉडलिंग

5-6 वर्ष

अंग्रेज़ी अक्षरों को  
लिखना - बिंदुओं  
को जोड़ना -  
V, W, X, Y, Z

पांचवे चक्र का  
समय

(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(ची-ची चिड़िया)

मौखिक कहानी

हिंदी भावगीत  
कविता: कुत्ता

अंग्रेज़ी भावगीत  
"बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर  
रिंगिंग"

कहानी (किताब या मौखिक)



मध्याह्न भोजन