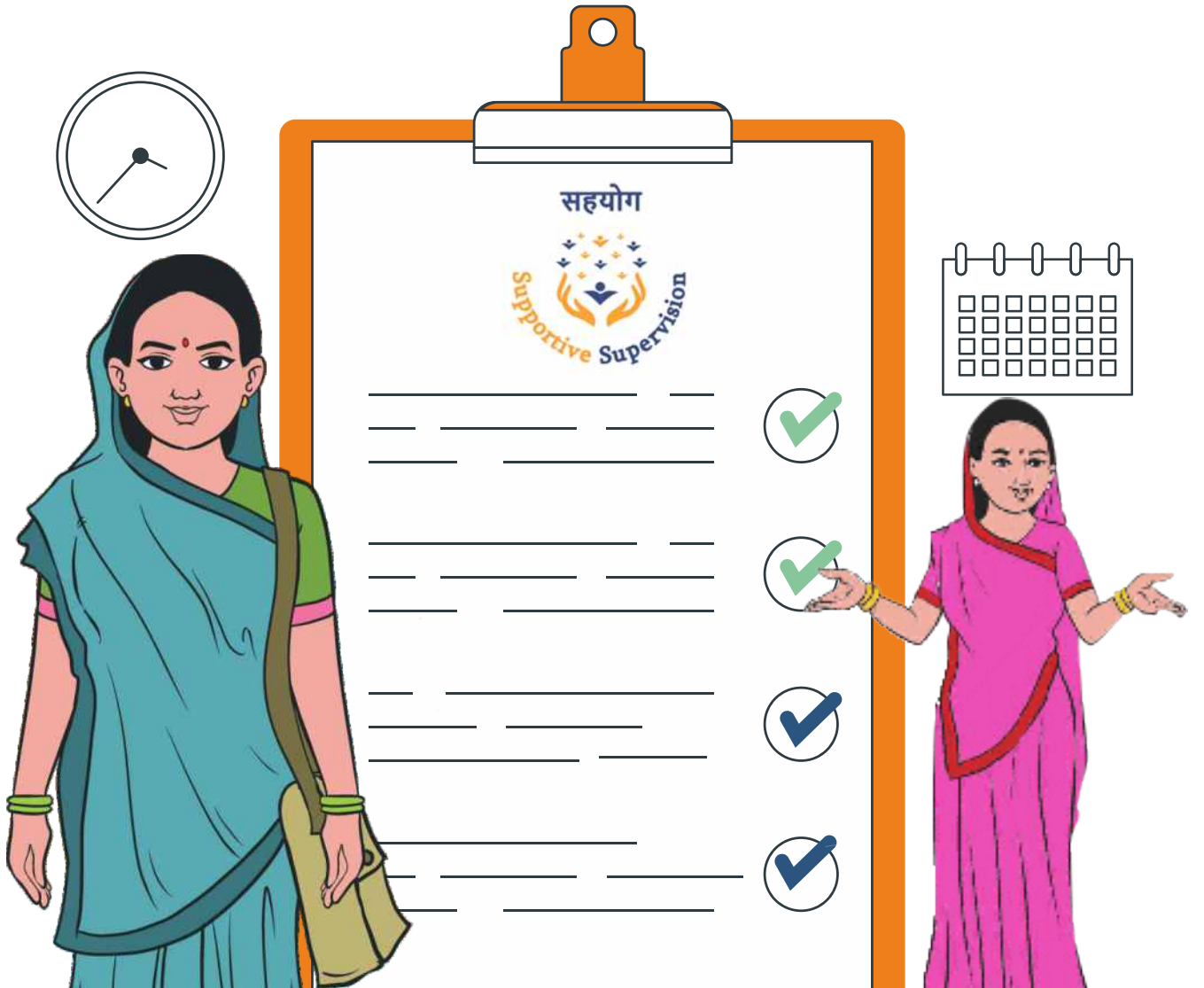




मुख्य सेविका के लिए
सहयोग एप की चेकलिस्ट के उपयोग हेतु

एस०ओ०पी०

नवंबर 2022



alive&thrive
nourish. nurture. grow.

आभार

परिकल्पना एवं संरचना

श्री कपिल सिंह, आई०ए०एस०

निदेशक

राज्य पोषण मिशन/बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार विभाग

श्री मोहम्मद जफर खाँ

उप निदेशक

बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार विभाग

श्री सेराज अहमद

संयुक्त परियोजना समन्वयक

राज्य पोषण मिशन

तकनीकी योगदान

एलाइव एण्ड थ्राइव

श्री प्रवीण कुमार शर्मा

परियोजना निदेशक

श्री सुनील कुमार

उप निदेशक

श्री राजेन्द्र प्रसाद

सीनियर प्रोग्राम मैनेजर

सुश्री प्रियंका बजाज

पोषण विशेषज्ञ

आई हैट – यू०पी०टी०एस०यू०

डॉ. मनीष कुमार पी

निदेशक

पोषण

डॉ. वन्दना नायडू

उप निदेशक

पोषण

डॉ. धनुजय राव चिन्ताड़ा,

उप निदेशक

कम्युनिटी आउटरिच

यूनिसेफ

डॉ. रिचा एस पाण्डेय

पोषण विशेषज्ञ

श्री ऋत्विक् पात्रा

शिक्षा विशेषज्ञ

श्री कुमार विक्रम

जल एवं स्वच्छता अधिकारी

विषय सूची

1	बेसिक / मूलभूत जानकारी चेकलिस्ट	2 – 3
2	इंफ्रास्ट्रक्चर चेकलिस्ट	4 – 9
3	ई0सी0सी0ई0 चेकलिस्ट	10 – 15
4	एस0एन0पी0 चेकलिस्ट	16 – 17
5	सी0बी0ई0 चेकलिस्ट	18 – 42
5.1	किशोरी दिवस	18 – 20
5.2	सुपोषण दिवस	20 – 25
5.3	अन्नप्राशन दिवस	25 – 30
5.4	वाश दिवस	30 – 32
5.5	गोदभराई दिवस	32 – 36
5.6	वजन दिवस	36 – 42
6	ग्रोथ मॉनिटरिंग चेकलिस्ट	43 – 44
7	होम विजिट चेकलिस्ट	45 – 70
7.1	गर्भवती महिलाएं	45 – 50
7.2	धात्री माताएं	50 – 57
7.3	6–36 माह की आयु के बच्चे	57 – 65
7.4	लाल श्रेणी के बच्चे	65 – 70
8	वी0एच0एस0एन0डी0 चेकलिस्ट	71 – 78

बेसिक / मूलभूत जानकारी चेकलिस्ट

इस चेकलिस्ट में आई0सी0डी0एस0 के पात्र लाभार्थियों, विशेष ज़रूरत वाले बच्चों की संख्या, आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री को दिये गये प्रशिक्षण की जानकारी, इत्यादि भरा जाना है। अधिकांश उत्तर हां/नहीं विकल्प या संख्याओं में भरे जाने हैं।

इंडीकेटर	डाटा एंट्री हेतु निर्देश
सब-मॉड्यूल 01: बेसिक / मूलभूत जानकारी	
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने रजिस्टर भरा है? हाँ / नहीं	पर्यवेक्षण के दौरान यह देखे कि आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा लाभार्थियों का नामांकन, पंजीकरण तिथि के साथ, रजिस्टर में किया जा रहा है या नहीं। यदि नामांकन किया जा रहा है, तो हाँ पर क्लिक करें।
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री का पोषण ट्रैकर ऐप काम कर रहा है? हाँ / नहीं	पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें – 1. क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा अपने फोन पर पोषण ट्रैकर ऐप इन्स्टॉल/डाउनलोड किया गया है? 2. क्या उनके द्वारा ऐप पर डाटा फीडिंग किया जा रहा है? यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।
केंद्र के अन्तर्गत आने वाले गांव की जनसंख्या कुल संख्या	गांव की जनसंख्या: आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा सर्वे रजिस्टर में दर्ज किए गए संख्या को देखकर ऐप में भरें।
06 माह – 03 वर्ष & 03 वर्ष – 06 वर्ष	आंगनवाड़ी केंद्र रजिस्टर एवं पोषण ट्रैकर में लाभार्थियों की संख्या:
बालक:	● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा पंजीकरण रजिस्टर में दर्ज किए गए संख्या को ही ऐप में भरें।
● पंजीकृत (रजिस्टर के अनुसार)	
● पंजीकृत (पोषण ट्रैकर के अनुसार)	● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा पोषण ट्रैकर ऐप पर दर्ज किए गए संख्या को ही ऐप में भरें।
बालिका:	
● पंजीकृत (रजिस्टर के अनुसार)	
● पंजीकृत (पोषण ट्रैकर के अनुसार)	
कुल बच्चों:	
● पंजीकृत (रजिस्टर के अनुसार)	
● पंजीकृत (पोषण ट्रैकर के अनुसार)	
गर्भवती महिलायें, धात्री महिलायें & 14–18 वर्ष की किशोरी बालिकाएं	
● पंजीकृत (रजिस्टर के अनुसार)	
● पंजीकृत (पोषण ट्रैकर के अनुसार)	
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा विशेष ज़रूरत वाले बच्चों की पहचान की गई है? हाँ / नहीं	पर्यवेक्षण के दौरान यह देखे कि क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास बच्चों की स्क्रीनिंग हेतु चेकलिस्ट भरी गई है या नहीं। यदि चेकलिस्ट भरी गई है, तो हाँ पर क्लिक करें।
कितने विशेष ज़रूरत वाले बच्चों की पहचान की गयी है?	पर्यवेक्षण के दौरान आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा भरी गई अर्लि स्क्रीनिंग की चेकलिस्ट में देखकर शारीरिक बाधाएँ/असुविधाएँ

इंडीकेटर	डाटा एंट्री हेतु निर्देश
<p>शारीरिक बाधाएँ/असुविधाएँ वाले बच्चों की संख्या:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● बालक ● बालिका ● कुल बच्चें <p>बौद्धिक बाधाएँ/असुविधाएँ वाले बच्चों की संख्या:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● बालक ● बालिका ● कुल बच्चें 	<p>एवं बौद्धिक बाधाएँ/असुविधाएँ वाले बच्चों की संख्या देखकर ही ऐप में भरें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास स्मार्ट फोन है? हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान यह देखे कि आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. विभाग द्वारा दिया गया स्मार्ट फोन है? अथवा 2. उनका उसका निजी फोन है? <p>यदि दोनो विकल्पों में से कोई भी एक प्रकार का फोन उपलब्ध है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>यदि हाँ, तो क्या उसका स्मार्ट फोन चालू हालत में है? हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री का स्मार्ट फोन ऑन होता है? 2. क्या स्मार्ट फोन विभाग द्वारा विकसित ऐप के उपयोगार्थ काम करने की स्थिति में है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>सब-मॉड्यूल 02: प्रशिक्षण</p>	
<p>क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने निम्न प्रशिक्षण को प्राप्त किया है?</p> <ol style="list-style-type: none"> i. ई0सी0सी0ई – हाँ / नहीं ii. ग्रोथ मानिट्रिंग डिवाइस – हाँ / नहीं iii. पोषण ट्रैकर – हाँ / नहीं iv. ई0आई0एल0ए मॉड्यूल – हाँ / नहीं 	<p>पर्यवेक्षण के दौरान आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री से पूछकर प्रत्येक प्रशिक्षण के लिए उचित विकल्प का चयन करें।</p>

इंफ्रास्ट्रक्चर चेकलिस्ट

इस चेकलिस्ट में आँगनवाड़ी केंद्र के बुनियादी ढांचे से संबंधित, पेयजल संबंधी, स्वच्छता संबंधी जानकारी, इत्यादि भरा जाना है। अधिकांश उत्तर हां/नहीं विकल्प में भरे जाने हैं।

इंडीकेटर	डाटा एंट्री हेतु निर्देश
<p>आँगनवाड़ी केंद्र कहाँ से संचालित है?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● विभागीय भवन से ● परिषदीय विद्यालय परिसर में अवस्थित विभागीय भवन में ● परिषदीय विद्यालय भवन के अतिरिक्त कक्ष में ● पंचायत या अन्य सरकारी भवन में ● किराए के भवन में 	<p>पर्यवेक्षण के दौरान यह देखें कि आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा केंद्र आधारित आई0सी0डी0एस की सेवाएं, विकल्प में दिए गए किस प्रकार के भवन अथवा कक्ष से प्रदान किया जा रहा है, एवं उसके आधार पर सही विकल्प का चयन करें।</p> <p>उदाहरण – सी0बी0ई0 के दिवस पर आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा सी0बी0ई0 का आयोजन कहाँ पर किया गया है, अथवा 03-06 वर्ष आयु के बच्चों के साथ ई0सी0सी0ई0 की गतिविधियां कहाँ से संचालित किया जा रहा है।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र पर बाऊंड्री वॉल है? हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या आँगनवाड़ी केंद्र का परिसर बाऊंड्री वॉल से घिरा हुआ है? अगर विद्यालय परिसर में संचालित है, तो विद्यालय के बाऊंड्री वॉल की स्थिति का अवलोकन करें। 2. बाऊंड्री वॉल क्षतिग्रस्त स्थिति में तो नहीं है। <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में सुरक्षित एवं स्वच्छ पेयजल की समुचित सुविधा है? हाँ / नहीं</p> <p>यदि हाँ, पेयजल का स्रोत क्या है?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● हैंडपम्प ● जल निगम का पाईप आपूर्ति कनेक्शन 	<p>पेयजल की सुविधा –</p> <ul style="list-style-type: none"> ● यदि आँगनवाड़ी केंद्र विद्यालय परिसर में अवस्थित विभागीय भवन या अतिरिक्त कक्ष से संचालित है, तो पेयजल सुविधा का संयुक्त उपयोग किया जाएगा। ● अन्य सभी आँगनवाड़ी केंद्रों पर निजी स्टैंड अलोन पेयजल की सुविधा उपलब्ध होनी चाहिए। <p>सुरक्षित एवं स्वच्छ पेयजल का अर्थ –</p> <p>यदि पेयजल हेतु केंद्र पर इंडिया मार्का – II हैंडपम्प की सुविधा है, तो सुरक्षित एवं स्वच्छ पेयजल की आपूर्ति का आकलन निम्न प्रकार से किया जा सकता है –</p> <ul style="list-style-type: none"> ● इंडिया मार्का – II हैंडपम्प को स्वयं चलाकर यह देखें कि पानी मिट्टी अथवा अन्य प्रकार की गंदगी (जो स्पष्ट रूप से दिखाई दे रही है) से मुक्त है, और जल निगम द्वारा पानी की गुणवत्ता की जाँच करते हुए हैंडपम्प पर लाल रंग के क्रॉस का निशान तो नहीं किया गया है। <p>अथवा</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रतिवर्ष दो बार (मानसून पूर्व एवं पश्चात), ग्राम पंचायत में उपलब्ध FTK (Field Testing Kit) किट से या जनपद की जल गुणवत्ता परीक्षण प्रयोगशाला द्वारा पेयजल की गुणवत्ता परीक्षण का प्रमाण केंद्र पर उपलब्ध है। <p>उपरोक्त दोनो विकल्पों में से किसी भी विकल्प की स्थिति में पानी को सुरक्षित एवं स्वच्छ माना जाएगा।</p>

	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या आँगनवाड़ी केंद्र परिसर में इंडिया मार्का –II हैंडपंप अथवा जल निगम द्वारा पाईप से नल-जल आपूर्ति कनेक्शन है? 2. क्या आँगनवाड़ी केंद्र पर सुरक्षित एवं स्वच्छ पेयजल की आपूर्ति है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें। हाँ पर क्लिक करने पर अगले संकेतक पर उपलब्ध पेयजल हेतु स्रोत का चयन करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में पंप एवं ओवरहेड टैंक/पानी की टंकी के माध्यम से जल आपूर्ति की व्यवस्था है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान यह देखें कि आँगनवाड़ी केंद्र पर मोटर/सबमर्सिबल पंप एवं ओवरहेड टैंक/पानी की टंकी हैं या नहीं। पंप एवं ओवरहेड टैंक/पानी की टंकी की क्रियाशीलता का आकलन करने हेतु निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें –</p> <ul style="list-style-type: none"> ● क्या ओवरहेड टैंक/पानी की टंकी का कनेक्शन नल के साथ किया गया है? ● ओवरहेड टैंक/पानी की टंकी क्षतिग्रस्त तो नहीं है? ● क्या नल से सतत जल की आपूर्ति हो रही है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में सुरक्षित पेयजल हेतु डंडी वाले लोटे सहित/नल युक्त कंटेनर है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>पेयजल पॉइंट:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पेयजल वितरण के लिए प्रति 30 बच्चों पर 02 पेयजल पॉइंट होना चाहिए। ● पेयजल के सुरक्षित एवं स्वच्छ वितरण हेतु निम्न प्रकार के पेयजल पॉइंट हो सकते हैं <ul style="list-style-type: none"> – नलयुक्त वाटर फिल्टर या ढक्कन सहित स्टेनलेस स्टील का कंटेनर – डंडीदार लोटे सहित ढका हुआ बाल्टी या घड़ा <p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या आँगनवाड़ी केंद्र पर पेयजल वितरण हेतु व्यवस्था यानि पेयजल पॉइंट है? 2. क्या पेयजल व्यवस्था उपरोक्त मानकों के अनुसार है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में बच्चों के लिए शौचालय उपलब्ध है?</p> <p>हाँ / नहीं</p> <p>यदि हाँ,</p> <ol style="list-style-type: none"> i. क्रियाशील है – हाँ / नहीं ii. बेबी फ्रेंडली है – हाँ / नहीं 	<p>पर्यवेक्षण के दौरान यह देखें कि आँगनवाड़ी केंद्र परिसर में केंद्र पर आने वाले बच्चों हेतु शौचालय निर्मित है या नहीं।</p> <p>यदि निर्मित है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p> <p>शौचालय क्रियाशील है:</p> <p>शौचालय की क्रियाशीलता का आकलन करने हेतु निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या शौचालय में दरवाजा है एवं दरवाजे को अंदर-बाहर से आसानी से खोला जा सकता है? 2. क्या शौचालय के दिवार एवं फर्श पर सुव्यवस्थित रूप से सिरामिक टाइल्स लगे हुए हैं? 3. क्या शौचालय में नल खोलने पर सतत जल की आपूर्ति हो रही है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>

	<p>शौचालय बेबी फ्रेंडली है: शौचालय बेबी फ्रेंडली है, इसका आकलन करने हेतु यह निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या शौचालय में बाल-मैट्रिक सीट (14 इंच) लगा हुआ है? 2. क्या शौचालय के बाएँ और दाहिनी दीवार पर सहारे के लिए सपोर्ट हैंडल बार लगा हुआ है? 3. क्या शौचालय में डबल शटर का दरवाजा है या दरवाजे में नीचे से 2 फीट ऊपर खुली जाली लगी हुई है? 4. क्या शौचालय का दरवाजा हल्का, पर्यावरणीय अनुकूल, निजता एवं सुरक्षा प्रदान करने वाला है? 5. क्या शौचालय की छिटकनी बच्चों की पहुँच में है और आपातकालीन स्थिति में उसे बाहर से भी खोला जा सकता है? 6. क्या शौचालय में पर्याप्त रोशनी एवं हवा के आवागमन हेतु 450mmX300mm माप का रोशनदान है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में कम से कम 3 – 4 नलों का ग्रुप हैंड वॉशिंग यूनिट उपलब्ध है? हाँ / नहीं</p> <p>यदि हाँ,</p> <ol style="list-style-type: none"> i. बेबी फ्रेंडली है – हाँ / नहीं ii. क्रियाशील है – हाँ / नहीं <p>ii. साबुन उपलब्ध है – हाँ / नहीं</p>	<p>ग्रुप हैंड वॉशिंग यूनिट किसे कहते हैं:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ग्रुप हैंड वॉशिंग यूनिट में 3 – 4 नल होने चाहिए। ● एक टोटी से दूसरे टोटी के बीच की दूरी कम से कम 10 इंच होनी चाहिए तथा जमीनी सतह से प्लेटफार्म के कर्व तक की ऊंचाई डेढ़ फिट से ज्यादा नहीं होनी चाहिए। ● प्लेटफार्म की सतह से 08 इंच पर टोटी लगाया जाना चाहिए। ● ग्रुप हैंड वॉशिंग यूनिट का निर्माण समतल सतह पर हो तथा बच्चों के पहुँच हेतु सीढी (steps) की आवश्यकता नहीं होनी चाहिए। ● दो टोटी के मध्य साबुन रखने हेतु एक साबुनदानी होनी चाहिए। <p>पर्यवेक्षण के दौरान यह देखें कि आँगनवाड़ी केंद्र में उपरोक्त मापदंडों का ग्रुप हैंड वॉशिंग यूनिट निर्मित है या नहीं।</p> <p>यदि निर्मित है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p> <p>ग्रुप हैंड वॉशिंग यूनिट क्रियाशील है: ग्रुप हैंड वॉशिंग यूनिट की क्रियाशीलता का आकलन करने हेतु निम्नलिखित बिंदु पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या आँगनवाड़ी के बच्चों उक्त यूनिट के नल तक सहजता से पहुँच पा रहे हैं? 2. क्या यूनिट के नल खोलने पर सतत नल-जल की आपूर्ति हो रही है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p> <p>ग्रुप हैंड वॉशिंग यूनिट में साबुन उपलब्ध है: पर्यवेक्षण के दौरान यह देखें कि ग्रुप हैंड वॉशिंग यूनिट में साबुन उपलब्ध है या नहीं।</p> <p>यदि उपलब्ध है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र के फर्श, छत, दिवारों में मरम्मत की आवश्यकता है?</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या आँगनवाड़ी केंद्र का फर्श कच्चा है?

हाँ / नहीं	<p>2. क्या केंद्र का फर्श मार्बल/कोटा स्टोन अथवा टाइल्स से युक्त है पर क्षतिग्रस्त स्थिति में है?</p> <p>3. क्या केंद्र का छत क्षतिग्रस्त स्थिति में है?</p> <p>4. क्या केंद्र की दिवारों की रंगाई- पुताई की आवश्यकता है?</p> <p>उपरोक्त में से किसी एक भी स्थिति के होने पर, हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आंगनवाड़ीकेन्द्र का दरवाजा बच्चों के सुरझा के हिसाब से पूरी तरह से बन्द होता है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <p>1. क्या आंगनवाड़ी केंद्र पर दरवाजा है?</p> <p>यदि हाँ,</p> <p>2. क्या दरवाजा सहजता से बंद होता है?</p> <p>3. क्या दरवाजा बच्चों के सुरझा के हिसाब से बना है?</p> <p>4. बंद करने के बाद दरवाजे और चौखट के बीच कोई गैप नहीं है जिससे कि कोई व्यक्ति अथवा जीव केंद्र के अन्दर जा सके।</p> <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आंगनवाड़ीकेन्द्र की खिड़कियों पर ग्रिल लगी है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <p>1. क्या आंगनवाड़ी केंद्र की खिड़कियों पर ग्रिल लगी है?</p> <p>2. यदि हाँ, ग्रिल क्षतिग्रस्त स्थिति में नहीं है।</p> <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आंगनवाड़ीकेन्द्र की खिड़कियां पूरी तरह से बन्द होती है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <p>1. क्या खिड़कियां सहजता से बंद होती है?</p> <p>2. यदि हाँ, बंद करने के बाद खिड़की और चौखट के बीच कोई गैप नहीं है जिससे कि कोई जीव केंद्र के अन्दर जा सके।</p> <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आंगनवाड़ी केंद्र में मानकों के अनुसार दीवार पेंटिंग है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <p>1. क्या आंगनवाड़ी केंद्र के कक्ष की दिवारें निर्देशों के अनुकूल शैक्षणिक चित्रकारी से सुज्जित हैं?</p> <p>2. यदि हाँ, चित्रकारी बेहद पुरानी तो नहीं है।</p> <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आंगनवाड़ी केंद्र में बेबी फ्रेंडली ब्लैकबोर्ड/ग्रीनबोर्ड है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <p>1. क्या आंगनवाड़ी केंद्र के कक्ष में बेबी फ्रेंडली ब्लैकबोर्ड/ग्रीनबोर्ड है?</p> <p>यदि हाँ,</p> <p>2. ब्लैकबोर्ड/ग्रीनबोर्ड 03-06 वर्ष आयु के बच्चों के प्रयोग हेतु उपयुक्त ऊँचाई पर अवस्थित है।</p> <p>3. ब्लैकबोर्ड/ग्रीनबोर्ड क्षतिग्रस्त स्थिति में तो नहीं है।</p> <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आंगनवाड़ी केंद्र में बच्चों के बैठने हेतु फर्नीचर (शिशु टेबल, कुर्सी अथवा फोम मैट) है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <p>1. क्या आंगनवाड़ी केंद्र में बच्चों के बैठने हेतु फर्नीचर यथा-शिशु टेबल, कुर्सी अथवा फोम मैट है?</p> <p>यदि हाँ,</p> <p>2. फर्नीचर चाईल्ड फ्रेंडली मानकों के अनुरूप है।</p> <p>3. केंद्र पर आने वाले सभी बच्चों के बैठने हेतु फर्नीचर पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध है।</p> <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>

<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में सामान रखने की अलमारी है? हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान यह देखें कि विभाग द्वारा दिए गए उपकरणों एवं अन्य संसाधनों के रख-रखाव के लिए आँगनवाड़ी केंद्र में अलमारी है या नहीं।</p> <p>यदि उपलब्ध है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र की जल एवं स्वच्छता सुविधाएँ हेतु इनटरलॉकिंग/पक्के पाथवे है? हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या आँगनवाड़ी केंद्र की जल एवं स्वच्छता सुविधाओं तक आने-जाने एवं प्रयोग करने हेतु इनटरलॉकिंग टाइल युक्त/पक्का पाथवे निर्मित है? 2. यदि हाँ, इनटरलॉकिंग/पक्का पाथवे क्षतिग्रस्त स्थिति में तो नहीं है। <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र पर बाहरी विद्युत कनेक्शन है? हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान आँगनवाड़ी केंद्र पर बाहरी विद्युत कनेक्शन की उपलब्धता का आकलन निम्न प्रकार से किए जा सकते हैं</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. यदि केंद्र में आंतरिक विद्युत कनेक्शन है, तो पंखा अथवा बल्ब/ट्यूब लाइट का बटन (स्वीच) ऑन करके देखे कि उनमें बिजली की आपूर्ति हो रही है या नहीं। <p>यदि बिजली की आपूर्ति है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. यदि केंद्र में बिजली की आपूर्ति नहीं हो रही है, यह देखे कि आँगनवाड़ी केंद्र में मीटर कनेक्शन है या नहीं। <p>यदि मीटर कनेक्शन है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र पर आंतरिक विद्युत कनेक्शन है? हाँ / नहीं</p> <p>i. यदि हाँ, तो पंखा है – हाँ / नहीं</p> <p>ii. बल्ब/ट्यूब लाइट है – हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान यह देखें कि आँगनवाड़ी केंद्र के अंदर पंखा और बल्ब/ट्यूब लाइट लगे हुए हैं या नहीं।</p> <p>यदि उपरोक्त दोनों में से एक भी उपकरण है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र पर जल के निकासी हेतु नालियों की समुचित व्यवस्था है? हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान यह देखें कि आँगनवाड़ी केंद्र पर जल निकासी हेतु पक्की नाली का निर्माण किया गया है या नहीं।</p> <p>यदि निर्मित है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र पर पोषण वाटिका है? हाँ / नहीं</p> <p>यदि हाँ, क्या पोषण वाटिका के लिए पर्याप्त जगह है? हाँ / नहीं</p>	<p>पोषण वाटिका:</p> <p>महिला एवं बाल विकास मंत्रालय, भारत सरकार के पत्रांक संख्या No. 11/3/2021-CD-I (Part2) दिनांक 24.02.2022 द्वारा "सक्षम आँगनवाड़ी" हेतु निर्गत दिशा-निर्देशों के अनुसार</p> <ul style="list-style-type: none"> ● सामान्यतः पोषण वाटिका का घेरा लगभग 1000 वर्ग फीट का होना चाहिए। ● पोषण वाटिका में पालक, मेथी, चौलाई, बथुआ, रतालू आदि जैसी हरी सब्जियाँ एवं सहजन, पपीता, करी पत्ता, निम्बू, आँवला, अनार, गिलोय आदि जैसी औषधीय पौधें/फल के पेड़ होनी चाहिए। <p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या आँगनवाड़ी केंद्र परिसर में पोषण वाटिका हेतु कोई स्थान निर्धारित है? (नोट: पोषण वाटिका का घेरा अनिवार्य 1000 वर्ग फीट आवश्यक नहीं है) 2. क्या निर्धारित स्थान में उपरोक्त किसी भी प्रकार के पौधें लगे हुए हैं?

<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र की साफ-सफाई होती है? हाँ / नहीं</p> <p>यदि हाँ, किसके द्वारा (dropdown format)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री ● आँगनवाड़ी सहायिका ● कोई अन्य सफाई कर्मी 	<p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p> <p>केंद्र की साफ-सफाई:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● आँगनवाड़ी केंद्र में नियमित साफ-सफाई हेतु स्वच्छता सामग्री यथा, झाड़ू, टॉइलेट ब्रश, वाइपर, डिटेर्जेंट पाउडर, बाल्टी-मग, कीटनाशक, दस्ताने आदि उपलब्ध होनी चाहिए। ● आँगनवाड़ी केंद्र का कक्ष धूल, मिट्टी, कूड़ा इत्यादि मुक्त है, एवं बच्चों के बैठने के लिए फर्श पर कम से कम दूरी बिछी हुई होनी चाहिए। ● आँगनवाड़ी केंद्र के समस्त जल एवं स्वच्छता अवस्थापना सुविधाएं साफ एवं प्रयोग योग्य होना चाहिए। ● आँगनवाड़ी केंद्र के बाहर का वातावरण कूड़ा अथवा किसी भी प्रकार की गन्दगी से मुक्त होना चाहिए। ● आँगनवाड़ी केंद्र का परिसर जल जमाव से मुक्त होना चाहिए। <p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ul style="list-style-type: none"> ● क्या आँगनवाड़ी केंद्र के कक्ष की साफ-सफाई नियमित रूप से किया जा रहा है? ● क्या आँगनवाड़ी केंद्र के समस्त जल एवं स्वच्छता अवस्थापना सुविधाओं की दैनिक साफ-सफाई है? ● क्या आँगनवाड़ी केंद्र के बाहर का वातावरण स्वच्छ है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में कूड़ादान है? हाँ / नहीं</p> <p>यदि हाँ, क्या कोई केंद्र से कूड़ा उठाने आता है? हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान यह देखें कि आँगनवाड़ी केंद्र कक्ष के अन्दर अथवा बाहर कूड़ादान है या नहीं।</p> <p>यदि कूड़ादान है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p> <p>यदि हाँ, तो आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री से पूछें कि कूड़ा उठाने कोई केंद्र पर आता है या नहीं।</p> <p>आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री की प्रतिक्रिया अनुसार उचित विकल्प का चयन करें।</p>

ई0सी0सी0ई0 चेकलिस्ट

इस चेकलिस्ट में ई0सी0सी0ई0 गतिविधि के सभी घटक जैसे ई0सी0सी0ई0 की व्यवस्था, आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री को प्रदान की गई सामग्री की उपलब्धता और उपयोग, विभिन्न विषयों पर आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री की जानकारी, इत्यादि भरा जाना है। अधिकांश उत्तर हां/नहीं विकल्प में भरे जाने हैं। इस चेकलिस्ट में भरे गये सूचना के आधार पर डीब्रीफ सत्र का प्रावधान है।

सब-मॉड्यूल 01: बच्चों की संख्या

इंडीकेटर: ई0सी0सी0ई0 के 3-6 वर्ष के बच्चे

03-06 वर्ष	पंजीकृत	उपस्थित
बालक:		
बालिकाएं:		
कुल बच्चों:		

डाटा एंट्री हेतु निर्देश:

पंजीकृत बच्चों की संख्या: आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा प्रयोग की जा रही पंजीकरण रजिस्टर को देखकर ई0सी0सी0ई0 हेतु पंजीकृत 03-06 वर्ष के बच्चों की संख्या लिखें।

उपस्थित बच्चों की संख्या: भ्रमण दिवस पर ई0सी0सी0ई0 हेतु केंद्र पर उपस्थित बच्चों का स्वयं हेड काउंट करते हुए उनकी संख्या लिखें।

सब-मॉड्यूल 02: आंगनवाड़ी केंद्र का सेट-अप

इंडीकेटर	डाटा एंट्री हेतु निर्देश
क्या आंगनवाड़ी केंद्र सीखने/खेल के 04 कोने से सजा हुआ है? i. खेल का कोना – हाँ / नहीं ii. किताब का कोना – हाँ / नहीं iii. ब्लॉक का कोना – हाँ / नहीं iv. कला का कोना – हाँ / नहीं	सीखने/खेल के कोने का अर्थ है कि बच्चों द्वारा स्वतंत्र रूप से खेलने व सीखने हेतु आंगनवाड़ी केंद्र में 04 विशिष्ट स्थान निर्धारित किए गए हैं। यह स्थान केंद्र में कहीं भी स्थित हो सकते हैं एवं बच्चों की पहुँच में हैं। यह ज़रूरी नहीं है कि कक्ष के चारों भौतिक कोनों को ही खेल के कोनों के रूप में निर्धारित किया जाए। सीखने/खेल के 04 कोने निम्न प्रकार से हैं खेल का कोना – इस कोने को प्रिंटेंड प्ले का कोना भी कहते हैं, क्योंकि इस कोने में बच्चों को अपने दैनिक वातावरण में दिखने वाली वस्तुओं, कार्यों और घटनाओं पर रोल प्ले/नाटक करने के अवसर मिलते हैं, जैसे परिवार के सदस्यों की भूमिका, जानवरों का व्यवहार आदि। इस कोने से बच्चों को अपने वातावरण के साथ जुड़ने में मदद मिलती है। इसलिए इस कोने में गुड़िया, किचेन सेट, जानवरों का सेट, फल-सब्जियों का सेट, पुराने कपड़े, मुखौटा, पुराने डिब्बे इत्यादि उपलब्ध होने चाहिए। किताब का कोना – इस कोने में बच्चों को किताबों से जोड़ते हुए उनमें प्रारम्भिक साक्षरता के कौशल विकसित होते हैं एवं उनकी कल्पना शक्ति को बढ़ावा मिलता है। इसलिए, इस कोने में बड़े- बड़े चित्रों से युक्त बाल कहानी की किताबें, चित्र कार्ड, कहानी कार्ड,

	<p>स्लेट, चॉक इत्यादि उपलब्ध होने चाहिए। इस कोने में कार्यकर्त्री के प्रयोग हेतु किताबें नहीं होनी चाहिए।</p> <p>ब्लॉक का कोना – इस कोने में बच्चों में विभिन्न बौद्धिक कौशल का विकास होता है, जैसे पहेली का हल करना, वर्गीकरण करना, मिलान करना, क्रमानुसार सजा पाना, पैटर्न बनाना, अनुमान कर पाना आदि। इसलिए इस कोने में ब्लॉक्स, पज़ल, मोती, अक्षर चार्ट एवं ब्लॉक, संख्या कार्ड, क्रमबद्धता के कार्ड इत्यादि उपलब्ध होने चाहिए।</p> <p>कला का कोना – इस कोने में बच्चों को अपनी इच्छानुसार और कल्पना से चित्रकारी एवं कलाकृतियां करने के अवसर मिलते हैं, जिससे कि बच्चों की छोटे मांसपेशियों का भी विकास होता है। इसलिए इस कोने में रंग, सफेद कागज़, ड्राईंग व कलरिंग बुक, गीली मिट्टी, बिना धार वाली कैंची, पुराने अखबार, पुराने डिब्बे इत्यादि उपलब्ध होने चाहिए।</p> <p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ul style="list-style-type: none"> ● क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा केंद्र पर खेल/सीखने के कोने लेबलिंग अथवा किसी अन्य प्रकार से निर्धारित किए गए हैं? ● क्या निर्धारित कोना उपयुक्त सामग्रियों से संतृप्त है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में बच्चों के द्वारा किए गए हाथ के काम (पेंटिंग, मिट्टी की आकृतियाँ इत्यादि) प्रदर्शित हैं? हाँ / नहीं</p>	<p>बच्चों द्वारा किए गए हाथ के काम जैसे पेंटिंग, मिट्टी की आकृतियाँ, कोलाज का काम इत्यादि को प्रदर्शित करने हेतु आँगनवाड़ी केंद्र पर एक निर्धारित स्थान होना चाहिए, जो कि बच्चों की दृष्टि सीमा व पहुँच में हो। निर्धारित स्थान को प्रत्येक माह में बच्चों द्वारा किए गए हाथ के काम के साथ अपडेट किया जाना चाहिए। इससे बच्चे रचनात्मक गतिविधियों में प्रतिभाग करने के लिए प्रोत्साहित होंगे एवं उन्हें एक-दूसरे से सीखने का अवसर भी मिलेगा।</p> <p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ul style="list-style-type: none"> ● क्या आँगनवाड़ी केंद्र पर बच्चों द्वारा किए गए हाथ के काम प्रदर्शित करने हेतु स्थान निर्धारित है? ● क्या निर्धारित स्थान पर वर्तमान माह में बच्चों द्वारा किए गए हाथ के काम प्रदर्शित हैं? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में सभी बच्चों के नेम टैग उनके नाम के साथ प्रदर्शित हैं? हाँ / नहीं</p>	<p>आँगनवाड़ी केंद्र पर ई0सी0सी0ई0 हेतु प्रत्येक पंजीकृत बच्चे का उनके नाम के साथ व्यक्तिगत नेम टैग होना चाहिए। नेम टैग में बच्चों द्वारा उनके नाम और तारीख के साथ की गई चित्रकारी होनी चाहिए। इससे आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा समय के साथ-साथ बच्चों में होने वाली शारीरिक विकास, बौद्धिक विकास, रचनात्मक विकास एवं प्रारंभिक साक्षरता के कौशल में विकास का आकलन किया जा सकता है। इसके साथ-साथ पी0टी0एम0 के दौरान कार्यकर्त्री अभिभावकों के साथ बच्चों का नेम टैग साझा करके उनके वर्तमान में सीखने और विकास के स्तर के बारे में भी सूचित कर सकती है।</p>

	<p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ul style="list-style-type: none"> ● क्या आँगनवाड़ी केंद्र पर उपस्थित सभी बच्चों का नेम टैग उनके नाम के साथ उपलब्ध है? ● क्या नेम टैग प्रदर्शित करने हेतु केंद्र पर ऐसा कोई स्थान निर्धारित किया गया है एवं बच्चों की पहुँच में है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में सामग्रियों का लेबलिंग (खिड़की, दरवाजा, अलमारी इत्यादि) की गई है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>आँगनवाड़ी केंद्र में दिखने वाली सामग्रियों की लेबलिंग करने से बच्चे साईट रीडिंग करना सीखते हैं। साईट रीडिंग, पढ़ने के कौशल की ओर पहला कदम होता है। साईट रीडिंग में बच्चों अक्षरों को उनके नाम से नहीं पहचानते हैं, बल्कि वह लेबल की गई वस्तु, वस्तु के नाम व नाम में ध्वनियों के प्रतीक के बीच सम्बंध स्थापित कर पाते हैं। जैसे, केंद्र के दरवाजे पर "दरवाजा" का लेबल देखते हुए बच्चों इस शब्द में सुनाई दे रही ध्वनियों (द,र आदि) के प्रतीक, 'द' और 'र' को अनौपचारिक रूप से पहचानना सीखते हैं। जब बच्चों को गतिविधियों के माध्यम से प्रतीक के नाम से अक्षरों से परिचित होना शुरू करते हैं, तब वह स्वयं लेबल पढ़ने का प्रयास करते हैं।</p> <p>लेबलिंग के समय इस बात का ध्यान दिया जाना चाहिए कि सभी लेबल बच्चों की दृष्टि सीमा में हो।</p> <p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या आँगनवाड़ी केंद्र के भौतिक वातावरण में दिखने वाली सभी वस्तुओं/सामग्रियों जैसे, दरवाजा, खिड़की, खेल के 04 कोनों, डिब्बे इत्यादि की लेबलिंग की गई है? 2. क्या लेबलिंग स्पष्ट रूप से एवं बच्चों की दृष्टि सीमा में किया गया है? <p>यदि उपर्युक्त सभी मानदंड पूर्ण होते हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>

सब-मॉड्यूल 03: ई0सी0सी0ई0 सामग्रियां

इंडीकेटर	डाटा एंट्री हेतु निर्देश
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में ई0सी0सी0ई0 सामग्रियाँ उपलब्ध हैं?</p> <p>ई0सी0सी0ई0 मैनुअल – हाँ / नहीं</p> <p>वार्षिक गतिविधि कैलेण्डर – हाँ / नहीं</p> <p>बाल गतिविधि पुस्तिका – हाँ / नहीं</p> <p>एन0बी0टी प्रकाशित कहानी की किताबें – हाँ / नहीं</p> <p>यदि हाँ, दिए गए कितनी किताबें उपलब्ध हैं? _____</p> <p>प्री-स्कूल किट – हाँ / नहीं</p> <p>यदि हाँ, क्या किट में दिए गए सभी सामग्रियाँ उपलब्ध हैं? हाँ / नहीं</p>	<p>बिंदु संख्या (i) से (v) में उल्लिखित सामग्रियाँ विभाग द्वारा उपलब्ध कराई गई हैं। प्रत्येक केंद्र पर यह सामग्री निम्न प्रकार से उपलब्ध होनी चाहिए</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ई0सी0सी0ई0 मैनुअल – 01 ● वार्षिक गतिविधि कैलेण्डर – 01 ● बाल गतिविधि पुस्तिका – 24 (3-4 वर्ष: 8, 4-5 वर्ष: 8, 5-6 वर्ष: 8) <p>यदि 24 बच्चों के सापेक्ष न्यूनतम 75% बच्चों हेतु पुस्तिका उपलब्ध हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● एन0बी0टी0 प्रकाशित कहानी की किताबें – 07 (बाजार की सैर, मोत्तईनाई दादी मां, पशु-पक्षी, हम हिन्दुस्तानी, गीजुभाई का गुलदस्ता, शीला और लीला, कम लागत/बिना लागत टी0एल0एम0)

<p>नाम टैग – हाँ / नहीं</p>	<p>पर्यवेक्षण के दौरान उपर्युक्त किताबों में से एक भी किताब केंद्र पर उपलब्ध है तो हाँ पर क्लिक करें और अगले प्रश्न में जितनी किताबें केंद्र पर उपलब्ध हैं उसकी संख्या लिखें।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्री-स्कूल किट – 12 a. प्लास्टिक के बड़े बिल्डिंग ब्लॉक्स – 1 सेट b. आयु उपयुक्त पजल – 04 सेट c. चित्र फ्लैश कार्ड (थीम आधारित) – 20 कार्ड के 05 सेट d. स्लेट (25x20cm) – 15 पीस e. रंगीन चॉक – 02 डिब्बें f. क्रेयोन – 12 रंगों के 05 सेट g. वर्णमाला वॉल चार्ट – 01 अंग्रेजी और 01 हिंदी चार्ट h. प्लास्टिक की बड़े मोतियों की माला – 4 अलग-अलग रंग की माला। प्रत्येक माला में 20 मोती i. बिना धार की (blunt) छोटी कैंची – 02 पीस j. गोंद – 200 ml के 02 बोतल k. अंग्रेजी और हिंदी अक्षरों के प्लास्टिक ब्लॉक्स – अंग्रेजी का 01 सेट और हिंदी का 01 सेट l. ट्रंक (ट्रंक पर आईसीडीएस उओप्रओ का लोगो (logo) छपा हुआ तथा एक ताला) – 01 पीस <p>पर्यवेक्षण के दौरान उपर्युक्त सामग्रियों में से, यदि सभी सामग्री केंद्र पर उपलब्ध हो तो हाँ पर क्लिक करें।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● नाम टैग – बिंदु संख्या (vi) में उल्लिखित नाम टैग कार्यकर्त्री द्वारा स्वयं बनाया जाना है। केंद्र पर आईसीडीएस हेतु जितने बच्चों पंजीकृत हैं, नाम टैग भी उतनी संख्या में ही उपलब्ध होने चाहिए। <p>यदि कुल पंजीकृत बच्चों के सापेक्ष न्यूनतम 75% बच्चों के लिए नाम टैग उपलब्ध हैं, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी केंद्र में आईसीडीएस सामग्रियों का प्रयोग किया जा रहा है? आईसीडीएस मैन्युअल – हाँ / नहीं वार्षिक गतिविधि कैलेंडर – हाँ / नहीं बाल गतिविधि पुस्तिका – हाँ / नहीं एनबीटी प्रकाशित कहानी की किताबें – हाँ / नहीं प्री-स्कूल किट – हाँ / नहीं नाम टैग – हाँ / नहीं</p>	<p>आईसीडीएस गतिविधियों के संचालन के दौरान आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा प्रयोग की जा रही सामग्रियों का अवलोकन करते हुए उचित स्थान पर क्लिक करें।</p>

सब-मॉड्यूल 04: संचालन

इंडीकेटर	डाटा एंट्री हेतु निर्देश
<p>क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा पिछले माह कम से कम 18 दिन आईसीडीएस गतिविधियां संचालित किए गए? हाँ / नहीं</p>	<p>आईसीडीएस के बच्चों हेतु उपस्थिति रजिस्टर में, आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कम से कम 18 दिन की उपस्थिति दर्ज की गई है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>

<p>क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री को वर्तमान मासिक थीम की जानकारी है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>वार्षिक गतिविधि कैलेण्डर में 12 महीनों को 09 थीम में विभाजित किया गया है। इसलिए वर्तमान माह में निर्धारित थीम को जानने के लिए कैलेण्डर का संदर्भ लें। आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री को वर्तमान मासिक थीम के बारे में ई0सी0सी0ई0 गतिविधि संचालन से पहले या गतिविधि पूर्ण होने पर यानि अंत में पूछें, अथवा उनके द्वारा संचालित की जा रही गतिविधियों का अवलोकन करते हुए अनुमान लगाए। यदि यह दिखाई दें कि कार्यकर्त्री द्वारा मासिक थीम के अनुसार उस दिन की गतिविधि को नहीं किया जा रहा है, तो उन्हें गतिविधि संचालन के दौरान न रोके, बल्कि आखिर में उन्हें बताए।</p> <p>यदि कार्यकर्त्री द्वारा मासिक थीम के अनुसार उस दिन की गतिविधियों को संचालित किया जा रहा है अथवा पूछने पर कार्यकर्त्री से वर्तमान मासिक थीम के बारे में जानकारी मिल पा रही है, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वार्षिक गतिविधि कैलेण्डर के अनुसार स्थानीय क्षेत्र में संचालित किया जा रहा है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>वार्षिक गतिविधि कैलेण्डर में स्थानीय क्षेत्र जैसे प्राथमिक विद्यालय, बगीचा, पोस्ट ऑफिस आदि में बच्चों के लिए पर्यटन आयोजित करने हेतु दिन निर्धारित किए गए हैं।</p> <p>पर्यवेक्षण के दौरान वार्षिक गतिविधि कैलेण्डर का संदर्भ लेते हुए निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या पर्यवेक्षण दिवस पर स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन निर्धारित किया गया है? यदि हाँ, तो क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा पर्यटन आयोजित किया गया है? अथवा 2. यदि पर्यटन कैलेण्डर के अनुसार अन्य किसी दिन पर निर्धारित है, तो क्या कार्यकर्त्री द्वारा निर्धारित दिन पर पर्यटन का आयोजन किया गया था? (यह कार्यकर्त्री से पूछें) <p>यदि उपरोक्त दोनो अवस्था में से किसी भी अवस्था में पर्यटन आयोजित किया गया हो, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा निर्धारित दिन पर पी0टी0एम0 का नियमित आयोजन किया जा रहा है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>वार्षिक गतिविधि कैलेण्डर में पी0टी0एम0 आयोजित करने हेतु दिन निर्धारित किए गए हैं।</p> <p>पर्यवेक्षण के दौरान वार्षिक गतिविधि कैलेण्डर का संदर्भ लेते हुए निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या पर्यवेक्षण के दिन पर पी0टी0एम0 निर्धारित किया गया है? यदि हाँ, तो क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा पी0टी0एम0 आयोजित किया गया है? अथवा 2. यदि पी0टी0एम0 कैलेण्डर के अनुसार अन्य किसी दिन पर निर्धारित है, तो क्या कार्यकर्त्री द्वारा निर्धारित दिन पर पी0टी0एम आयोजित किया गया था? (यह कार्यकर्त्री से पूछें) <p>यदि उपरोक्त दोनो अवस्था में से किसी भी अवस्था में पी0टी0एम0 आयोजित किया गया हो, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा निर्धारित दिन पर बच्चों के जन्मदिन का आयोजन किया जा रहा है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>वार्षिक गतिविधि कैलेण्डर में बच्चों का जन्मदिन समारोह आयोजित करने हेतु दिन निर्धारित किए गए हैं।</p> <p>पर्यवेक्षण के दौरान वार्षिक गतिविधि कैलेण्डर का संदर्भ लेते हुए निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या पर्यवेक्षण के दिन पर जन्मदिन समारोह का आयोजन निर्धारित किया गया है? यदि हाँ, तो क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा जन्मदिन समारोह आयोजित किया गया है? अथवा

	<p>2. यदि जन्मदिन समारोह का आयोजन कैलेंडर के अनुसार अन्य किसी दिन पर निर्धारित है, तो क्या कार्यकर्त्री द्वारा निर्धारित दिन पर जन्मदिन आयोजित किया गया था? (यह कार्यकर्त्री से पूछें)</p> <p>यदि उपरोक्त दोनो अवस्था में से किसी भी अवस्था में जन्मदिन आयोजित किया गया हो, तो हाँ पर क्लिक करें।</p>
<p>क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा बच्चों का मासिक मूल्यांकन किया जा रहा है?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>आँगनवाड़ी केंद्र पर ई0सी0सी0ई0 के बच्चों के अधिगम और विकास के स्तर का आकलन करने हेतु मासिक मूल्यांकन किया जाना है।</p> <p>पर्यवेक्षण के दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर ध्यान दें</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. क्या आँगनवाड़ी कार्यकर्त्री के द्वारा पिछले तीन महीने में सभी बच्चों का मासिक मूल्यांकन किया गया है? 2. क्या मूल्यांकन का डाटा एप पर उपलब्ध कराया गया है? <p>उपरोक्त में से किसी भी एक स्थिति के होने पर, हाँ पर क्लिक करें।</p>

एस0एन0पी0 चेकलिस्ट

इस चेकलिस्ट में आई0सी0डी0एस0 द्वारा पात्र लाभार्थियों को टेक होम राशन (टी0एच0आर0) सामग्री उपलब्ध कराने से संबंधित जानकारी भरा जाना है। अधिकांश उत्तर हां/नहीं विकल्प और संख्या में भरे जाने हैं।

इंडीकेटर	डाटा एंट्री हेतु निर्देश
किस प्रकार का राशन दिया गया?	उत्तर प्रदेश के विभिन्न जिलों में दो प्रकार के टीएचआर प्रदान किए जा रहे हैं <ul style="list-style-type: none"> • अनाज आधारित • रेसिपी आधारित
यदि अनाज आधारित है	
फोर्टिफाइड तेल (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को फोर्टिफाइड तेल मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
दलिया (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को दलिया मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
चावल (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को चावल मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
दाल (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को दाल मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
यदि रेसिपी आधारित है	
6m-3y के बच्चे के लिये आटा बेसन हलवा (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को 6m-3y के बच्चे के लिये आटा बेसन हलवा मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
3y-6y के बच्चे के लिये आटा बेसन बर्फी (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को 3y-6y के बच्चे के लिये आटा बेसन बर्फी मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
गर्भवती महिला के लिये आटा बेसन बर्फी (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को गर्भवती महिला के लिये आटा बेसन बर्फी मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
स्तनपान कराने वाली महिला के लिये आटा बेसन बर्फी (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को स्तनपान कराने वाली महिला के लिये आटा बेसन बर्फी मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
किशोरी बालिका के लिये आटा बेसन बर्फी (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को किशोरी बालिका के लिये आटा बेसन बर्फी मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
गर्भवती महिला के लिये दलिया मूंगदाल खिचड़ी (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को गर्भवती महिला के लिये दलिया मूंगदाल खिचड़ी मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
स्तनपान कराने वाली महिला के लिये दलिया मूंगदाल खिचड़ी (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को स्तनपान कराने वाली महिला के लिये दलिया मूंगदाल खिचड़ी मांग के अनुसार प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।

इंडीकेटर	डाटा एंट्री हेतु निर्देश
हाँ / नहीं	
3y-6y के बच्चे के लिये दलिया मूंगदाल खिचड़ी (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को 3y-6y के बच्चे के लिये दलिया मूंगदाल खिचड़ी (मांग के अनुसार) प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
किशोरी बालिका के लिये दलिया मूंगदाल खिचड़ी (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को किशोरी बालिका के लिये दलिया मूंगदाल खिचड़ी (मांग के अनुसार) प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
सैम बच्चे के लिये ऊर्जा युक्त हलवा (मांग के अनुसार) हाँ / नहीं	मुख्य सेविका टी0एच0आर0 रिकॉर्ड चेक करने के बाद अगर पाती है कि आंगनवाड़ी केन्द्र को सैम बच्चे के लिये ऊर्जा युक्त हलवा (मांग के अनुसार) प्राप्त हुआ तो वह हाँ पर क्लिक करें।
क्या पिछले माह में प्राप्त कुल टी0एच0आर0 का वितरण लाभार्थी को कर दिया गया? हाँ / नहीं	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के साथ चर्चा करने के बाद यदि यह पाती है कि प्राप्त सभी तरह के टी0एच0आर0 (या तो अनाज आधारित या रेसिपी आधारित) लाभार्थियों को पिछले माह वितरित किए गए हैं, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
क्या समुदाय टी0एच0आर0 के गुणवत्ता से संतुष्ट है? हाँ / नहीं	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के साथ 3 से 4 लाभार्थियों से टी0एच0आर0 के बारे में पूछती हैं, और यदि उन्हें पता चलता है कि वे टी0एच0आर0 के गुणवत्ता से संतुष्ट हैं तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
अनुपूरक पोषाहार किसके द्वारा उठाया गया? 1 - आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा 2 - स्वयं सहायता समूह द्वारा	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री से चर्चा करने के बाद किसी एक जवाब पर क्लिक करें।

सी0बी0ई0 चेकलिस्ट

ऐप में छह प्रकार के सी0बी0ई0 (किशोरी दिवस, सुपोषण दिवस, अन्नप्राशन दिवस, वाश दिवस, गोदभराई दिवस, और वजन दिवस) का उल्लेख किया गया है। अधिकांश प्रश्नों को अवलोकन के आधार पर लिफ्ट स्केल (बहुत अच्छा, अच्छा, औसत, और खराब) विकल्प में भरे जाने हैं। इस चेकलिस्ट में भरे गये सूचना के आधार पर डीब्रीफ सत्र का प्रावधान है।

किशोरी दिवस चेकलिस्ट

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रेटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया? हाँ / नहीं	आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और किशोरी दिवस में मौजूद सभी लोग <ul style="list-style-type: none"> हैंड सैनिटाइजर का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें मास्क ठीक से पहनें—मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुंह दोनों ठीक से ढके हुए हैं सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	हाँ—यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है नहीं—यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
लाभार्थियों के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की?	<ul style="list-style-type: none"> लाभार्थी का अभिवादन किया लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्व्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी को खुलकर बोलने का मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?	<ul style="list-style-type: none"> आत्मविश्वास बढ़ाया सहानुभूति के साथ बात को सुना जब लाभार्थी बात कर रही थी तो कार्यकर्त्री ने उसको बीच में नहीं टोका लाभार्थियों को समस्या बताने का मौका दिया और सहानुभूति के साथ सुना 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी की समस्याओं को हल करने में मदद की?	<ul style="list-style-type: none"> आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गयी समस्याओं को सम्मानपूर्वक सुना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई समस्या का समाधान किया 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई जिन समस्याओं का समाधान करने के कठिनाई का सामना किया उन समस्याओं को मुख्य सेविका को बताया 	<ul style="list-style-type: none"> ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
किशोरी दिवस		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने कार्यक्रम के दौरान परामर्श के लिए आई0ई0सी0 सामग्री का उपयोग किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास किशोरी दिवस के लिए पर्याप्त और विषय सम्बंधित आई0ई0सी0 थी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने किशोरी दिवस के दौरान परामर्श के लिए आई0ई0सी0 का उपयोग किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि किशोरी दिवस पर आये सभी लाभार्थी को दी गई जानकारी पर समझ बने 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने किशोरियों को किशोरी स्वास्थ्य कार्ड दिये हैं?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास किशोरी स्वास्थ्य कार्ड है ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि किशोरी स्वास्थ्य कार्ड पर आंकड़े भरे गए हैं ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सभी किशोरी को किशोरी स्वास्थ्य कार्ड प्रदान किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने किशोरियों का वजन और लंबाई लिया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास फंक्शनल वजन स्केल और स्टेडियोमीटर था ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने हर किशोरी की ऊंचाई और वजन लेने के बाद जी0एम0डी0 को साफ़ किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सभी किशोरियों की ऊंचाई और वजन की माप ली ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने अपने रजिस्टर में वजन और ऊंचाई की माप दर्ज की 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने आई0एफ0ए0 गोली के महत्व की चर्चा की?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने किशोरियों के साथ आई0एफ0ए0 गोली के महत्व पर चर्चा की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने किशोरी को आई0एफ0ए0 गोलियों का उपयोग कैसे करना है इस पर परामर्श दिया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने किशोरी को आई0एफ0ए0 गोली के दुष्प्रभाव की जानकारी दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने किशोरी से चर्चा की कि हीमोग्लोबिन के अनुसार किशोरी को महीने में कितनी आई0एफ0ए0 गोलियां लेनी चाहिए 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि सभी चार बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने खाद्य विविधता के बारे में चर्चा की?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने किशोरियों के साथ उनकी आहार विविधता पर चर्चा की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने किशोरी के साथ पर्याप्त आहार पर चर्चा के दौरान आई0ई0सी0 का इस्तेमाल किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने स्थानीय स्तर पर उपलब्ध पोष्टिक भोजन के उपयोग पर किशोरी से चर्चा की 	<ul style="list-style-type: none"> ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने किशोरी दिवस कार्यक्रम के बाद सही जानकारी को रजिस्टर में अपडेट किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● रिपोर्ट प्रारूप उपलब्ध है ● प्रत्येक लाभार्थी को प्रदान की गई विशिष्ट सेवाओं के विवरण के साथ रिपोर्ट अपडेट है 	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ—यदि दोनो बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है
आयोजन के दौरान किशोरी दिवस कार्यक्रम के लिए पात्र लाभार्थियों की संख्या बताएं?	कुल पात्र लाभार्थियों में से आंगनवाड़ी केन्द्र में उपस्थित लाभार्थियों की संख्या भरें। यदि लाभार्थी 70 प्रतिशत से कम है तो तुरंत मुख्य सेविका के साथ फॉलो अप करें।	
लाभार्थी/परिवार के सदस्यों का अवलोकन		
क्या लाभार्थी की उपस्थिति सूची के अनुसार थी?	ड्यू लिस्ट के अनुसार सभी लाभार्थी किशोरी दिवस में शामिल हो रहे हैं	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ—यदि बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि बिंदु सत्य नहीं है
क्या पुरुष की सक्रिय भागीदारी देखने को मिली?	कम से कम 25 प्रतिशत किशोरी पिता/परिवार के अन्य सदस्यों के साथ आई थीं	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ—यदि बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि बिंदु सत्य नहीं है
मुख्य सेविका को किशोरी और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है?		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गई किशोरी दिवस कार्यक्रम की गुणवत्ता से परिवार के सदस्य संतुष्ट थे?	<ul style="list-style-type: none"> ● परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा किशोरी दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं। ● उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। ● अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी। 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पर्याप्त समय देकर प्रत्येक लाभार्थी की परेशानियों को समझा और उसके अनुसार सलाह दी? (किसी भी प्रतिभागी को चुनें)	<ul style="list-style-type: none"> ● लाभार्थी आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा किशोरी दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं। ● उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। ● अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी। 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

सुपोषण दिवस चेकलिस्ट

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रैटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया गया? हाँ / नहीं	आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और सुपोषण दिवस में मौजूद सभी लोग <ul style="list-style-type: none"> ● हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें 	हाँ—यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है नहीं—यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है

	<ul style="list-style-type: none"> ● मास्क ठीक से पहनें – मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुंह दोनों ठीक से ढके हुए हैं ● सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	
लाभार्थियों के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की?	<ul style="list-style-type: none"> ● लाभार्थी का अभिवादन किया ● लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया ● सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी को खुलकर बोलने का मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?	<ul style="list-style-type: none"> ● आत्मविश्वास बढ़ाया ● सहानुभूति के साथ बात को सुना ● जब लाभार्थी बात कर रहा था तो कार्यकर्त्री ने उसको बीच में नहीं टोका ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों को समस्या बताने का मौका दिया और सहानुभूति के साथ सुना 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी की समस्याओं को हल करने में मदद की?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गयी समस्याओं को सम्मानपूर्वक समस्या को सुना ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई समस्या का समाधान किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई जिन समस्याओं का समाधान करने के कठिनाई का सामना किया उन समस्याओं को मुख्य सेविका को बताया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
सुपोषण दिवस		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री पति/ससुर को प्रसवपूर्व देखभाल और जांच के महत्व के बारे में और वी0एच0एस0एन0डी0 के दौरान हर महीने पत्नी के साथ पति को आने के लिए परामर्श दी?	<ul style="list-style-type: none"> ● हर महीने एएनसी कराने के महत्व पर सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बताया कि एएनसी के दौरान कौन सी जांच की जानी है ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बताया कि एएनसी कहां और कब आयोजित की जानी है ● वी0एच0एस0एन0डी0 में प्रत्येक माह पति की पत्नी के साथ भागीदारी के महत्व पर चर्चा की 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री गर्भावस्था के दौरान उचित वजन बढ़ने के महत्व के बारे में पति/ससुर को परामर्श दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर से गर्भावस्था के दौरान वजन बढ़ने के महत्व पर चर्चा की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर से चर्चा की कि गर्भावस्था के दौरान वजन बढ़ाने के लिए किस तरह का खाना और कितना खाना चाहिए ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर से चर्चा की गर्भावस्था के दौरान हर महीने कितना वजन बढ़ाना चाहिए 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री पति/ससुर को गर्भवती महिला के खानपान में स्थानीय रूप से उपलब्ध विविध खाद्य पदार्थों जैसे दालें, गहरे हरे पत्तेदार सब्जियां, दूध/दूध उत्पाद, नारंगी/पीले फल/सब्जियां आदि खाने की चीजों को जोड़ने की सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर को खाने में विभिन्न प्रकार के भोजन और पर्याप्त आहार को शामिल करने के महत्व पर सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर को स्थानीय रूप से उपलब्ध पोष्टिक भोजन पर सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भावस्था के दौरान दिन में कई बार भोजन करने के महत्व पर सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर को गर्भवती महिला के गर्भावस्था के दूसरे और तीसरे तिमाही के दौरान तीन पूर्ण भोजन और तीन पौष्टिक नाश्ते खाने की सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर को गर्भवती के लिए दिन में तीन पूर्ण भोजन और तीन पौष्टिक नाश्ते की सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर के साथ गर्भवती की दूसरी और तीसरी तिमाही के दौरान तीन बार भोजन और तीन नाश्ते लेने के महत्व पर चर्चा की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर के साथ भोजन और नाश्ते की मात्रा के बारे में चर्चा की 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री गर्भवती महिला और धात्री महिलाओं के लिए घर के लिए टी0एच0आर0 के महत्व के बारे में पति/ससुर को सूचित किया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर को गर्भवती और स्तनपान कराने वाली माताओं के लिए भोजन वितरण के दिन आंगनवाड़ी केंद्र से टी0एच0आर0 प्राप्त करने के लिए सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री पति/ससुर को टी0एच0आर0 वितरण कब किया जाएगा, इसकी जानकारी दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती और स्तनपान कराने वाली माताओं द्वारा टी0एच0आर0 का उपयोग करने के लाभों के बारे में पति/ससुर को सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर को बताया कि अन्न वितरण दिवस के दौरान गर्भवती और स्तनपान कराने वाली 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

	माताओं के लिए टी0एच0आर0 के कितने पैकेट प्रदान किए जाते हैं	
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री गर्भवती महिला और धात्री महिलाओं के लिए आयरन और कैल्शियम के लाभों पर पति/ससुर को परामर्श दी और उन्हें दैनिक सेवन को सुनिश्चित करने के लिए कहा?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए आयरन और कैल्शियम की गोलियों के लाभों पर पति/ससुर को सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर को आयरन और कैल्शियम की गोलियों के साइड इफेक्ट और इससे बचने के उपाय के बारे में जानकारी प्रदान की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर को गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं को आयरन और कैल्शियम की गोलियां कब और कैसे लेनी है इसकी सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर को सलाह दी कि गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए आयरन और कैल्शियम की गोलियां कहां और किसके द्वारा ली जानी हैं 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री पति/ससुर को त्वचा से त्वचा के संपर्क और जन्म के एक घंटे के भीतर शीघ्र स्तनपान के महत्व और आवश्यकता के महत्व के बारे में परामर्श दी?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने नवजात बच्चे के लिए त्वचा से त्वचा के संपर्क के महत्व पर पति/ससुर को सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चे को जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान और इसके लाभों के बारे में पति/ससुर से चर्चा की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर को बच्चे के जन्म के तुरंत बाद माँ के दूध (प्रीलैक्टियल) के अलावा कुछ नहीं देने की सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री पति/ससुर को 6 महीने तक केवल स्तनपान के महत्व के बारे में समझाया, खासकर गर्मी के महीनों में भी पानी देने की कोई आवश्यकता नहीं है?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/परिवार के सदस्यों के साथ 6 महीने तक केवल स्तनपान के महत्व पर चर्चा की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/परिवार के सदस्यों के साथ बच्चे और माँ को 6 महीने की उम्र तक स्तनपान के लाभों के बारे में चर्चा की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/परिवार के सदस्यों को गर्मी के दिनों में माँ के दूध के अलावा पानी भी न देने की सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री पति/ससुर को छह माह पूरे होने पर पूरक आहार की शुरुआत के महत्व के बारे में समझाया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने 6 महीने की उम्र के बाद पति/परिवार के सदस्यों को पूरक आहार (जैसे टोस या अर्ध टोस) को बढ़ावा देने के लिए सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चे को 6 महीने की उम्र के बाद टी0एच0आर0 उपयोग 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि पांचों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है

	<p>करने और टी0एच0आर0 के लाभों के बारे में पति/परिवार के सदस्यों को सलाह दी</p> <ul style="list-style-type: none"> • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/परिवार के सदस्यों को उपरी आहार के लाभों के बारे में सलाह दी • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/परिवार के सदस्यों के साथ बच्चे को दिए गए उपरी आहार पर चर्चा के दौरान आई0ई0सी0 /जॉब एड का इस्तेमाल किया • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/परिवार के सदस्यों को सलाह दी कि 6 महीने की उम्र के बाद बच्चे को किस प्रकार का भोजन और कितनी मात्रा में दिया जाना है 	<ul style="list-style-type: none"> • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने कार्यक्रम के दौरान आई0ई0सी0 सामग्री (पोस्टर, फिलप चार्ट) का उपयोग किया?	<ul style="list-style-type: none"> • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास सुपोषण दिवस के लिए आई0ई0सी0 /जॉब-एड उपलब्ध थे • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पति/ससुर और परिवार के सदस्यों के साथ चर्चा के दौरान आई0ई0सी0 /जॉब-एड का उपयोग किया 	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ-यदि दोनों बिंदु सत्य हैं ○ नहीं-यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है
रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुपोषण दिवस कार्यक्रम के बाद सही जानकारी को रजिस्टर में अपडेट किया?	<ul style="list-style-type: none"> • रिपोर्ट प्रारूप उपलब्ध है • प्रत्येक लाभार्थी को प्रदान की गई विशिष्ट सेवाओं के विवरण के साथ रिपोर्ट अपडेट है 	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ-यदि दोनों बिंदु सत्य हैं ○ नहीं-यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है
आयोजन के दौरान सुपोषण दिवस कार्यक्रम में भाग लिए पात्र लाभार्थियों की संख्या बताएं?	कुल पात्र लाभार्थियों में से आंगनवाड़ी केन्द्र भरें। यदि लाभार्थी 70 प्रतिशत से कम हैं तो अप करें।	में उपस्थित लाभार्थियों की संख्या तुरंत मुख्य सेविका के साथ फॉलो करें।
लाभार्थी/परिवार के सदस्यों का अवलोकन		
क्या लाभार्थी की उपस्थिति सूची के अनुसार थी?	ड्यू लिस्ट के अनुसार सभी लाभार्थी सुपोषण दिवस में शामिल हो रहे हैं	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ-यदि बिंदु सत्य है ○ नहीं-यदि बिंदु सत्य नहीं है
क्या पुरुष की सक्रिय भागीदारी देखने को मिली?	कम से कम 25 प्रतिशत महिलाएं पति/ससुर के साथ आई थीं	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ-यदि बिंदु सत्य है ○ नहीं-यदि बिंदु सत्य नहीं है
मुख्य सेविका को महिला और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गई सुपोषण दिवस कार्यक्रम की गुणवत्ता से परिवार के सदस्य संतुष्ट थे?	<ul style="list-style-type: none"> • परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा सुपोषण दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं। • उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। • अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी। 	<p>बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>

<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पर्याप्त समय देकर प्रत्येक लाभार्थी की परेशानियों को समझा और उसके अनुसार सलाह दी? (किसी भी प्रतिभागी को चुनें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा सुपोषण दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं। उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी। 	<p>बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>
--	--	---

अन्नप्राशन दिवस चेकलिस्ट

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रेटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
<p>क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया गया?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<ul style="list-style-type: none"> आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और अन्नप्राशन दिवस में मौजूद सभी लोग हैंड सैनिटाइजर का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें मास्क ठीक से पहनें – मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुंह दोनों ठीक से ढके हुए हैं सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	<p>हाँ—यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है</p> <p>नहीं—यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है</p>
लाभार्थियों के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> लाभार्थी का अभिवादन किया लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्व्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी को खुलकर बोलने का मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?</p>	<ul style="list-style-type: none"> आत्मविश्वास बढ़ाया सहानुभूति के साथ बात को सुना जब लाभार्थी बात कर रहा था तो कार्यकर्त्री ने उसको बीच में नहीं टोका आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों को समस्या बताने का मौका दिया और सहानुभूति के साथ सुना 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी की समस्याओं को हल करने में मदद की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गयी समस्याओं को सम्मानपूर्वक समस्या को सुना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई समस्या का समाधान किया 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई जिन समस्याओं का समाधान करने के कठिनाई का सामना किया उन समस्याओं को मुख्य सेविका को बताया 	<ul style="list-style-type: none"> ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
अन्नप्राशन दिवस		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने 6 महीने पूरे होने के बाद समय पर पूरक आहार देने के महत्व पर जोर दिया और समझाया?	<ul style="list-style-type: none"> ● बच्चे के 6 महीने पूरे हो जाने के बाद बच्चे को पूरक आहार शुरू करने के महत्व पर सलाह दी ● बच्चे को किस तरह का खाना दिया जाये, इस पर सलाह दी ● बच्चे के भोजन में नए खाद्य पदार्थ बढ़ाने के बारे में बताया ● बच्चे को दिए गए भोजन की मात्रा और गुणवत्ता का ध्यान रखने के बारे में सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● हाँ—यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● नहीं—यदि चारों में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री और माताओं ने पूरक आहार के लिए, खाना बनाना शुरू करने से पहले साबुन से हाथ धोने का अभ्यास किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● साबुन और पानी की उपलब्धता थी ● हाथ धोने के सभी 8 चरणों का पालन किया ● सभी लाभार्थी और आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने साबुन और पानी से हाथ धोये ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने हाथ धोने के प्रदर्शन के दौरान आई0ई0सी0 /जॉब-एड का उपयोग किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माताओं/समुदाय के सदस्यों को शामिल किया और पके हुए भोजन और कटोरी का उपयोग करके, भोजन की विविधता, बनाने के तरीके और भोजन के गाढ़पन का प्रदर्शन किया था?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सभी पात्र लाभार्थियों को अन्नप्राशन में आमंत्रित किया ● चम्मच और कटोरी पर्याप्त संख्या में उपलब्ध थे ● माताओं के सामने ठोस या अर्ध ठोस भोजन का प्रदर्शन करने के लिए चम्मच और कटोरी का उपयोग सुनिश्चित किया ● टी0एच0आर0 से तैयार विभिन्न प्रकार के व्यंजनों के लिए माँ को सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने प्रश्नों का उत्तर दिया/माताओं द्वारा उठाए गए प्रश्नों/चुनौतियों का समाधान प्रदान किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि पांचों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या पूरक आहार प्रदर्शन के लिए कटोरी और चम्मच की उपलब्धता थी?	<ul style="list-style-type: none"> ● प्रदर्शन के लिए चम्मच और कटोरी उपलब्ध थीं ● चम्मच और कटोरी को धोकर सुखाकर साफ किया ● अन्नप्राशन के अवसर पर भोजन के प्रदर्शन के दौरान चम्मच और कटोरी का इस्तेमाल किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि प्रत्येक बच्चे के लिए पूरक आहार का प्रदर्शन करने के लिए कटोरी और चम्मच हो?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि अन्नप्राशन के दौरान सभी पात्र बच्चों के लिए चम्मच और कटोरी आंगनवाड़ी केंद्र पर उपलब्ध हो ● अगर आंगनवाड़ी केंद्र में चम्मच और कटोरी उपलब्ध हैं तो आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित किया कि अन्नप्राशन के दौरान चम्मच और कटोरी साफ हों ● अन्नप्राशन के दौरान आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सभी बच्चों के लिए चम्मच और कटोरी का इस्तेमाल किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या पूरक आहार के प्रदर्शन के दौरान प्रत्येक बच्चे को पर्याप्त समय दिया गया था?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने अन्नप्राशन के दौरान प्रत्येक बच्चे को भोजन कराने के लिए पर्याप्त समय दिया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि बच्चे खाना ठीक से खाया लिया है ● यदि बच्चे ने खाना नहीं खाया, तो आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चे को खिलाने के लिए विभिन्न तकनीकों को आजमाना सुनिश्चित किया और उसके अनुसार माँ को सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माताओं को दो साल तक स्तनपान जारी रखने की सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री माँ को दो साल और उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखने की सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री दो साल की उम्र तक स्तनपान के महत्व को समझाया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्ता ने प्रश्नों का उत्तर दिया/माताओं द्वारा उठाए गए प्रश्नों/चुनौतियों का समाधान प्रदान किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माताओं को पूरक आहार के लिए स्थानीय रूप से उपलब्ध विविध पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य पदार्थ देने की सलाह दी ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माताओं को उपरी आहार के लिए स्थानीय रूप से उपलब्ध पोषक तत्वों के महत्व के बारे में सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माताओं को बच्चे को विभिन्न प्रकार के पौष्टिक आहार देने की सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को सलाह दी कि उनके बच्चे के लिए स्थानीय रूप से उपलब्ध खाद्य पदार्थों से किस प्रकार की रेसिपी बनाई जानी चाहिए 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माताओं को बच्चे के लिए भोजन की उचित मात्रा और कितनी बार देना है, के बारे में सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को प्रत्येक बार बच्चे को दिए जाने वाले भोजन की मात्रा, दिए जाने वाले भोजन की संख्या और दिन में कितनी बार दिए जाना है, इस के बारे में सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है

<p>a) भरी हुयी कटोरी (250ml) एक दिन में 2-3 बार देना है (6-8 महीने के शिशु के लिए)</p> <p>b). भरी हुयी कटोरी (250ml) एक दिन में 3 बार देना है + 1 पौष्टिक नाश्ता (9-11 महीने के शिशु के लिए)</p> <p>c). भरी हुयी कटोरी (250ml) एक दिन में 3-4 बार देना है + 1-2 पौष्टिक नाश्ता (12-23 महीने के बच्चे के लिए)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को बच्चे को दिए जाने वाले आयु के अनुसार उचित आहार की सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को बच्चे को पोषक तत्वों से भरपूर खाना और नाश्ता देने की सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने मां को बच्चे को बाहर का खाना (जंक फूड, रेडी टू यूज़ पैकेट) न देने सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री रेस्पॉन्सिव/उत्तरदायी तरीके से बच्चे को भोजन खिलाने के लिए माताओं को प्रोत्साहित किया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने मां को रेस्पॉन्सिव फीडिंग की सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चे को रेस्पॉन्सिव फीडिंग के लिए प्रेरित करने के लिए माँ को परामर्श दिया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चे को रेस्पॉन्सिव फीडिंग सिखाने के लिए मां के सामने प्रदर्शन करके दिखाया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माताओं/परिवार के अन्य सदस्यों को सलाह दिया कि बच्चे को चाय, जूस, बिस्कुट, चिप्स और अन्य जंक प्रोसेस्ड फूड न दें?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ/परिवार के सदस्यों को बच्चे को बाहर का खाना न देने की सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ/परिवार के सदस्यों को बच्चे के लिए बाहरी भोजन से होने वाले नुकसान के लिए परामर्श दिया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने जंक प्रोसेस्ड फूड का उपयोग न करने के बारे में माँ/परिवार के सदस्यों के प्रश्न का उत्तर दिया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री, माताओं को बच्चों की बीमारी/दस्त के दौरान भी आहार जारी रखने की सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को बीमारी के दौरान बच्चे को दिए जाने वाले भोजन और स्तनपान के बारे में सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को दस्त के दौरान बच्चे को दिए जाने वाले भोजन और स्तनपान के बारे में सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने मां द्वारा बच्चे की बीमारी और दस्त पर पूछे गए सवालों के बारे में सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने भोजन करने से पहले साबुन और पानी से हाथ धोने का प्रदर्शन किया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने मां को खाना खाने से पहले हाथ धोने के महत्व के बारे में बताया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने साबुन और पानी की उपलब्धता सुनिश्चित की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री को माँ को साबुन और पानी से हाथ धोने के सभी आठ चरणों का पालन करके सिखाना चाहिए 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है

		<ul style="list-style-type: none"> ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री पूरक आहार पर परिवार के सदस्यों (जैसे पति, सास और अन्य) के साथ चर्चा किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सभी पात्र लाभार्थियों और उनके परिवार के सदस्यों को आमंत्रित किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने उपरी आहार पर माँ और परिवार के सदस्यों को परामर्श दिया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने उपरी आहार पर माँ और परिवार के सदस्यों द्वारा उठाये गये सवालों हल किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ और परिवार के सदस्यों से चर्चा की कि बच्चे को किस तरह का खाना दिया जाना चाहिए ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने भोजन की गुणवत्ता और मात्रा के बारे में माँ और परिवार के सदस्यों के साथ चर्चा की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ और परिवार के सदस्यों को बच्चे को पर्याप्त आहार दिये जाने के बारे में सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि सभी छह बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं चार बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि कोई एक या एक भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सभी लाभार्थियों को कटोरी और चम्मच के साथ उपहार भेंट किये ?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पर्याप्त मात्रा में कटोरी और चम्मच की उपलब्धता सुनिश्चित की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों को चम्मच व कटोरी दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों को सलाह दी कि बच्चे को खिलाने के लिए कटोरी और चम्मच का उपयोग कैसे करें 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने कार्यक्रम के दौरान परामर्श के लिए आई.ई.सी सामग्री (पोस्टर, फिलप चार्ट) का उपयोग किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने अन्नप्राशन के दौरान आई0ई0सी0/जॉब-एड उपलब्धता सुनिश्चित की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने अन्नप्राशन के दौरान आई0ई0सी0/जॉब-एड का इस्तेमाल किया 	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ-यदि दोनो बिंदु सत्य है ○ नहीं-यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है
रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने अन्नप्राशन के सही बाद सही जानकारी को रजिस्टर में अपडेट किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● रिपोर्ट प्रारूप उपलब्ध है ● प्रत्येक लाभार्थी को प्रदान की गई विशिष्ट सेवाओं के विवरण के साथ रिपोर्ट अपडेट है 	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ-यदि दोनो बिंदु सत्य है ○ नहीं-यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है
आयोजन के दौरान अन्नप्राशन के लिए पात्र लाभार्थियों की संख्या बताएं?	कुल पात्र लाभार्थियों में से आंगनवाड़ी केन्द्र में उपस्थित लाभार्थियों की संख्या भरें। यदि लाभार्थी 70 प्रतिशत से कम है तो तुरंत मुख्य सेविका के साथ फॉलो अप करें।	
लाभार्थी/परिवार के सदस्यों का अवलोकन		
क्या लाभार्थी की उपस्थिति सूची के अनुसार थी?	ड्यू लिस्ट के अनुसार सभी लाभार्थी अन्नप्राशन दिवस में शामिल हो रहे हैं	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ-यदि बिंदु सत्य है ○ नहीं-यदि बिंदु सत्य नहीं है

क्या पुरुष की सक्रिय भागीदारी देखने को मिली?	कम से कम 25 प्रतिशत महिलाएं पति के साथ आई थीं	○ हाँ—यदि बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि बिंदु सत्य नहीं है
मुख्य सेविका को महिला और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गई अन्नप्राशन दिवस कार्यक्रम की गुणवत्ता से परिवार के सदस्य संतुष्ट थे?	<ul style="list-style-type: none"> परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा अन्नप्राशन दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं। उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी। 	<p>बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पर्याप्त समय देकर प्रत्येक लाभार्थी की परेशानियों को समझा और उसके अनुसार सलाह दी? (किसी भी एक प्रतिभागी को चुनें)	<ul style="list-style-type: none"> परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा अन्नप्राशन दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं। उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी। 	<p>बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>

वाश दिवस चेकलिस्ट

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रैटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया गया? हाँ / नहीं	<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और वाश दिवस में मौजूद सभी लोग</p> <ul style="list-style-type: none"> हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें मास्क ठीक से पहनें – मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुंह दोनों ठीक से ढके हुए हैं सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	<p>हाँ—यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है</p> <p>नहीं—यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है</p>
लाभार्थियों के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की?	<ul style="list-style-type: none"> लाभार्थी का अभिवादन किया लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्व्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी को खुलकर बोलने का	<ul style="list-style-type: none"> आत्मविश्वास बढ़ाया सहानुभूति के साथ बात को सुना 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है

मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?	<ul style="list-style-type: none"> ● जब लाभार्थी बात कर रहा था तो कार्यकर्त्री ने उसको बीच में नहीं टोका ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों को समस्या बताने का मौका दिया और सहानुभूति के साथ सुना 	<ul style="list-style-type: none"> ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी की समस्याओं को हल करने में मदद की?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गयी समस्याओं को सम्मानपूर्वक समस्या को सुना ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई समस्या का समाधान किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई जिन समस्याओं का समाधान करने के कठिनाई का सामना किया उन समस्याओं को मुख्य सेविका को बताया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
वाश दिवस		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने कार्यक्रम के दौरान परामर्श के लिए आई0ई0सी0 सामग्री का उपयोग किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास वाश दिवस के लिए पर्याप्त आई0ई0सी0 थी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने वाश दिवस के दौरान परामर्श के लिए आई0ई0सी0 का इस्तेमाल किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि सभी लाभार्थियों को वाश दिवस पर दी गई जानकारी पर समझ बन जाये 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी को वाश के महत्व के बारे में बताया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों को वाश के महत्व के बारे में परामर्श दिया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों को हाथ धोने के स्टेप्स की जानकारी दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों से उनकी और उनके बच्चों की स्वच्छता पर चर्चा की 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने हैंडवाशिंग का डिमान्स्ट्रेशन किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने साबुन और पानी की उपलब्धता सुनिश्चित की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों के सामने हाथ धोने का प्रदर्शन किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने हाथ धोने के सभी 8 चरणों का प्रदर्शन किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने वाश दिवस कार्यक्रम के बाद सही	<ul style="list-style-type: none"> ● रिपोर्ट प्रारूप उपलब्ध है 	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ—यदि दोनो बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है

जानकारी को रजिस्टर में अपडेट किया?	● प्रत्येक लाभार्थी को प्रदान की गई विशिष्ट सेवाओं के विवरण के साथ रिपोर्ट अपडेट है	
आयोजन के दौरान वाश दिवस कार्यक्रम के लिए पात्र लाभार्थियों की संख्या बताएं?	कुल पात्र लाभार्थियों में से आंगनवाड़ी केन्द्र भरें। यदि लाभार्थी 70 प्रतिशत से कम है तो तुरंत मुख्य सेविका के साथ फॉलो अप करें।	में उपस्थित लाभार्थियों की संख्या
लाभार्थी/परिवार के सदस्यों का अवलोकन		
क्या लाभार्थी की उपस्थिति सूची के अनुसार थी?	ड्यू लिस्ट के अनुसार सभी लाभार्थी वाश दिवस में शामिल हो रहे हैं	○ हाँ—यदि बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि बिंदु सत्य नहीं है
क्या पुरुष की सक्रिय भागीदारी देखने को मिली?	कम से कम 25 प्रतिशत महिलाएं पति के साथ आई थीं	○ हाँ—यदि बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि बिंदु सत्य नहीं है
मुख्य सेविका को महिला और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गई वाश दिवस कार्यक्रम की गुणवत्ता से परिवार के सदस्य संतुष्ट थे?	<ul style="list-style-type: none"> ● परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वाश दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं। ● उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। ● अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी। 	<p>बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पर्याप्त समय देकर प्रत्येक लाभार्थी की परेशानियों को समझा और उसके अनुसार सलाह दी? (किसी भी एक प्रतिभागी को चुनें)	<ul style="list-style-type: none"> ● परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वाश दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं। ● उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। ● अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी। 	<p>बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>

गोदभराई दिवस चेकलिस्ट

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रेटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया? हाँ / नहीं	<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और गोदभराई दिवस में मौजूद सभी लोग</p> <ul style="list-style-type: none"> ● हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें ● मास्क ठीक से पहनें – मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुंह दोनों ठीक से ढके हुए हैं ● सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	<p>हाँ—यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है</p> <p>नहीं—यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है</p>
लाभार्थियों के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की?	<ul style="list-style-type: none"> ● लाभार्थी का अभिवादन किया ● लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> ● सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्व्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी को खुलकर बोलने का मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?	<ul style="list-style-type: none"> ● आत्मविश्वास बढ़ाया ● सहानुभूति के साथ बात को सुना ● जब लाभार्थी बात कर रहा था तो कार्यकर्त्री ने उसको बीच में नहीं टोका ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों को समस्या बताने का मौका दिया और सहानुभूति के साथ सुना 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी की समस्याओं को हल करने में मदद की?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गयी समस्याओं को सम्मानपूर्वक समस्या को सुना ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई समस्या का समाधान किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई जिन समस्याओं का समाधान करने के कठिनाई का सामना किया उन समस्याओं को मुख्य सेविका को बताया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
गोदभराई दिवस		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला को प्रत्येक माह में प्रसवपूर्व जाँच के महत्व पर सलाह दी?	<ul style="list-style-type: none"> ● हर महीने एएनसी कराने के महत्व पर सलाह दी ● सलाह दी कि एएनसी के दौरान कौन-कौन सी जांच करानी सुनिश्चित की जानी है ● सलाह दी कि एएनसी जाँचें कहां और कब करायी जानी है 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी ने कार्यकर्त्री गर्भावस्था के दौरान वजन बढ़ने के महत्व पर सलाह दी?	<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने निम्नलिखित सलाह दी</p> <ul style="list-style-type: none"> ● हर महीने वजन बढ़ना क्यों जरूरी है ● गर्भावस्था के दौरान वजन बढ़ाने के लिए किस तरह का खाना और कितना खाना चाहिए ● हर महीने कितना वजन बढ़ना चाहिए 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला को स्थानीय रूप से उपलब्ध सस्ते और विविध खाद्य पदार्थों जैसे दालें, गहरे हरे पत्तेदार सब्जियां, दूध/दूध उत्पाद, नारंगी/पीले फल/सब्जियां आदि खाने की चीजों को शामिल की सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● विभिन्न प्रकार के भोजन और पर्याप्त आहार के महत्व पर सलाह दी ● स्थानीय रूप से उपलब्ध पौष्टिक भोजन करने की सलाह दी ● पोषक तत्वों से युक्त आहार पर सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला को गर्भावस्था के दूसरे और तीसरे तिमाही के दौरान तीन पूर्ण भोजन और तीन पौष्टिक नाश्ते खाने की सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● तीन पूर्ण भोजन और तीन पौष्टिक नाश्ते खाने की सलाह दी ● दूसरी और तीसरी तिमाही के दौरान तीन बार भोजन और तीन बार नाश्ता करने का महत्व और लाभ बताये ● भोजन और नाश्ते की सही मात्रा के बारे में बताया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिलाओं को टी0एच0आर0 का प्रयोग करने और इसके फायदों के बारे में बताया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● टी0एच0आर0 वितरण के दिन गर्भवती माताओं को टी0एच0आर0 पैकेट प्राप्त करने और उपभोग करने की सलाह दी ● टी0एच0आर0 वितरण कब किया जाएगा इसकी जानकारी दी ● टी0एच0आर0 का उपयोग करने के लाभों पर सलाह दी ● टी0एच0आर0 के कितने पैकेट दिए गए हैं, इस पर सलाह दी ● टी0एच0आर0 से बनाये जाने वाले विभिन्न व्यंजनों के बारे में सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि सभी पांच बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री गर्भवती महिला को आयरन और कैल्शियम की गोली के लाभ के बारे में परामर्श दिया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आयरन और कैल्शियम की गोलियों के फायदों के बारे में सलाह दी ● आयरन और कैल्शियम की गोलियों के साइड इफेक्ट और इससे बचने की सलाह दी ● आयरन और कैल्शियम की गोलियां कब और कैसे लें, इसकी सलाह दी ● आयरन और कैल्शियम की गोलियां कब, कहां और किसके द्वारा लेनी हैं, इस पर सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला (तीसरी तिमाही में) शीघ्र त्वचा से त्वचा के संपर्क और जन्म के 1 घंटे के भीतर शीघ्र स्तनपान की आवश्यकता के महत्व के बारे में सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● नवजात शिशु के लिए त्वचा से त्वचा के संपर्क के महत्व पर सलाह दी ● त्वचा से त्वचा के संपर्क पर सलाह और इसके लाभ बताये ● जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान और उसके लाभ बताये 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> जन्म के तुरंत बाद मां के दूध (प्रीलैक्टियल) के अलावा कुछ न देने की सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिलाओं के पोषण पर परिवार के सदस्यों (जैसे पति, सास) के साथ चर्चा की?	<ul style="list-style-type: none"> आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गोदभराई दिवस पर परिवार के सदस्यों को बुलाया आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने परिवार के सदस्यों से गोदभराई दिवस पर चर्चा की आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गोदभराई के दिन परिवार के सदस्यों के सवालों का समाधान किया 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिलाओं के पोषण के परामर्श के दौरान जॉब-एड/आई.ई.सी सामग्री (पोस्टर, फिलप चार्ट) का उपयोग किया?	<ul style="list-style-type: none"> आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गोदभराई दिवस के दौरान आई0ई0सी0 /जॉब-एड उपलब्धता सुनिश्चित की आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गोदभराई दिवस के दौरान आई0ई0सी0 /जॉब-एड का इस्तेमाल किया 	<ul style="list-style-type: none"> हाँ-यदि दोनो बिंदु सत्य है नहीं-यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है
रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला की गोदभराई के बाद सही जानकारी को रजिस्टर में अपडेट किया?	<ul style="list-style-type: none"> रिपोर्ट प्रारूप उपलब्ध है प्रत्येक लाभार्थी को प्रदान की गई विशिष्ट सेवाओं के विवरण के साथ रिपोर्ट अपडेट है 	<ul style="list-style-type: none"> हाँ-यदि दोनो बिंदु सत्य है नहीं-यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है
आयोजन के दौरान गोदभराई में भाग लिए लाभार्थियों की संख्या बताएं?	कुल पात्र लाभार्थियों में से आंगनवाड़ी केन्द्र में उपस्थित लाभार्थियों की संख्या भरें। यदि लाभार्थी 70 प्रतिशत से कम है तो तुरंत मुख्य सेविका के साथ फॉलो अप करें।	
लाभार्थी/परिवार के सदस्यों का अवलोकन		
क्या लाभार्थी की उपस्थिति सूची के अनुसार थी?	ड्यू लिस्ट के अनुसार सभी लाभार्थी गोदभराई दिवस में शामिल हो रहे हैं	<ul style="list-style-type: none"> हाँ-यदि बिंदु सत्य है नहीं-यदि बिंदु सत्य नहीं है
क्या पुरुष की सक्रिय भागीदारी देखने को मिली?	कम से कम 25 प्रतिशत महिलाएं पति के साथ आई थीं	<ul style="list-style-type: none"> हाँ-यदि बिंदु सत्य है नहीं-यदि बिंदु सत्य नहीं है
मुख्य सेविका को महिला और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गई गोदभराई दिवस कार्यक्रम की गुणवत्ता से परिवार के सदस्य संतुष्ट थे?	<ul style="list-style-type: none"> परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा गोदभराई दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं। उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी। 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पर्याप्त समय देकर प्रत्येक लाभार्थी की परेशानियों को समझा और उसके अनुसार सलाह दी? (किसी भी एक प्रतिभागी को चुनें)	<ul style="list-style-type: none"> परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा गोदभराई दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी 	<p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>
--	--	---

वज़न दिवस चेकलिस्ट

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रेटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
<p>क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया?</p> <p>हाँ / नहीं</p>	<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और वज़न दिवस में मौजूद सभी लोग</p> <ul style="list-style-type: none"> हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें मास्क ठीक से पहनें – मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुंह दोनों ठीक से ढके हुए हैं सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	<p>हाँ—यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है</p> <p>नहीं—यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है</p>
लाभार्थियों के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> लाभार्थी का अभिवादन किया लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्व्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी को खुलकर बोलने का मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?</p>	<ul style="list-style-type: none"> आत्मविश्वास बढ़ाया सहानुभूति के साथ बात को सुना जब लाभार्थी बात कर रहा था तो कार्यकर्त्री ने उसको बीच में नहीं टोका आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों को समस्या बताने का मौका दिया और सहानुभूति के साथ सुना 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थी की समस्याओं को हल करने में मदद की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गयी समस्याओं को सम्मानपूर्वक समस्या को सुना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई समस्या का समाधान किया 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाभार्थियों द्वारा बताई गई जिन समस्याओं का समाधान करने के कठिनाई का सामना किया उन समस्याओं को मुख्य सेविका को बताया 	<ul style="list-style-type: none"> ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
वजन दिवस		
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने कार्यक्रम के दौरान परामर्श के लिए आई0ई0सी0 सामग्री (पोस्टर, दीवार पर लगी हुयी पेंटिंग, फिलप चार्ट) का उपयोग किया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास शिशु और छोटे बच्चों के आहार और मासिक वृद्धि निगरानी के महत्व पर पर्याप्त आई0ई0सी0 थी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने वजन दिवस के दौरान आईवाईसीएन और वृद्धि निगरानी परामर्श के लिए आई0ई0सी0 का इस्तेमाल किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि सभी लाभार्थी की आईवाईसीएन पर दी गई जानकारी को समझ बने 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी ने कार्यकर्त्री मां को उम्र के अनुसार बच्चे की ऊंचाई और वजन बढ़ने के महत्व के बारे में बताया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चों की मां को बच्चे की उम्र के अनुसार वजन और ऊंचाई बढ़ने के महत्व के बारे में सलाह दी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चे की आयु-अनुसार ऊंचाई और वजन पर मां को परामर्श देने के लिए वृद्धि चार्ट का उपयोग किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास फंक्शनल वजन स्केल, इन्फैंटोमीटर और स्टेडियोमीटर है ● वजन स्केल का उपयोग करने से पहले स्केल को आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा ठीक किया गया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि वजन, ऊंचाई और लंबाई ठीक से ली जाए और मां के साथ पिछले महीने के अनुसार वृद्धि में आये अंतर पर चर्चा की 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि सभी पांच बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने अति कुपोषित बच्चे के परिवार के सदस्यों से डबल राशन व उसके उपभोग के विषय में चर्चा की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाल श्रेणी के बच्चे को डबल राशन उपलब्ध कराने की चर्चा में परिवार के सदस्यों को शामिल किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाल श्रेणी के बच्चे के लिए आंगनवाड़ी केंद्र से घर के लिए दिए जाने दोहरे राशन के प्रावधान पर परिवार के सदस्यों के साथ चर्चा की 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि सभी पांच बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाल श्रेणी के बच्चे के लिए घर के लिए दिए जाने दोहरे राशन के उपयोग पर परिवार के सदस्यों के साथ चर्चा की • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री लाल श्रेणी के बच्चे के बारे में परिवार के सदस्यों को समझाने के लिए वृद्धि चार्ट का उपयोग करने में सक्षम थी • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाल श्रेणी के बच्चों के लिए पोषण संबंधी देखभाल की आवश्यकताओं को समझाने के लिए आई0ई0सी0 का उपयोग किया 	<ul style="list-style-type: none"> • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने नियमित ग्रोथ मॉनिटरिंग के महत्व पर शिशु/छोटे बच्चे के परिवार के सदस्यों से चर्चा की?	<ul style="list-style-type: none"> • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री नियमित रूप से बच्चों की ऊंचाई और वजन की प्लोटिंग के लिए वृद्धि निगरानी चार्ट का उपयोग किया • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चों की वृद्धि की निगरानी के महत्व पर परिवार के सदस्यों के साथ चर्चा की • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने वृद्धि निगरानी सम्बंधित आई0ई0सी0 /जॉब-एड का इस्तेमाल किया 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
ग्रोथ मॉनिटरिंग		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास फंक्शनल ग्रोथ मॉनिटरिंग उपकरण है? A) साल्टर स्केल B) इन्फैंटोमीटर C) स्टेडियोमीटर	<ul style="list-style-type: none"> • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास फंक्शनल साल्टर स्केल था • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास फंक्शनल इन्फैंटोमीटर था • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास फंक्शनल स्टेडियोमीटर था 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदु सही है • अच्छा: यदि यदि दो बिंदु सही है • औसत: यदि एक बिंदु सही है • खराब: यदि एक भी बिंदु सही नहीं है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने उम्र के हिसाब से बढ़ते वजन को ट्रैक करने के लिए ग्रोथ मॉनिटरिंग चार्ट का उपयोग किया?	<ul style="list-style-type: none"> • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास ग्रोथ चार्ट और उस पर वृद्धि की प्लॉटिंग अपडेट थी • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने मां को उनके बच्चे के उम्र के अनुसार वजन के लिए वृद्धि चार्ट का उपयोग करते हुये सलाह दी • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने उन मुद्दों को स्पष्ट किया जो परामर्श के दौरान मां द्वारा अपने बच्चे की वृद्धि निगरानी पर पूछे गये थे 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री संबंधित ग्रोथ मॉनिटरिंग उपकरणों के उपयुक्त उपयोग के बारे में जानती है: (A) शिशुओं/छोटे बच्चों के वजन को मापने के लिए साल्टर स्केल	<ol style="list-style-type: none"> 1. आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री बच्चों और शिशुओं की ऊंचाई मापने और रिकॉर्ड करने के लिए आशा/आंगनवाड़ी सहायिका/किसी अन्य व्यक्ति से मदद लेती है 2. लंबाई मापने के लिए 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है

(B) शिशुओं की लंबाई मापने के लिए इन्फैंटोमीटर
(C) छोटे बच्चे की ऊंचाई मापने के लिए स्टेडियोमीटर

- आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री जूते और मोजे उतारना सुनिश्चित करती है
- यदि माप लेने में सिर की स्थिति बाधा डालती है तो कार्यकर्त्री बालों की चोटी को खोलना और बालों में लगे क्लिप आदि को हटाना सुनिश्चित करती है
- बच्चे को उसकी पीठ के बल मापने वाले बोर्ड पर रखती है, सिर को सहारा देते हुए उसे हेडबोर्ड से सटाकर रखती है
- सिर के क्राउन को हेडबोर्ड के सामने रखती है, बालों को दबाती है
- सिर को दो हाथों से पकड़ती है और ऊपर की ओर तब तक झुकाती है जब तक कि आंखें सीधी न दिखें, और दृष्टि की सीध बोर्ड के लंबवत हो
- वह जांच करती है कि बच्चा मापने वाले बोर्ड की केंद्र रेखा के साथ सीधा लेटा है और स्थिति नहीं बदल रहा है
- बच्चे के कूल्हे को सहारा देती है जब वह बोर्ड पर लेटा है
- एक हाथ को पिंडलियों या घुटनों पर रखे और धीरे से लेकिन मजबूती से दबाती है
- बच्चे को चोट पहुँचाए बिना जितना हो सके घुटनों को सीधा करती है
- दूसरे हाथ से फुट पीस को पैरों की तरफ मजबूती से रखें । पैरों के तलवे फुट पीस पर सपाट छूने चाहिए, पैर की उंगलियां ऊपर की ओर हों । यदि बच्चा पैर की उंगलियों को मोड़ता है और फुट पीस को तलवों को छूने से रोकता है, तो तलवों को थोड़ा गुद्गुदायें और पैर की उंगलियों को सीधा करते समय फुट पीस को पैरों की तरफ सरका कर सटा दें
- लंबाई को अंतिम पूर्ण 0-1 सेमी तक माप कर और केस रिकॉर्डिंग फॉर्म पर तुरंत रिकॉर्ड करती है

3. खड़ा करके ऊंचाई मापने के लिए

- a. आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री जूते और मोजे उतारना सुनिश्चित करती है
- b. यदि माप लेने में सिर की स्थिति बाधा डालती है तो कार्यकर्त्री बालों की चोटी को खोलना और बालों में लगे क्लिप आदि को हटाना सुनिश्चित करती है

- औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है
- खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

	<p>c. बच्चे को उसकी पीठ के बल मापने वाले बोर्ड पर रखती है, सिर को सहारा देते हुए उसे हेडबोर्ड से सटाकर रखती है</p> <p>d. सिर के क्राउन को हेडबोर्ड के सामने रखती है, बालों को दबाती है</p> <p>e. सिर को दो हाथों से पकड़ती है और ऊपर की ओर तब तक झुकाती है जब तक कि आंखें सीधी न दिखें, और दृष्टि की सीध बोर्ड के लंबवत हो</p> <p>f. वह जांच करती है कि बच्चा मापने वाले बोर्ड की केंद्र रेखा के साथ सीधा लेटा है और स्थिति नहीं बदल रहा है</p> <p>g. बच्चे के कूल्हे को सहारा दें जब वह बोर्ड पर लेटा है</p> <p>h. एक हाथ को पिंडलियों या घुटनों पर रखे और धीरे से लेकिन मजबूती से दबाती है</p> <p>i. बच्चे को चोट पहुँचाए बिना जितना हो सके घुटनों को सीधा करे</p> <p>j. दूसरे हाथ से फुट पीस को पैरों की तरफ मजबूती से रखें । पैरों के तलवे फुट पीस पर सपाट छूने चाहिए, पैर की उंगलियां ऊपर की ओर हों। यदि बच्चा पैर की उंगलियों को मोड़ता है और फुट पीस को तलवों को छूने से रोकता है, तो तलवों को थोड़ा गुद्गुदायें और पैर की उंगलियों को सीधा करते समय फुट पीस को पैरों की तरफ सरका कर सटा दें</p> <p>k. लंबाई को अंतिम पूर्ण 0-1 सेमी तक माप कर और केस रिकॉर्डिंग फॉर्म पर तुरंत रिकॉर्ड करती है</p>	
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री सही रीडिंग रिकॉर्ड करने के लिए बच्चे को ग्रोथ मॉनिटरिंग उपकरणों पर सही ढंग से उपयोग किया?</p> <p>(A) साल्टर स्केल</p> <p>(B) इन्फैंटोमीटर</p> <p>(C) स्टेडिओमीटर</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि वजन लेने से पहले बच्चा अपने शरीर पर कम से कम कपड़ा पहने हो ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री बच्चे का वजन लेने के लिए उसे साल्टर स्केल पर लटकाया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री बच्चे को कम से कम कपड़े के साथ इन्फैंटोमीटर पर लिटाया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लंबाई और ऊंचाई लेने से पहले मोजे और कैप को हटाना सुनिश्चित किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि बच्चे को इन्फैंटोमीटर और स्टेडियोमीटर पर ठीक से लिटाया गया है 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि सभी सात बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि कोई चार, पांच या छह बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि कोई दो या तीन बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि कोई एक या एक भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि प्रत्येक बच्चे की ऊंचाई, लंबाई और वजन लेने के बाद जी0एम0डी0 को सैनिटाइजर से साफ किया जाए ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि बच्चे की ऊंचाई, लंबाई और वजन लेने से पहले जी0एम0डी0 सूख जाए 	
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री हर उपयोग के बाद ग्रोथ मॉनिटरिंग उपकरणों को सैनिटाइज किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने हर बच्चे का वजन लेने के बाद सैनिटाइजर से वजन स्केल को साफ करना सुनिश्चित किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि प्रत्येक बच्चे की लंबाई और ऊंचाई लेने के बाद इन्फैंटोमीटर और स्टैंडोमीटर को सैनिटाइजर से साफ किया जाए ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि बच्चे की ऊंचाई, लंबाई और वजन लेने से पहले जी0एम0डी0 सूख जाए 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री 0-5 वर्ष के पंजीकृत बच्चों के रिकॉर्ड "पोषण ट्रैकर" पर फीड किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के पास फंक्शनल स्मार्ट फोन था ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अपने फोन में पोषण ट्रैकर ऐप का इस्तेमाल करना जानती थी ● आंगनवाड़ी ने कार्यकर्त्री पोषण ट्रैकर ऐप में हर बच्चे की ऊंचाई और वजन का रिकॉर्ड अपडेट किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
रेफेरल		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने अति कुपोषित बच्चों की पहचान किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री चिन्हित कुपोषित बच्चों के बारे में जानती थी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री कुपोषित बच्चों की संख्या दर्ज की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पोषण ट्रैकर में कुपोषित बच्चों की संख्या अपडेट किया 	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ—यदि सभी बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पहचान किए गए अति कुपोषित बच्चों को स्वास्थ्य जांच के लिए रेफर किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री चिन्हित कुपोषित बच्चों के बारे में जानती थी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री कुपोषित बच्चों की संख्या दर्ज की ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पोषण ट्रैकर में कुपोषित बच्चों की संख्या अपडेट किया 	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ—यदि सभी बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है
रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने वजन दिवस कार्यक्रम के बाद सही	<ul style="list-style-type: none"> ● रिपोर्ट प्रारूप उपलब्ध है 	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ—यदि दोनो बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है

जानकारी को रजिस्टर में अपडेट किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● प्रत्येक लाभार्थी को प्रदान की गई विशिष्ट सेवाओं के विवरण के साथ रिपोर्ट अपडेट है 	
आयोजन के दौरान वजन दिवस कार्यक्रम के लिए पात्र लाभार्थियों की संख्या बताएं?	कुल पात्र लाभार्थियों में से आंगनवाड़ी केन्द्र में उपस्थित लाभार्थियों की संख्या भरें। यदि लाभार्थी 70 प्रतिशत से कम है तो तुरंत मुख्य सेविका के साथ फॉलो अप करें।	
लाभार्थी/परिवार के सदस्यों का अवलोकन		
क्या लाभार्थी की उपस्थिति सूची के अनुसार थी?	ड्यू लिस्ट के अनुसार सभी लाभार्थी वजन दिवस में शामिल हो रहे हैं	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ—यदि बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि बिंदु सत्य नहीं है
क्या पुरुष की सक्रिय भागीदारी देखने को मिली?	कम से कम 25 प्रतिशत महिलाएं पति के साथ आई थीं	<ul style="list-style-type: none"> ○ हाँ—यदि बिंदु सत्य है ○ नहीं—यदि बिंदु सत्य नहीं है
मुख्य सेविका को महिला और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गई वजन दिवस कार्यक्रम की गुणवत्ता से परिवार के सदस्य संतुष्ट थे?	<ul style="list-style-type: none"> ● परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वजन दिवस में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं। ● उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। ● अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी। 	<p>बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पर्याप्त समय देकर प्रत्येक लाभार्थी की परेशानियों को समझा और उसके अनुसार सलाह दी? (किसी भी एक प्रतिभागी को चुनें)	<ul style="list-style-type: none"> ● परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वजन दिवसमें दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं ● उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है ● अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी 	<p>बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>

ग्रोथ मॉनिटरिंग चेकलिस्ट

इस चेकलिस्ट में ग्रोथ मॉनिटरिंग डिवाइस, ग्रोथ मॉनिटरिंग के लिए पात्र बच्चों की संख्या, सैम (SAM), मैम (MAM) और एसयूडब्ल्यू (SUW) की श्रेणी में पहचान किये गये बच्चों की संख्या की जानकारी, इत्यादि भरा जाना है।
अधिकांश उत्तर हां/नहीं विकल्प और संख्या विकल्प में भरे जाने हैं।

इंडीकेटर	डाटा एंट्री हेतु निर्देश
इन्फैन्ट वेइंग स्केल उपलब्ध पाया गया हाँ / नहीं	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी केन्द्र का दौरा करने के बाद इन्फैन्ट वेइंग स्केल की उपलब्धता की जाँच करेगी और यदि वह उपलब्ध पाई जाती है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
इन्फैन्ट वेइंग स्केल (यदि हाँ, तो) क्रियाशील पाया गया हाँ / नहीं	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी केंद्र का दौरा करने के बाद इन्फैन्ट वेइंग स्केल की कार्यक्षमता की जांच करेगी और यदि वह क्रियाशील पायी जाती है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
व्यस्क वेईग स्केल उपलब्ध पाया गया हाँ / नहीं	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी केन्द्र का दौरा करने के बाद व्यस्क वेईग स्केल की उपलब्धता की जाँच करेगी और यदि वह उपलब्ध पाई जाती है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
व्यस्क वेईग स्केल (यदि हाँ, तो) क्रियाशील पाया गया हाँ / नहीं	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी केंद्र का दौरा करने के बाद व्यस्क वेईग स्केल की कार्यक्षमता की जांच करेगी और यदि वह क्रियाशील पायी जाती है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
स्टेडियोमीटर उपलब्ध पाया गया हाँ / नहीं	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी केन्द्र का दौरा करने के बाद स्टेडियोमीटर की उपलब्धता की जाँच करेगी और यदि वह उपलब्ध पाई जाती है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
स्टेडियोमीटर (यदि हाँ, तो) क्रियाशील पाया गया हाँ / नहीं	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी केंद्र का दौरा करने के बाद स्टेडियोमीटर की कार्यक्षमता की जांच करेगी और यदि वह क्रियाशील पायी जाती है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
इन्फैन्टोमीटर उपलब्ध पाया गया हाँ / नहीं	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी केन्द्र का दौरा करने के बाद इन्फैन्टोमीटर की उपलब्धता की जाँच करेगी और यदि वह उपलब्ध पाई जाती है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
इन्फैन्टोमीटर (यदि हाँ, तो) क्रियाशील पाया गया हाँ / नहीं	मुख्य सेविका आंगनवाड़ी केंद्र का दौरा करने के बाद इन्फैन्टोमीटर की कार्यक्षमता की जांच करेगी और यदि वह क्रियाशील पायी जाती है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
केन्द्र पर वृद्धि निगरानी के रिकार्ड अपडेटेड मिले? हाँ / नहीं	मुख्य सेविका वृद्धि निगरानी के रिकार्ड की जांच करेगी और अगर वह अपडेट पायी जाती है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
यदि हाँ, तो कितने माह पूर्व के रिकार्ड अपडेटेड मिले? 1- पिछले माह 2- दो माह पूर्व 3- तीन माह या उससे पुराने	मुख्य सेविका वृद्धि निगरानी के रिकार्ड चेक करने के बाद रिकॉर्ड के आधार पर, वह किसी एक पर क्लिक करें।
कुल 0-5 वर्ष के बच्चों की संख्या? (बालक, बालिकाएं, कुल बच्चों)	मुख्य सेविका रिकॉर्ड या पोषण ट्रैकर चेक करने के बाद दिए गए बॉक्स में नंबर लिखें।
कुल बच्चे जिनका वजन पिछले माह लिया गया? (बालक, बालिकाएं, कुल बच्चों)	मुख्य सेविका रिकॉर्ड या पोषण ट्रैकर चेक करने के बाद दिए गए बॉक्स में नंबर लिखें।

इंडीकेटर	डाटा एंट्री हेतु निर्देश
कुल बच्चे जिनकी लम्बाई/ऊँचाई पिछले माह ली गई? (बालक, बालिकाएं, कुल बच्चों)	मुख्य सेविका रिकॉर्ड या पोषण ट्रैकर चेक करने के बाद दिए गए बॉक्स में नंबर लिखें।
सैम बच्चों की संख्या (बालक, बालिकाएं, कुल बच्चों)	मुख्य सेविका रिकॉर्ड या पोषण ट्रैकर चेक करने के बाद दिए गए बॉक्स में नंबर लिखें।
मैम बच्चों की संख्या (बालक, बालिकाएं, कुल बच्चों)	मुख्य सेविका रिकॉर्ड या पोषण ट्रैकर चेक करने के बाद दिए गए बॉक्स में नंबर लिखें।
गंभीर अल्प वजन बच्चों की संख्या (बालक, बालिकाएं, कुल बच्चों)	मुख्य सेविका रिकॉर्ड या पोषण ट्रैकर चेक करने के बाद दिए गए बॉक्स में नंबर लिखें।
क्या पोषण ट्रैकर में सैम/मैम बच्चों की संख्या तथा रजिस्टर की संख्या में समानता थी? हाँ / नहीं	मुख्य सेविका रिकॉर्ड और पोषण ट्रैकर की जांच करने के बाद, यदि सैम/मैम बच्चों की संख्या समान पाती है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
कितने सैम बच्चों की पिछले माह स्वास्थ्य जांच कराई गई? (बालक, बालिकाएं, कुल बच्चों)	मुख्य सेविका रिकॉर्ड या पोषण ट्रैकर चेक करने के बाद दिए गए बॉक्स में नंबर लिखें।
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पिछले माह 80% बच्चों का वजन लिया? हाँ / नहीं	मुख्य सेविका ग्रोथ मॉनिटरिंग रिकॉर्ड या पोषण ट्रैकर चेक करने के बाद अगर मुख्य सेविका पाती है कि 80% से अधिक बच्चों का वजन हुआ है, तो वह हाँ पर क्लिक करें।
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पिछले माह 80% गर्भवती महिलाओं का वजन लिया? हाँ / नहीं	मुख्य सेविका ग्रोथ मॉनिटरिंग रिकॉर्ड या पोषण ट्रैकर चेक करने के बाद अगर मुख्य सेविका पाती है कि 80% से अधिक गर्भवती महिलाओं का वजन हुआ है, तो वह हाँ पर क्लिक करें।
कार्यकर्त्री द्वारा गंभीर अल्पवजन बच्चों/सैम बच्चों के यहाँ गृह भ्रमण किया गया? (साक्ष्य आधारित कोई रिकार्ड देखें अथवा किसी घर में जाकर पता करें) हाँ / नहीं	आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के साथ मुख्य सेविका गंभीर अल्पवजन बच्चों/सैम बच्चों के घर जाती हैं, यदि मुख्य सेविका ने परिवार के सदस्यों के साथ बातचीत के बाद पाया कि आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गृह भ्रमण किया है, तो मुख्य सेविका हाँ पर क्लिक करें।
पिछले माह कौन-कौन सी समुदायिक गतिविधियाँ आयोजित कराई गई? 1 - अन्नप्राशन दिवस 2 - गोदभराई दिवस 3 - वजन दिवस 4 - सुपोषण दिवस 5 - वाश दिवस 6 - किशोरी दिवस	मुख्य सेविका समुदायिक गतिविधि (सीबीई) रजिस्टर और रिकॉर्ड के आधार पर वह पिछले महीने आयोजित सीबीई में से किसी एक क्लिक करें।

होम विजिट चेकलिस्ट

इस चेकलिस्ट में चार प्रकार की लाभार्थी – गर्भवती महिलाएं, धात्री माताएं, 6-36 माह की आयु के बच्चे और लाल श्रेणी के बच्चों शामिल किया गया है और लाभार्थियों के अनुसार जानकारी, इत्यादि भरा जाना है। अधिकांश प्रश्नों को अवलोकन के आधार पर लिकर्ट स्केल (बहुत अच्छा, अच्छा, औसत, और खराब) विकल्प में भरे जाने हैं।

इस चेकलिस्ट में भरे गये सूचना के आधार पर डीब्रीफ सत्र का प्रावधान है।

गर्भवती महिला के गृह भ्रमण की चेकलिस्ट

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रेटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया? हाँ / नहीं	आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और गर्भवती महिला और परिवार के अन्य सदस्य <ul style="list-style-type: none"> हैंड सैनिटाइजर का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें मास्क ठीक से पहनें – मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुंह दोनों ठीक से ढके हुए हैं सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	हाँ – यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है नहीं – यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
गर्भवती महिला के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की?	<ul style="list-style-type: none"> लाभार्थी का अभिवादन किया लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्व्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री गर्भवती महिला को खुल कर बोलने का मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?	<ul style="list-style-type: none"> आत्मविश्वास बढ़ाया सहानुभूति के साथ बात सुना लाभार्थियों को अपने मुद्दों और समस्याओं को बताने के लिए प्रोत्साहित किया जब लाभार्थी बात कर रही थी तो उस समय बीच में नहीं टोका 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला की समस्याओं को हल करने में मदद की?	<ul style="list-style-type: none"> गरिमा, एकान्तता और गोपनीयता बनाए रखी अपने पास उपलब्ध सभी जानकारी सम्बंधित विकल्पों का उपयोग किया 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> समस्या का समाधान प्रदान किया / आवश्यक होने पर उच्च फैसिलिटी पर रेफर किया 	<ul style="list-style-type: none"> खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री, गर्भवती महिला की सराहना करते हुए चर्चा की शुरुआत की?	<ul style="list-style-type: none"> लाभार्थियों से पूछा कि क्या वह उचित देखभाल कर रहे हैं और निम्नलिखित का पालन कर रहे हैं: <ol style="list-style-type: none"> पौष्टिक और विविधता पूर्ण भोजन लेना यदि हाँ तो लाभार्थी की प्रशंसा की पर्याप्त आराम, आहार, सूक्ष्म पोषक तत्वों की खुराक, एएनसी जांच आदि लेने के लिए लाभार्थी की सराहना की तथा कोई समस्या बताने पर उस समस्या की जानकारी ली 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
गर्भवती महिला की काउंसलिंग		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला के पोषण परामर्श के दौरान जॉब ऐड/आई0ई0सी0 का उपयोग किया? हाँ / नहीं	<ul style="list-style-type: none"> पोषण परामर्श के दौरान आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के साथ निम्नलिखित से सम्बंधित जॉब ऐड/आई0ई0सी0 थी: <ol style="list-style-type: none"> एएनसी गर्भावस्था के दौरान टीएचआर मातृ पोषण गर्भावस्था के दौरान आई0एफ0ए0 सम्पूर्ण गर्भावस्था के दौरान कैल्शियम सम्पूर्ण आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने परामर्श के दौरान जॉब ऐड/आई0ई0सी0 का प्रयोग किया 	हाँ – यदि दोनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है नहीं – यदि दो में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने विविधता पूर्ण और पर्याप्त आहार के महत्व पर सलाह प्रदान की?	<ul style="list-style-type: none"> गर्भावस्था के दौरान विविधता पूर्ण और पर्याप्त आहार के महत्व पर परामर्श दिया विभिन्न खाद्य समूहों के बारे में बताया जिन्हें दैनिक आहार में शामिल करने की आवश्यकता है मौसमी और स्थानीय स्तर पर उपलब्ध भोजन के सेवन पर जोर दिया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा गर्भवती महिला के साथ चर्चा करती है कि उसने पिछले 24 घंटों में क्या खाया, उसकी परेशानियों को समझा और तदनुसार उसे स्थानीय रूप से उपलब्ध सस्ते और विविध खाद्य पदार्थों जैसे दालें, गहरे हरे पत्तेदार सब्जियां, दूध/दूध उत्पाद, नारंगी/पीले फल/सब्जियां आदि खाने की चीजों को जोड़ने की सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● पिछले 24 घंटों में उसने क्या खाया, यह पूछकर लाभार्थी की दैनिक खाने की आदतों के बारे में पता किया ● समस्याओं को समझा यदि वह विभिन्न खाद्य समूहों से पर्याप्त मात्रा में भोजन और खाद्य पदार्थ नहीं खा रही है ● स्थानीय रूप से उपलब्ध, किफायती और पौष्टिक खाद्य पदार्थ खाने की सलाह दी <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला को गर्भावस्था के दूसरे और तीसरे तिमाही के दौरान तीन पूर्ण भोजन और तीन पौष्टिक नाश्ता खाने की सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● लाभार्थी को वर्तमान में चल रही तिमाही के अनुसार पर्याप्त आहार लेने की सलाह दी ● दूसरी और तीसरी तिमाही के दौरान गर्भवती महिला को तीन बार पूर्ण भोजन और तीन बार पौष्टिक नाश्ता प्रतिदिन खाने के लिए परामर्श दिया ● पांच खाद्य समूहों से प्रत्येक खाद्य समूह को दैनिक आधार पर लेने की सलाह दी <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भावस्था के दौरान वजन बढ़ाने के महत्व पर सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● एमसीपी कार्ड/आंगनवाड़ी रजिस्टर में वजन माप और रिकॉर्ड की जांच की ● उचित बाल वृद्धि के लिए वजन बढ़ाने के महत्व पर परामर्श दिया ● पंजीकरण के दौरान/बाद में दर्ज बीएमआई के आधार पर वजन बढ़ाने के लिए गर्भवती को सलाह दी ● एएनसी जांच के दौरान नियमित वजन माप लेना सुनिश्चित करने की सलाह दी <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला (तीसरी तिमाही में) को शीघ्र त्वचा से त्वचा के संपर्क की आवश्यकता और जन्म के एक घंटे के भीतर शीघ्र स्तनपान के महत्व के बारे में सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● जन्म के तुरंत बाद त्वचा से त्वचा के संपर्क के महत्व पर परामर्श दिया ● प्रसव के पहले एक घंटे के अन्दर में स्तनपान कराने की सलाह दी ● पहले गाढ़े पीले दूध (कोलोस्ट्रम) को पिलाने की सलाह और बच्चों 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

	को इससे होने वाले लाभ की जानकारी दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री प्रसवपूर्व देखभाल पर परिवार के सदस्यों (जैसे पति, सास और अन्य) के साथ चर्चा की?	<ul style="list-style-type: none"> परिवार के सदस्यों को एएनसी देखभाल का महत्व समझाया गर्भवती का समय पर एएनसी जांच, वी0एच0एस0एन0डी0 में भाग लेने, आईएफए-कैल्शियम टैबलेट, टी0एच0आर0 खाने, आहार योजना बनाने और पर्याप्त आराम करने के लिए लाभार्थी को प्रोत्साहित करने और उसका करने करने पर परिवार के सदस्यों को परामर्श किया उन परिवार के सदस्यों की भागीदारी सुनिश्चित की जो घर में प्रमुख रूप से निर्णय लेते हैं (जैसे पति, सास) (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
सेवाओं का लाभ लेना		
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वी0एच0एस0एन0डी0 में नियमित प्रसवपूर्व देखभाल जांच के महत्व के बारे में बताना a) क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने वी0एच0एस0एन0डी0 के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? b) क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझ कर और उचित सलाह दी?	<ul style="list-style-type: none"> वी0एच0एस0एन0डी0 के दौरान एएनसी जांच के महत्व पर परामर्श दिया अगले वी0एच0एस0एन0डी0 की तिथि और स्थान के बारे में सूचना दी और उसमें भाग लेने पर जोर दिया वर्तमान तिमाही और चेकअप के आधार पर समझाया कि अगले वी0एच0एस0एन0डी0 में लाभार्थी को कौन सी सेवाएं प्राप्त करनी चाहिए (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा गोदभराई के महत्व के बारे में बताना a) क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अगले गोदभराई के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? b) क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझ कर और उचित सलाह दी?	<ul style="list-style-type: none"> गोदभराई के महत्व पर परामर्श दिया और बताया कि इसमें क्या गतिविधि की जाएगी अगली गोदभराई तिथि के बारे में सूचित किया और उपस्थित होने आग्रह किया लाभार्थी के सामने आने वाली समस्याओं को सुना और तदनुसार सलाह दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा गर्भवती महिला को टीएचआर/घर के लिये मिलने वाले राशन के बारे में बताना</p> <p>a) क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने टीएचआर के लाभ के बारे में बताया?</p> <p>b) क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा गर्भवती महिला को टीएचआर/घर के लिये मिलने वाले राशन के बारे में बताया?</p> <p>c) क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझ कर और उचित सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> टीएचआर के महत्व, उपभोग पर परामर्श दिया और टीएचआर के लाभों को विस्तार से समझाया टीएचआर वितरण की अगली तिथि के बारे में सूचना दी और इसमें भाग लेने का आग्रह किया लाभार्थी के सामने आने वाली समस्याओं को सुन कर तदनुसार सलाह दी <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
माइक्रोन्यूट्रीएंट (सूक्ष्म पोषक तत्वों) की पूर्ति		
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा आयरन की गोली के बारे में परामर्श देना</p> <ul style="list-style-type: none"> क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने आयरन की गोलियों की स्ट्रिप में से कितनी गोली खायी, की जाँच की? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने इसके लाभों और उपभोग करने के तरीके के बारे में बताया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझ कर और उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> आईएफए0 टैबलेट के लाभ और इसका सेवन करने के बारे में बताया आईएफए0 गोलियों की स्ट्रिप को देख कर आईएफए0 टैबलेट के सेवन की जाँच की लाभार्थी से पूछा कि उसे आयरन की गोलियाँ कब मिलीं, कितनी खुराक लेनी है और आज तक उसने कितनी मात्रा में सेवन किया सामने आने वाली चुनौतियों को समझ कर और उचित सलाह दी <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कैल्शियम की गोली के बारे में परामर्श देना</p> <ul style="list-style-type: none"> क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने कैल्शियम की गोली की स्ट्रिप में से कितनी गोली खायी गयी, की जाँच किया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने इसके लाभों और उपभोग करने के तरीके के बारे में बताया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझ कर और उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> कैल्शियम की गोलियों के फायदे और इसका सेवन करने के तरीके के बारे में बताया स्ट्रिप को देखकर कैल्शियम की गोलियों के सेवन की स्थिति जाँच की लाभार्थी से पूछताछ की कि कैल्शियम की गोलियाँ कब दी गईं, खुराक क्या है और उसने कितनी मात्रा में सेवन किया है लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को सुना और तदनुसार सलाह दी <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)		

क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला के गृह भ्रमण के बाद सही जानकारी को गृह भ्रमण के रजिस्टर में अपडेट किया? हाँ / नहीं	<ul style="list-style-type: none"> होम विजिट रजिस्टर उपलब्ध थे गर्भवती महिलाओं के गृह भ्रमण के रियल टाइम पर या विजिट के तुरंत बाद रजिस्टर को अपडेट किया लाभार्थी के घर पर किसी विशिष्ट उद्देश्य के साथ भ्रमण के दौरान होम विजिट रजिस्टर अपडेट किया 	हाँ – यदि तीनों बिंदु सत्य हैं नहीं – यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है
मुख्य सेविका को गर्भवती महिला और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है		
क्या आप टीएचआर/घर के लिये मिलने वाले राशन की गुणवत्ता से संतुष्ट हैं?	<ul style="list-style-type: none"> टी0एच0आर0 की मात्रा से संतुष्ट हैं टी0एच0आर0 की पैकिंग से संतुष्ट हैं टी0एच0आर0 की स्वाद से संतुष्ट हैं 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं से संतुष्ट हैं अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं से संतुष्ट हैं औसत: यदि किसी एक बिंदु से संतुष्ट हैं खराब: यदि किसी भी बिंदु से संतुष्ट हैं

धात्री माता के गृह भ्रमण की चेकलिस्ट

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रेटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया? हाँ / नहीं	<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और स्तनपान कराने वाली माँ और परिवार के अन्य सदस्य</p> <ul style="list-style-type: none"> हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें मास्क ठीक से पहनें – मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुँह दोनों ठीक से ढके हुए हैं सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	हाँ – यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है नहीं – यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
धात्री माता के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने धात्री माता के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की?	<ul style="list-style-type: none"> लाभार्थी का अभिवादन किया लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्व्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने धात्री माता को बोलने का मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आत्मविश्वास बढ़ाया ● सहानुभूति के साथ बात सुना ● लाभार्थियों को अपने मुद्दों और चुनौतियों को बताने के लिए प्रोत्साहित किया ● जब लाभार्थी बात कर रही थी तो उस समय बीच में नहीं टोका 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने धात्री माता की समस्याओं को हल करने में मदद की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● गरिमा, एकान्तता और गोपनीयता बनाए रखी ● अपने पास उपलब्ध सभी जानकारी सम्बंधित विकल्पों का उपयोग किया ● समस्या का समाधान प्रदान किया/आवश्यक होने पर उच्च फौसिलिटी पर रेफर किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने धात्री माता की सराहना करते हुए चर्चा की शुरुआत की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● निम्नलिखित की जांच करें <ul style="list-style-type: none"> a. केवल स्तनपान कराया जा रहा है b. बच्चे की जाँच करें कि क्या बच्चा स्वस्थ, शांत और तनावमुक्त दिखता है c. जांच करें कि बच्चे की स्तन से अटैचमेंट की स्थिति सही है या नहीं d. माँ से पता करें कि क्या उन्हें बच्चे को स्तनपान कराने में कोई समस्या हो रही है e. जाँच करें कि क्या माँ विविध पौष्टिक आहार ले रही है f. जाँच करें कि क्या मां रोजाना आई०एफ०ए० टैबलेट ले रही है g. जाँच करें कि क्या मां दिन में दो बार कैल्शियम की गोलियां ले रही है h. जाँच करें कि क्या मां पर्याप्त आराम कर रही है i. क्या मां नियमित प्रसव पश्चात् जाँच के लिए जाती है (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) ● सही अभ्यास करने के लिए मां और उसके परिवार के सदस्यों की सराहना करें (1a-i) ● मां द्वारा सामना की जाने वाली समस्याओं का पता करें यदि वह निर्धारित 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

	अभ्यासों (1a-i) का पालन करने में सक्षम नहीं है और समस्या के अनुसार समाधान प्रदान करें	
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री का गृह भ्रमण (सिर्फ स्तनपान और माँ को परामर्श)		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ के स्तनपान की सही स्थिति और जुड़ाव के परामर्श के दौरान जॉब ऐड/आई0ई0सी0 का उपयोग किया? हाँ / नहीं	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री गृह भ्रमण के दौरान विषय से संबंधित जॉबऐड/आई0ई0सी0 अपने साथ में रखी थी ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री पोषण पर परामर्श के दौरान जॉब ऐड/आई0ई0सी0 का उपयोग किया था 	हाँ – यदि दोनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है नहीं – यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने शुरू के 6 माह में सिर्फ स्तनपान (पानी ऊपरी दूध घुट्टी शहद भी नहीं) की सलाह दी?	<ul style="list-style-type: none"> ● सिर्फ स्तनपान के महत्व पर परामर्श (पानी या और कोई अन्य प्री लैक्टियल फीडिंग नहीं) और सही स्तनपान स्थिति के बारे में बताया ● स्तन संबंधी जटिलताओं की जांच करती है और तदनुसार माताओं को सलाह दी ● बच्चे और मां को स्तनपान के लाभ के बारे में बताया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने धात्री माता/देखभाल कर्ता को गाय या अन्य जानवरों का दूध, डब्बे का दूध या फिर माँ के दूध में पानी मिलाने जैसे प्रयासों को नहीं करने के बारे में सूचित किया था?	<ul style="list-style-type: none"> ● गाय का दूध, फार्मुला मिल्क, मां के दूध के साथ पानी भी नहीं देने की सलाह दी ● अन्य उपरी आहारों का बच्चों के स्वास्थ्य पर जोखिम कारकों/प्रभावों के बारे में समझाया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बताया कि इस तरह की प्रैक्टिस से नवजात शिशुओं में स्वास्थ्य संबंधी क्या समस्याएं बढ़ सकती हैं (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने 6 माह होते ही, समय से पूरक आहार शुरू करने की सलाह दी? (खासकर जब शिशु 4-5 माह का हो)	<ul style="list-style-type: none"> ● स्तनपान जारी रखने के साथ 6 महीने पूरे होने पर पूरक आहार शुरू करने का महत्व बताया ● बच्चे के 6 महीने पूरे होने पर, विभिन्न प्रकार के खाद्य पदार्थों, भोजन का गाढ़ापन, भोजन की मात्रा और पूरे दिन में दिये जाने वाले भोजन की संख्या के बारे में बताया ● बच्चे का खाना बनाते समय और खिलाते समय स्वच्छता बनाए रखने के बारे में समझाया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

	(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री बच्चों की बीमारी/दस्त के दौरान भी धात्री माता को स्तनपान जारी रखने की सलाह दी?	<ul style="list-style-type: none"> ● धात्री माता/परिवार के सदस्यों को बच्चे की बीमारी/दस्त के दौरान स्तनपान जारी रखने की सलाह दी ● ये भी समझाया कि बीमारी के दौरान स्तनपान जारी रखना क्यों महत्वपूर्ण है ● बीमारी के दौरान बच्चे को स्तनपान की विभिन्न स्थितियों के माध्यम से स्तनपान जारी रखने के लिए प्रोत्साहित किया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री धात्री माता को स्तन के दूध को निकाल कर और उसके भंडारण (स्टोरेज) के बारे में सलाह दी यदि वह दिन में काम पर जा रही है या लंबी अवधि (एक दिन) के लिए बाहर जाती है?	<ul style="list-style-type: none"> ● मां को स्तन से दूध निकालने के तरीके के बारे में सलाह दी (स्वच्छता व्यवहारों का पालन कराया) ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बताया कि घर के सामान्य तापमान में स्तन से निकाले गए दूध को स्टील के कंटेनर/बर्तन में कैसे स्टोर किया जाना चाहिए ● देखभाल करने वाली माताओं को स्तन के दूध को प्लास्टिक में/दूसरी बोतल में न रखने की सलाह दी ● ये बताया की माँ का निकाला हुआ दूध चम्मच और कटोरी से बच्चे को पिलाया जा सकता है बोतल में नहीं (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने स्तनपान के दौरान विविध और पर्याप्त आहार के महत्व पर सलाह प्रदान की?	<ul style="list-style-type: none"> ● स्तनपान के दौरान विविध और पर्याप्त आहार के महत्व पर परामर्श दिया ● विभिन्न खाद्य समूहों के बारे में बताया जिन्हें दैनिक आहार में शामिल करने की आवश्यकता है ● मौसमी और स्थानीय उपलब्ध भोजन पर जोर दिया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने धात्री माता के साथ चर्चा की कि उसने पिछले 24 घंटों में क्या खाया है, उसकी परेशानियों को समझा और तदनुसार उसे स्थानीय रूप से उपलब्ध सस्ते और विविध खाद्य पदार्थों जैसे	<ul style="list-style-type: none"> ● पिछले 24 घंटों में उसने क्या खाया, यह पूछकर लाभार्थी की दैनिक खाने की आदतों की जांच की ● चुनौतियों को समझने का प्रयास किया यदि वह विभिन्न खाद्य समूहों से पर्याप्त मात्रा में भोजन और खाद्य पदार्थ नहीं खा रही है 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है

<p>दालें, गहरे हरे पत्तेदार सब्जियां, दूध/दूध उत्पाद, नारंगी/पीले फल/सब्जियां आदि खाने की चीजों को जोड़ने की सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> स्थानीय रूप से उपलब्ध, किफ़ायती और पौष्टिक खाद्य पदार्थ के खाने पर परामर्श दिया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री प्रसव के बाद देखभाल पर परिवार के सदस्यों (जैसे पति, सास और अन्य) के साथ चर्चा की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> परिवार के सदस्यों को पीएनसी देखभाल का महत्व समझाया परिवार के सदस्य और लाभार्थी का महीने में कम से कम एक बार पीएनसी चेकअप/वी0एच0एस0एन0डी0 में शामिल होने, आई0एफ0ए0 और कैल्शियम की गोलियां खाने, उचित आहार लेने और उचित आराम करने के बारे में परामर्श किया घर में प्रमुख रूप से निर्णय लेने वाले परिवार के सदस्यों (पति, सास, आदि) की पीएनसी देखभाल में सहभागिता सुनिश्चित किया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>ग्रोथ मॉनिटरिंग और प्रमोशन</p>		
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री धात्री माता को उम्र के अनुसार बच्चे की ऊंचाई और वजन बढ़ने के महत्व के बारे में सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> मासिक आधार पर बच्चे का वजन व लंबाई/ऊंचाई मापने के लिए माँ को आंगनवाड़ी केंद्र पर आने हेतु जोर दिया आयु-अनुसार बच्चे की ऊंचाई और वजन बढ़ने के महत्व के बारे में विस्तार से समझाया माँ को बच्चे की वर्तमान वृद्धि के अनुसार देखभाल करने के लिए सलाह दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने ग्रोथ मॉनिटरिंग चार्ट और अन्य उपकरण का उपयोग करके बच्चे की उम्र उपयुक्त के अनुसार वजन और ऊंचाई पर धात्री माता का मार्गदर्शन किया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ग्रोथ मॉनिटरिंग चार्ट और जी0एम0डी0 का उपयोग करके माँ /देखभाल करने वालों को समझाया बच्चे की वर्तमान वजन और ऊंचाई की माप को माँ के साथ साझा किया और उसी अनुसार मार्गदर्शन किया माँ/देखभाल करने वालों को बताया कि बच्चा वृद्धि चार्ट के किस ग्रेड में है ग्रोथ मॉनिटरिंग की मदद से ग्रीन, येलो, रेड श्रेणी के बारे में बताया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>सेवाओं का लाभ लेना</p>		

<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा धात्री माता को वजन दिवस के महत्त्व के बारे में बताना</p> <ul style="list-style-type: none"> • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने अगले वजन दिवस के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने उसकी परेशानियों को समझ कर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> • वजन दिवस के बारे में और बच्चे के नियमित वजन और ऊंचाई की माप के महत्त्व पर परामर्श दिया • अगले वजन दिवस की तिथि और उसमें भाग लेने के बारे में सूचना दी • लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को समझकर तदनुसार सलाह दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा धात्री माता को टी0एच0आर0 /घर के लिए मिलने वाले राशन के बारे में बताना</p> <ul style="list-style-type: none"> • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने टी0एच0आर0 के लाभ और उपयोग के बारे में बताया ? • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने अगले टी0एच0आर0 वितरण दिवस के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने उसकी परेशानियों को समझ कर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> • टी0एच0आर0 के उपयोग के बारे में बताया • टी0एच0आर0 की दैनिक उपभोग पर जोर दिया और टी0एच0आर0 खाने से बाल स्वास्थ्य को होने वालों लाभों को समझाया • लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को सुनकर तदनुसार सलाह दी • अगली टी0एच0आर0 वितरण तिथि की सूचना दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा धात्री माता को अन्नप्राशन दिवस के महत्त्व के बारे में बताना</p> <ul style="list-style-type: none"> • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अगले अन्नप्राशन दिवस के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझ कर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> • अन्नप्राशन दिवस के महत्त्व पर परामर्श दिया • अन्नप्राशन दिवस के उद्देश्य की विस्तार से चर्चा की • अगले अन्नप्राशन दिवस की तारीख की सूचना दी और उसमें भाग लेने पर जोर दिया • लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को समझ कर तदनुसार सलाह दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वी0एच0एस0एन0डी0 के महत्व के बारे में बताना</p> <ul style="list-style-type: none"> • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अगले वी0एच0एस0एन0डी0 के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझ कर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> • माँ/देखभालकर्ता को वी0एच0एस0एन0डी0 के दौरान वजन माप और टीकाकरण के महत्व पर परामर्श दिया • अगले वी0एच0एस0एन0डी0 की तिथि और स्थान के बारे में सूचित करती है और उसमें भाग लेने पर जोर दिया • एमसीपी कार्ड में रिकॉर्ड के अनुसार मां को अगली टीकाकरण खुराक और वी0एच0एस0एन0डी0 की अन्य सेवाओं के बारे में सूचित किया • लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को सुनकर तदनुसार सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
माइक्रोन्यूट्रीएंट्स (सूक्ष्म पोषक तत्वों) की पूर्ति		
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा आयरन की गोली के बारे में परामर्श देना</p> <ul style="list-style-type: none"> • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने आयरन के पत्ते में से कितनी गोली खायी, की जाँच किया? • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने इसके लाभों और उपभोग करने के तरीके के बारे में बताया? • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझ कर और उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> • आई0एफ0ए0 टैबलेट के लाभ और इसका सेवन करने के बारे में बताया • आई0एफ0ए0 गोलियों की स्ट्रिप को देख कर आई0एफ0ए0 टैबलेट के सेवन की जांच की • लाभार्थी से पूछा कि उसे प। की गोलियां कब मिलीं, कितनी खुराक लेनी है और आज तक उसने कितनी मात्रा में सेवन किया • सामने आने वाली चुनौतियों को समझ कर और उचित सलाह दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कैल्शियम की गोली के बारे में परामर्श देना</p> <ul style="list-style-type: none"> • क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने कैल्शियम के पत्ते में से कितनी गोली खायी गयी, की जाँच किया? • इसके लाभों और उपभोग करने के तरीके के बारे में बताया? • उसकी परेशानियों को समझ कर और उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> • कैल्शियम की गोलियों के फायदे और इसका सेवन करने के तरीके के बारे में बताया • स्ट्रिप को देखकर कैल्शियम की गोलियों के सेवन की स्थिति जांच की • लाभार्थी से पूछताछ की कि कैल्शियम की गोलियां कब दी गईं, खुराक क्या है और उसने कितनी मात्रा में सेवन किया है • लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को सुना और तदनुसार सलाह दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)		
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने धात्री माता के गृह भ्रमण के बाद सही जानकारी को गृह भ्रमण के रजिस्टर में अपडेट किया? हाँ / नहीं</p>	<ul style="list-style-type: none"> • होम विजिट रजिस्टर उपलब्ध है • धात्री माता के गृह भ्रमण के रियल टाइम पर या विजिट के तुरंत बाद रजिस्टर को अपडेट किया 	<p>हाँ – यदि तीनों बिंदु सत्य है नहीं – यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है</p>

	<ul style="list-style-type: none"> लाभार्थी के घर पर किसी विशिष्ट उद्देश्य के साथ भ्रमण के दौरान होम विजिट रजिस्टर अपडेट किया 	
मुख्य सेविका को धात्री माता और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है		
क्या आप टी0एच0आर0 / घर के लिए मिलने वाले राशन की गुणवत्ता से संतुष्ट हैं?	<ul style="list-style-type: none"> टी0एच0आर0 की मात्रा से संतुष्ट हैं टी0एच0आर0 की पैकिंग से संतुष्ट हैं टी0एच0आर0 की स्वाद से संतुष्ट हैं 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं से संतुष्ट हैं अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं से संतुष्ट हैं औसत: यदि किसी एक बिंदु से संतुष्ट हैं खराब: यदि किसी भी बिंदु से संतुष्ट नहीं हैं

06 से 36 माह बच्चे के गृह भ्रमण की चेकलिस्ट

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रेटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया? हाँ / नहीं	<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और लाल श्रेणी के अतिक्रुपोषित बच्चों के माता और परिवार के अन्य सदस्य</p> <ul style="list-style-type: none"> हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें मास्क ठीक से पहनें – मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुंह दोनों ठीक से ढके हुए हैं सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	<p>हाँ – यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है</p> <p>नहीं – यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है</p>
लाभार्थियों के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री माँ के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की ?	<ul style="list-style-type: none"> लाभार्थी का अभिवादन किया लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्व्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री माँ को खुल कर बोलने का मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?	<ul style="list-style-type: none"> आत्मविश्वास बढ़ाया सहानुभूति के साथ बात सुना लाभार्थियों को अपने मुद्दों और चुनौतियों को बताने के लिए प्रोत्साहित किया जब लाभार्थी बात कर रही थी तो उस समय बीच में नहीं टोका 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है

		<ul style="list-style-type: none"> ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री माँ की समस्याओं को हल करने में मदद की?	<ul style="list-style-type: none"> ● गरिमा, एकान्तता और गोपनीयता बनाए रखी ● अपने पास उपलब्ध सभी जानकारी सम्बंधित विकल्पों का उपयोग किया ● समस्या का समाधान प्रदान किया / आवश्यक होने पर उच्च फ़ैसिलिटी पर रेफ़र किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को, उम्र के अनुसार अपने बच्चे की आई0वाई0सी0एफ0 देखभाल के लिए प्रशंसा की?	<ul style="list-style-type: none"> ● माँ / देखभालकर्ता से पूछताछ करें कि क्या वह अपने बच्चे की उचित देखभाल कर रही है या नहीं ● अगर हां तो माँ की प्रशंसा करें ● आयु-अनुसार पूरक आहार, आई0एफ0ए0 सिरप का उपयोग, टी0एच0आर0 का उपयोग, नियमित वृद्धि निगरानी और उचित स्वच्छता प्रैक्टिस का पालन करने के लिए सराहना करें यदि पालन नहीं किया जा रहा हो तो आने वाली चुनौतियों का पता लगायें (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गृह भ्रमण के दौरान आवश्यकतानुसार साबुन (सारे स्टेप्स के साथ) से हाथ धोएं थे?	<ul style="list-style-type: none"> ● गृह भ्रमण के दौरान साबुन के उपयोग करते हुये हाथ धोने के सभी चरणों का प्रदर्शन किया ● इस दौरान नियमित रूप से हाथ धोने के महत्व को विशेष रूप से समझाया <ul style="list-style-type: none"> ○ खाना पकाने से पहले और बाद में ○ बच्चे को दूध पिलाने से पहले ○ शौचालय का उपयोग करने के बाद ● चुनौतियों को समझकर उचित समाधान प्रदान किया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के द्वारा गृह भ्रमण (आई.वाई.सी.एन.काउंसिलिंग)		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पोषण के परामर्श के दौरान जॉब ऐड / आई0ई0सी0 का उपयोग किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री गृह भ्रमण के दौरान अपने साथ विषय से संबंधित निम्न जॉब ऐड / आई0ई0सी0 ले जाती है 	<p>हाँ – यदि दोनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है (उप बिन्दुओं सहित)</p> <p>नहीं – यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है</p>

हाँ / नहीं	<ul style="list-style-type: none"> ○ खाद्य समूह ○ आयु-अनुसार भोजन ○ रेस्पॉसिव फीडिंग ○ हाइजीन प्रैक्टिस ○ वृद्धि निगरानी का महत्व ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने परामर्श के दौरान जॉब ऐड/आई0ई0सी0 का उपयोग किया था 	
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को स्तनपान के साथ पूरक आहार में पोषकतत्व युक्त विभिन्न प्रकार के खानपान की सलाह दिया?	<ul style="list-style-type: none"> ● स्तनपान जारी रखने के साथ पूरक आहार का महत्व ● विविध पोषक तत्वों से भरपूर मौसमी और स्थानीय रूप से उपलब्ध भोजन को शामिल करने की सलाह ● साथ ही, दो साल और उसके बाद तक स्तनपान जारी रखने पर जोर दिया <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पूरक आहार की मात्रा का प्रदर्शन किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● माँ को 6 महीने पूरे होने के बाद अन्नप्राशन दिवस प्रदर्शन में भाग लेने की सलाह ● उम्र के अनुसार भोजन की मात्रा को भोजन को मापने के लिए उपयुक्त कटोरी के साथ उदाहरण देते हुये प्रदर्शित किया ● विभिन्न पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य पदार्थों के बारे में बताया जो आसानी से उपलब्ध हो सकते हैं <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को, खाने की मात्रा और कितनी बार लेना है इसके अलावा, विभिन्न पूरक आहार के बारे में बताया? (अर्धटोस से टोस जैसे मसला हुआ दाल -चावल + सब्जी रोटी और सिर्फ उनमें से कोई एक नहीं)	<ul style="list-style-type: none"> ● माता/देखभाल कर्ता का विविध पोषक तत्वों से भरपूर भोजन पर परामर्श दिया ● भोजन की गुणवत्ता, भोजन के घटक और बच्चे की उम्र के अनुसार खाने के गाढ़पन के बारे में विस्तार से चर्चा की <ul style="list-style-type: none"> ○ अर्ध-टोस और टोस भोजन ○ ऐसा भोजन जिसमें मैश की हुई दाल चावल या चपाती और विभिन्न सब्जियां शामिल हों ● माँ को आयु अनुसार और पर्याप्त भोजन लेने की सलाह 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

	(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को रिस्पॉन्सिव फीडिंग के बारे में परामर्श किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● माँ को पर्याप्त और उम्र के अनुसार उचित आहार देने के महत्व के बारे में सलाह दी ● माँ/परिवार के सदस्यों को बच्चे के लिए रिस्पॉन्सिव फीडिंग और इसके लाभ के बारे में समझाया ● रिस्पॉन्सिव फीडिंग में आने वाली चुनौतियों को समझा और तदनुसार मार्गदर्शन किया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने स्तनपान को कम से कम दो साल और उसके बाद भी करवाने का परामर्श दिया?	<ul style="list-style-type: none"> ● स्तनपान के लाभों पर माता को परामर्श दिया ● दो साल और उसके बाद भी स्तनपान जारी रखने पर जोर दिया ● रिस्पॉन्सिव फीडिंग में आने वाली चुनौतियों को समझा और तदनुसार मार्गदर्शन किया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने मां को सलाह दी थी कि अगर मां किन्हीं कारणों से स्तनपान नहीं करा सकती है तो बच्चे के दैनिक आहार में दूध और दूध से बनी चीजों को 1-2 बार शामिल करें?	<ul style="list-style-type: none"> ● स्तनपान के लाभों पर माता को परामर्श दिया ● 2 साल और उसके बाद भी स्तनपान जारी रखने पर जोर दिया ● रिस्पॉन्सिव फीडिंग में आने वाली चुनौतियों को समझा और तदनुसार मार्गदर्शन किया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ/परिवार को सलाह दी थी कि बच्चे को चाय, जूस, बिस्कुट, चिप्स और अन्य पैकेट फूड न दें?	<ul style="list-style-type: none"> ● बच्चे को जंक फूड, बिस्कुट, चिप्स, चाय देने से बचने के लिए माता/परिवार के सदस्यों को सलाह दी ● बच्चे को जंक फूड, बिस्कुट, चिप्स, चाय देने के हानिकारक प्रभावों के बारे में बताया ● पोषक तत्वों से भरपूर स्थानीय स्तर पर उपलब्ध घर का बना खाना खिलाने पर जोर दिया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री बच्चों की बीमारी/दस्त के दौरान भी मां को स्तनपान और पूरक आहार जारी रखने की सलाह दिया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● मां को बीमारी और दस्तों के दौरान भी बच्चे को स्तन पान जारी रखने की सलाह दी ● बीमारी और दस्त के दौरान लगातार स्तनपान और पूरक आहार देने से होने वाले स्वास्थ्य लाभों को विस्तार से समझाया ● चुनौतियों को समझकर और उचित समाधान प्रदान किया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को याद दिलाया था कि खाना पकाने और बच्चे को खिलाने से पहले, बच्चे के मल और पशु के मल को साफ करने के बाद हमेशा अपने हाथ साबुन से धोयें?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बच्चों को स्वस्थ रखने के लिए हाथ धोने और स्वच्छता प्रैक्टिस के महत्व पर मां को परामर्श दिया ● माँ को समझाया कि हाथ धोने की प्रैक्टिस का पालन कब किया जाना चाहिए, <ul style="list-style-type: none"> ○ खाना पकाने से पहले और बाद में ○ बच्चे को दूध पिलाने से पहले ○ पशु और बच्चे के मल का निपटान करने के बाद ● बच्चे हेतु स्वच्छता प्रैक्टिस के स्वास्थ्य लाभों के बारे में मां को समझाया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ और परिवार के सदस्यों को बच्चे के डायरिया मैनेजमेंट और ओ0आर0एस0 और जिंक का उपयोग के बारे में परामर्श दिया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● ओ0आर0एस0 और जिंक के लाभों के बारे में बताया ● ओ0आर0एस0 और जिंक का उपयोग करने तथा ओ0आर0एस0 बनाने की उचित विधि समझायी ● यदि बच्चा दस्त से पीड़ित है, तो ओ आर एस और जिंक की गोलियां देने की सलाह दी ● डायरिया प्रबंधन के 14 दिनों के कोर्स का पालन करने पर जोर दिया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चे का टीकाकरण कराने हेतु वी0ए0. एस0एन0डी0 में भाग लेने के लिए माँ को इसके महत्व के बारे में बताया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● नियमित आधार पर वी0ए0. एस0एन0डी0 में भाग लेने के महत्व के बारे में माताओं को बताया ● एमसीपी कार्ड के रिकॉर्ड के अनुसार बच्चे के टीकाकरण के बारे में माँ को सूचना दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> ● समय पर टीके लगवाने और नियमित टीकाकरण से होने वाले लाभ के बारे में बताया ● चुनौतियों को समझकर उचित समाधान प्रदान किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री, माँ को सूचित करती है कि बच्चे को 9 महीने पूरे होने पर वी0एच0एस0एन0डी0 में विटामिन ए की एक खुराक अवश्य मिलनी चाहिए?	<ul style="list-style-type: none"> ● वी0एच0एस0एन0डी0 में नियमित रूप से भाग लेने पर जोर दिया ● वी0एच0एस0एन0डी0 की अगली तिथि और स्थान के बारे में सूचित किया ● नौ माह के बच्चे को विटामिन ए की खुराक से होने वाले लाभ के बारे में बताया <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पूरक आहार पर परिवार के सदस्यों (जैसे पति, सास और अन्य) के साथ चर्चा की?	<ul style="list-style-type: none"> ● परिवार के सदस्यों को 6 माह पूरे होने पर बच्चे को देने के पूरक आहार के महत्व के बारे में बताया ● 2 साल और उसके बाद तक स्तनपान जारी रखने की सलाह दी ● रेस्पॉसिव फीडिंग पद्धतियों का पालन करने पर बल दिया <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
ग्रोथ मॉनिटरिंग और प्रमोशन		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को उम्र के अनुसार बच्चे की ऊंचाई और वजन बढ़ने के महत्व के बारे में सलाह दी?	<ul style="list-style-type: none"> ● माँ को मासिक आधार पर बच्चे के वजन और ऊंचाई मापने के लिए आंगनवाड़ी केंद्र पर जाने पर जोर दिया ● आयु-अनुसार बच्चे की ऊंचाई और वजन बढ़ने के महत्व को विस्तार से समझाया ● माँ को बच्चे की पोषण स्थिति के अनुसार बच्चे की देखभाल करने की सलाह दी <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने ग्रोथ मॉनिटरिंग चार्ट और अन्य उपकरण का उपयोग करके बच्चे की उम्र के अनुसार वजन और ऊंचाई पर माँ का मार्गदर्शन किया?	<ul style="list-style-type: none"> ● वृद्धि निगरानी चार्ट का उपयोग करके माँ/देखभालकर्ता को नियमित वृद्धि निगरानी के महत्व को समझाया ● बच्चे की वर्तमान माप से सम्बंधित स्थिति को माँ के साथ साझा किया और तदनुसार मार्गदर्शन किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> मां/देखभालकर्ता को बताएं कि बच्चा ग्रोथ चार्ट की किस श्रेणी में है वृद्धि निगरानी चार्ट की मदद से हरी, पीली, लाल श्रेणी के बारे में बताया <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	
सेवाओं का लाभ लेना		
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा माँ को टी0एच0आर0 / घर के लिए मिलने वाले राशन के बारे में बताना:</p> <ul style="list-style-type: none"> क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने टी0एच0आर0 के लाभ और उपयोग के बारे में बताया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अगले टी0एच0आर0 दिवस के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझकर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> टी0एच0आर0 के उपयोग के बारे में बताया टी0एच0आर0 की दैनिक उपभोग पर जोर दिया और टी0एच0आर0 खाने से बाल स्वास्थ्य को होने वालों लाभों को समझाया लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को सुनकर तदनुसार सलाह दी अगली टी0एच0आर0 वितरण तिथि की सूचना दी <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वजन दिवस के महत्त्व के बारे में बताना:</p> <ul style="list-style-type: none"> क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अगले वजन दिवस के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझकर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> वजन दिवस के बारे में और बच्चे के नियमित वजन और ऊंचाई की माप के महत्त्व पर परामर्श दिया अगले वजन दिवस की तिथि और उसमें भाग लेने के बारे में सूचना दी लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को समझकर तदनुसार सलाह दी <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा अन्नप्राशन दिवस के महत्त्व के बारे में बताना:</p> <ul style="list-style-type: none"> क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अगले अन्नप्राशन दिवस के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझकर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> अन्नप्राशन दिवस के महत्त्व पर परामर्श दिया अन्नप्राशन दिवस के उद्देश्य की विस्तार से चर्चा की अगले अन्नप्राशन दिवस की तारीख की सूचना दी और उसमें भाग लेने पर जोर दिया लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को समझ कर तदनुसार सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

समझकर उचित सलाह दी?	(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)	
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वी0एच0एस0एन0डी0 के महत्त्व के बारे में बताना:</p> <ul style="list-style-type: none"> क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अगले वी0एच0एस0एन0डी0 के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझकर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> माँ/देखभालकर्ता को वी0एच0एस0एन0डी0 के दौरान वजन माप और टीकाकरण के महत्त्व पर परामर्श दिया अगले वी0एच0एस0एन0डी0 की तिथि और स्थान के बारे में सूचित करती है और उसमें भाग लेने पर जोर दिया एमसीपी कार्ड में रिकॉर्ड के अनुसार माँ को अगली टीकाकरण खुराक और वी0एच0एस0एन0डी0 की अन्य सेवाओं के बारे में सूचित किया लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को सुनकर तदनुसार सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा डबल राशन/टी0एच0आर0 की दुगनी मात्रा के बारे में बताना: (यदि बच्चा लाल कटेगरी में है)</p> <p>a) क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अगले टी0एच0आर0 वितरण दिवस के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया?</p> <p>b) क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझकर उचित सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> अगर बच्चा लाल श्रेणी में है तो बच्चे को दुगुना टी0एच0आर0 देने के महत्त्व के बारे में माँ को सलाह दी टी0एच0आर0 के दैनिक उपभोग पर जोर दिया और टी0एच0आर0 खाने से बाल स्वास्थ्य को होने वालों लाभों को समझाया लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को सुनकर तदनुसार सलाह दी अगली टी0एच0आर0 वितरण तिथि की सूचना दी 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)		
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने 6-36 महीने के बच्चे के गृह भ्रमण के बाद सही जानकारी को गृह भ्रमण के रजिस्टर में अपडेट किया? हाँ / नहीं</p>	<ul style="list-style-type: none"> होम विजिट रजिस्टर उपलब्ध थे 6-36 महीने के बच्चे के गृह भ्रमण के रियल टाइम पर या विजिट के तुरंत बाद रजिस्टर को अपडेट किया लाभार्थी के घर पर किसी विशिष्ट उद्देश्य के साथ भ्रमण के दौरान होम विजिट रजिस्टर अपडेट किया 	<p>हाँ – यदि तीनों बिंदु सत्य है</p> <p>नहीं – यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है</p>
मुख्य सेविका को माँ और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है		
<p>क्या आप टी0एच0आर0 की गुणवत्ता से संतुष्ट हैं?</p>	<ul style="list-style-type: none"> टी0एच0आर0 की मात्रा से संतुष्ट हैं टी0एच0आर0 की पैकिंग से संतुष्ट हैं 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं से संतुष्ट हैं अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं से संतुष्ट हैं

	<ul style="list-style-type: none"> टी0एच0आर0 की स्वाद से संतुष्ट हैं 	<ul style="list-style-type: none"> औसत: यदि किसी एक बिंदु से संतुष्ट हैं खराब: यदि किसी भी बिंदु से संतुष्ट नहीं हैं
--	---	--

लाल श्रेणी के अतिकुपोषित बच्चों के गृह भ्रमण की चेकलिस्ट

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रेटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया? हाँ / नहीं	<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और लाल श्रेणी के अतिकुपोषित बच्चों के माता और परिवार के अन्य सदस्य</p> <ul style="list-style-type: none"> हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें मास्क ठीक से पहनें – मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुंह दोनों ठीक से ढके हुए हैं सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	<p>हाँ – यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है</p> <p>नहीं – यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है</p>
माँ/देखभाल करने वाले के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की?	<ul style="list-style-type: none"> लाभार्थी का अभिवादन किया लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्व्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री माँ को खुल कर बोलने का मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?	<ul style="list-style-type: none"> आत्मविश्वास पैदा किया सहानुभूति के साथ बात को सुना माँ/देखभाल करने वाले को अपने मुद्दों और समस्याओं को बताने के लिए प्रोत्साहित किया लाभार्थी को बात करते समय बीच में नहीं टोका 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ की समस्याओं को हल करने में मदद की?	<ul style="list-style-type: none"> गरिमा, एकान्तता और गोपनीयता बनाए रखी अपने पास उपलब्ध सभी जानकारी सम्बंधित विकल्पों का उपयोग किया समस्या का समाधान प्रदान किया/आवश्यक होने पर उच्च फ़ैसिलिटी पर रेफ़र किया 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ/देखभालकर्ता को अपने बच्चे की उचित पोषण की देखभाल के लिए प्रशंसा की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● माँ/देखभालकर्ता से पूछताछ की गयी कि क्या वह अपने बच्चे की उचित देखभाल कर रही है या नहीं ● अगर हां तो माँ की प्रशंसा की ● पोषक तत्व युक्त आहार, आई0एफ0ए0 सिरप का उपयोग, टी0एच0आर0 का उपयोग, बाल्यावस्था पूर्व देखभाल और उचित स्वच्छता प्रैक्टिस का पालन करने के लिए माँ की सराहना की यदि पालन नहीं किया जा रहा था तो आने वाली चुनौतियों का पता लगाया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गृह भ्रमण के दौरान आवश्यकतानुसार साबुन (सारे स्टेप्स के साथ) से हाथ धोए थे ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● गृह भ्रमण के दौरान साबुन के उपयोग करते हुये हाथ धोने के सभी चरणों का प्रदर्शन किया ● इस दौरान नियमित रूप से हाथ धोने के महत्व को विशेष रूप से समझाया <ul style="list-style-type: none"> ○ खाना पकाने से पहले और बाद में ○ बच्चे को दूध पिलाने से पहले ○ शौचालय का उपयोग करने के बाद ● चुनौतियों को समझकर उचित समाधान प्रदान किया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री के द्वारा गृह भ्रमण (पोषण के बारे में परामर्श)</p>		
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने कुपोषित बच्चे के अच्छे खानपान के परामर्श के दौरान जॉब ऐड/आई0ई0सी0 का उपयोग किया? हाँ / नहीं</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने विविधता पूर्ण और पर्याप्त आहार के महत्व पर सलाह प्रदान की थी? <ul style="list-style-type: none"> ○ शिशु एवं बाल पोषण ○ वृद्धि निगरानी का महत्व ○ दैनिक हाइजीन प्रैक्टिस ○ कुपोषित बच्चों के दैनिक भोजन में टी0एच0आर0 के उपयोग को शामिल करना ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाल श्रेणी के अति कुपोषित बच्चों यहाँ परामर्श के दौरान जॉब ऐड/आई0ई0सी0 का उपयोग किया 	<p>हाँ – यदि दोनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है</p> <p>नहीं – यदि दोनों में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है</p>
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने विविध और पर्याप्त आहार के महत्व पर सलाह प्रदान की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● पर्याप्त पोषक तत्वों युक्त भोजन का महत्व ● विविधता पूर्ण पोषक तत्वों से भरपूर मौसमी और स्थानीय रूप से उपलब्ध भोजन को शामिल करने की सलाह दी 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> ● साथ ही बच्चों के दैनिक आहार में निम्नलिखित शामिल करने पर जोर दिया <ul style="list-style-type: none"> ○ हरी पत्तेदार सब्जियां ○ दूध और दूध से बने पदार्थ ○ विटामिन युक्त और पीले रंग के भोजन ○ प्रोटीन और वसा युक्त भोजन <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को याद दिलाया था कि खाना पकाने और बच्चे को खिलाने से पहले, बच्चे के मल/पशु के मल को साफ करने के बाद हमेशा अपने हाथ साबुन से धोएं?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बच्चों को स्वस्थ रखने के लिए हाथ धोने और स्वच्छता प्रैक्टिस के महत्व पर माँ को परामर्श दिया ● माँ को समझाया कि हाथ धोने की प्रैक्टिस का पालन कब किया जाना चाहिए, <ul style="list-style-type: none"> ● पकाने से पहले और बाद में ● बच्चे को दूध पिलाने से पहले ● पशु और बच्चे के मल का निपटान करने के बाद ● बच्चे हेतु स्वच्छता प्रैक्टिस के स्वास्थ्य लाभों के बारे में माँ को समझाया <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ और परिवार के सदस्यों को बच्चे के डायरिया मैनेजमेंट और ओ0आर0एस0 और जिंक का उपयोग के बारे में परामर्श किया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● ओ0आर0एस0 और जिंक के लाभों के बारे में बताया ● ओ0आर0एस0 और जिंक का उपयोग करने तथा ओ0आर0एस0 बनाने की उचित विधि समझायी ● यदि बच्चा दस्त से पीड़ित है, तो ओ आर एस और जिंक की गोलियां देने की सलाह दी ● डायरिया प्रबंधन के 14 दिनों के कोर्स का पालन करने पर जोर दिया <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चे का टीकाकरण कराने हेतु वी0एच0एस0एन0डी0 में भाग लेने के लिए माँ को इसके महत्व के बारे में बताया ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● नियमित आधार पर वी0एच0एस0एन0डी0 में भाग लेने के महत्व के बारे में माताओं को बताया ● एमसीपी कार्ड के रिकॉर्ड के अनुसार बच्चे के टीकाकरण के बारे में माँ को सूचना दी ● समय पर टीके लगवाने और नियमित टीकाकरण से होने वाले लाभ के बारे में बताया ● चुनौतियों को समझकर उचित समाधान प्रदान किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चे को सप्ताह में दो बार दिए जाने वाले आयरन सिरप की खुराक दिलाने के लिए माँ को आंगनवाड़ी केंद्र पर जाने की सलाह दी?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● मां/देखभालकर्ता को बच्चे को आयरन सिरप दिए जाने के महत्व पर परामर्श दिया ● माँ को आंगनवाड़ी केंद्र से बच्चे के लिए सप्ताह में दो बार दिये जाने आई0एफ0ए0 सिरप की खुराक के बारे में विस्तार से समझाया ● बच्चे को आयरन सिरप के लिए सप्ताह में दो बार आंगनवाड़ी में जाने पर जोर दिया ● 6 महीने से 5 साल की उम्र तक आयरन सिरप की नियमित खुराक देने के फायदे बताये ● लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को सुनकर उचित समाधान प्रदान किया <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि पाँचों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का भी पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को एक साल में दो बार पेट के कीड़े की दवाई लेने के बारे में परामर्श दिया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● माँ को हर छह महीने में बच्चे के लिए एल्बेंडाजोल की खुराक दिए जाने के बारे में सलाह दी ● एल्बेंडाजोल टैबलेट के फायदे बताये ● डी वर्मिंग डे के द्विवार्षिक राउंड और इसके महत्व के बारे में सूचना दी ● बच्चे के स्वास्थ्य पर हुकवर्म के प्रभाव के बारे में बताया <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने माँ को गर्म पके हुए भोजन और पूर्व-विद्यालय गतिविधियों के लिए आंगनवाड़ी केंद्र में बच्चे को भेजने के महत्व पर परामर्श दिया ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 3-5 वर्ष की आयु के बच्चे के समग्र विकास के लिए प्रारंभिक बाल्यावस्था शिक्षा के महत्व के बारे में माँ को परामर्श दिया ● ई0सी0सी0ई0 के तहत विभिन्न गतिविधि-आधारित शिक्षण सत्रों के बारे में बताया और यह भी समझाया की ये सत्र बच्चों की निम्न विषयों पर कैसे मदद कर रहे हैं, <ul style="list-style-type: none"> ○ संज्ञानात्मक विकास ○ सामाजिक शारीरिक और मनोवैज्ञानिक विकास ● माँ को गर्म पके हुए भोजन के लाभों के बारे में समझाया जो 3-5 वर्ष की आयु के बच्चों को प्रदान किया जा रहा है ● माँ को अपने बच्चे को नियमित रूप से आंगनवाड़ी केंद्र भेजने पर जोर दिया <p>(अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने अच्छे खानपान पर परिवार के सदस्यों (जैसे पिता, दादी और अन्य) के साथ चर्चा की?</p>	<ul style="list-style-type: none"> परिवार के सदस्यों को पोषक तत्वों से भरपूर भोजन के महत्व के बारे में बताया जो घर पर आसानी से उपलब्ध हो परिवार के सदस्यों को बच्चे के दैनिक आहार में टी0एच0आर0 को शामिल करने के लिए समझाया बच्चे के विकास के लिए विशेष रूप से लाल श्रेणी के बच्चे के लिए पौष्टिक भोजन के लाभों की विस्तार चर्चा की (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
सेवाओं का लाभ लेना		
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वजन दिवस के महत्व के बारे में बताना</p> <ul style="list-style-type: none"> क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अगले वजन दिवस के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझकर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> वजन दिवस के बारे में और बच्चे के नियमित वजन और ऊंचाई की माप के महत्व पर परामर्श दिया अगले वजन दिवस की तिथि और उसमें भाग लेने के बारे में सूचना दी लाभार्थी के सामने आने वाली चुनौतियों को समझकर तदनुसार सलाह दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा डबल राशन टी0एच0आर0 के महत्व के बारे में बताना (यदि बच्चा लाल केटेगरी में है)</p> <ul style="list-style-type: none"> क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री अगले टी0एच0आर0 वितरण दिवस के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझकर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> टी0एच0आर0 के महत्व, उपभोग पर परामर्श दिया और टी0एच0आर0 के लाभों को विस्तार से समझाया टी0एच0आर0 वितरण की अगली तिथि के बारे में सूचना दी और इसमें भाग लेने का आग्रह किया लाभार्थी के सामने आने वाली समस्याओं को सुनकर तदनुसार सलाह दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वी0एच0एस0एन0डी0 के महत्व के बारे में बताना</p> <ul style="list-style-type: none"> क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री वी0एच0एस0एन0डी0 के बारे में सूचित किया और उसमें भाग लेने पर जोर दिया? क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री उसकी परेशानियों को समझकर उचित सलाह दी? 	<ul style="list-style-type: none"> वी0एच0एस0एन0डी0 के महत्व पर परामर्श दिया अगले वी0एच0एस0एन0डी0 की तिथि और स्थान के बारे में सूचना दी और उसमें भाग लेने पर जोर दिया वर्तमान चेकअप के आधार पर लाभार्थी के सामने आने वाली समस्याओं को सुन कर तदनुसार सलाह दी (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
ग्रोथ मॉनिटरिंग		
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा माँ को बच्चे के बृद्धि निगरानी के महत्व के बारे में बताना</p>	<ul style="list-style-type: none"> मासिक आधार पर बच्चे का वजन व ऊंचाई मापने के लिए माँ से आंगनवाड़ी केंद्र पर जाने का आग्रह किया 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है

<ul style="list-style-type: none"> ● क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री बच्चे की ऊंचाई और वजन बढ़ने के बारे में बात किया? ● क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री बच्चे की आयु के अनुसार वजन और ऊंचाई को समझाने के लिए वृद्धि निगरानी चार्ट का उपयोग किया? 	<ul style="list-style-type: none"> ● आयु-अनुसार बच्चे की ऊंचाई और वजन बढ़ने के महत्व को विस्तार से समझाया ● माँ को वर्तमान माप के अनुसार बच्चे की देखभाल करने की सलाह दी ● माँ को उसके बच्चे की वृद्धि और विकास के बारे में समझाने के लिए वृद्धि निगरानी चार्ट का उपयोग किया (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा लाल केटेगरी (गंभीर कुपोषण) के बच्चे को अतिरिक्त देखभाल देने के लिए माँ को सलाह देना</p> <ul style="list-style-type: none"> ● क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री लाल श्रेणी (गंभीर कुपोषित) का अर्थ बताया? ● क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री लाल श्रेणी (गंभीर कुपोषित) बच्चे के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों के बारे में बात किया? 	<ul style="list-style-type: none"> ● ग्रोथ मॉनिटरिंग चार्ट का उपयोग करके मां/देखभालकर्ता को समझाया ● बच्चे की वर्तमान माप की स्थिति को माँ को दिखाया और तदनुसार मार्गदर्शन किया ● ग्रोथ मॉनिटरिंग चार्ट का उपयोग करके लाल श्रेणी में (गंभीर रूप से कुपोषित बच्चा) का अर्थ बताया ● माँ को समझाया कि सामान्य स्वस्थ बच्चे की तुलना में कुपोषण उसके बच्चे की आयु-अनुसार वृद्धि को कितना गंभीर रूप से प्रभावित करता है (अधिक जानकारी के लिए जॉब ऐड देखें) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किन्हीं दो बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
<p>रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)</p>		
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने लाल श्रेणी (गंभीर कुपोषित) वाले बच्चे के गृह भ्रमण के बाद सही जानकारी को गृह भ्रमण के रजिस्टर में अपडेट किया? हाँ / नहीं</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● होम विजिट रजिस्टर उपलब्ध थे ● लाल श्रेणी के कुपोषित बच्चे के गृह भ्रमण के रियल टाइम पर या विजिट के तुरंत बाद रजिस्टर को अपडेट किया ● लाभार्थी के घर पर किसी विशिष्ट उद्देश्य के साथ भ्रमण के दौरान होम विजिट रजिस्टर अपडेट किया 	<p>हाँ – यदि तीनों बिंदु सत्य हैं नहीं – यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है</p>
<p>मुख्य सेविका को माँ और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है</p>		
<p>क्या आप टी0एच0आर0 की गुणवत्ता से संतुष्ट हैं?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● टी0एच0आर0 की मात्रा से संतुष्ट हैं ● टी0एच0आर0 की पैकिंग से संतुष्ट हैं ● टी0एच0आर0 की स्वाद से संतुष्ट हैं 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं से संतुष्ट हैं ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं से संतुष्ट हैं ● औसत: यदि किसी एक बिंदु से संतुष्ट हैं ● खराब: यदि किसी भी बिंदु से संतुष्ट नहीं हैं

वी0एच0एस0एन0डी0 चेकलिस्ट

इस चेकलिस्ट में आवश्यक उपकरणों की स्थिति और वी0एच0एस0एन0डी0 सत्रों के माध्यम से प्रदान की जा रही पोषण सेवाएं की जानकारी, इत्यादि भरा जाना है। अधिकांश प्रश्नों को अवलोकन के आधार पर लिफ्ट स्केल (बहुत अच्छा, अच्छा, औसत, और खराब) विकल्प में भरे जाने हैं। इस चेकलिस्ट में भरे गये सूचना के आधार पर डीब्रीफ सत्र का प्रावधान है।

अवलोकन बिंदु	आदर्श स्थिति	रेटिंग देने हेतु निर्देश
आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा कोविड प्रोटोकॉल का पालन		
क्या सोशल डिस्टेंसिंग, मास्क और हाथ धोने के कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया? हाँ / नहीं	आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री यह सुनिश्चित करती है कि वह स्वयं और किशोरी दिवस में मौजूद सभी लोग <ul style="list-style-type: none"> • हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें या साबुन और पानी से हाथ धोयें • मास्क ठीक से पहनें – मास्क का सही भाग सामने की दिशा में है, नाक और मुंह दोनों ठीक से ढके हुए हैं • सभी लोगों के बीच 6 फीट की सामाजिक दूरी बनी रहे 	हाँ – यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है नहीं – यदि तीन में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
प्रतिभागियों के साथ बातचीत की गुणवत्ता		
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने प्रतिभागियों के साथ सम्मान और मर्यादा से बात की?	<ul style="list-style-type: none"> • लाभार्थी का अभिवादन किया • लाभार्थी से बात करते समय आँखों से आँखों का संपर्क किया • सुनिश्चित किया कि बातचीत के दौरान कोई नुकसान और दुर्व्यवहार न हो 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री प्रतिभागियों को खुलकर बोलने का मौका दिया और उनकी समस्याओं को धैर्य से सुना?	<ul style="list-style-type: none"> • आत्मविश्वास बढ़ाया • सहानुभूति के साथ बात सुना • जब लाभार्थी बात कर रहा हो तो उस समय बीच में नहीं टोका 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री प्रतिभागियों द्वारा उठाए जा रहे मुद्दों/संदेहों को हल किया?	<ul style="list-style-type: none"> • गरिमा, एकान्तता और गोपनीयता बनाए रखी • अपने पास उपलब्ध सभी जानकारी सम्बंधित विकल्पों का उपयोग किया 	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> समस्या का समाधान प्रदान किया / आवश्यक होने पर उच्च फैसिलिटी पर रेफर किया 	<ul style="list-style-type: none"> औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
वी0एच0एस0एन0डी0 – उपकरण / सामग्री		
<p>क्या वजन मापने की मशीन उपलब्ध है? हाँ / नहीं</p>	<ul style="list-style-type: none"> वजन मशीन उपलब्ध थी वजन मशीन क्रियाशील थी (बैटरी क्रियाशील) वजन मशीन को उपयुक्त समतल सतह पर रखी गयी थी वजन मशीन की उपयोग से पहले आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा जांच की गयी थी 	<ul style="list-style-type: none"> हाँ – यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है नहीं – यदि चारों में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
<p>क्या इन्फैंटोमीटर उपलब्ध है? हाँ / नहीं</p>	<ul style="list-style-type: none"> इन्फैंटोमीटर उपलब्ध था इन्फैंटोमीटर क्रियाशील थी (बैटरी क्रियाशील) इन्फैंटोमीटर को उपयुक्त समतल सतह पर रखा गया था इन्फैंटोमीटर की उपयोग से पहले आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा जांच की गयी थी 	<ul style="list-style-type: none"> हाँ – यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है नहीं – यदि चारों में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
<p>क्या स्टेडियोमीटर उपलब्ध है? हाँ / नहीं</p>	<ul style="list-style-type: none"> इन्फैंटोमीटर उपलब्ध था इन्फैंटोमीटर क्रियाशील थी (बैटरी क्रियाशील) इन्फैंटोमीटर को उपयुक्त समतल सतह पर रखा गया था इन्फैंटोमीटर की उपयोग से पहले आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा जांच की गयी थी 	<ul style="list-style-type: none"> हाँ – यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है नहीं – यदि चारों में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री का साल्टर स्केल के उचित इस्तेमाल के बारे में जानकारी</p> <ul style="list-style-type: none"> क्या साल्टर स्केल उचित ढंग से लटकाई गयी है? क्या साल्टर स्केल आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री की आँख के स्तर पर लटकाई गयी है? क्या साल्टर स्केल की वेइंग ट्राऊजर उचित ढंग से लटकाई गयी है? क्या साल्टर स्केल उचित ढंग से कैलिब्रेशन किया गया है? 	<ul style="list-style-type: none"> साल्टर स्केल उचित ढंग से लटकाई गयी है साल्टर स्केल आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री की आँख के स्तर पर लटकाई गयी है साल्टर स्केल की वेइंग ट्राऊजर उचित ढंग से लटक रही है साल्टर स्केल का उचित ढंग से कैलिब्रेशन किया गया है 	<ul style="list-style-type: none"> बहुत अच्छा: यदि चारों बिंदुओं का पालन किया जाता है अच्छा: यदि किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है औसत: यदि किसी दो बिंदु का पालन किया जाता है खराब: यदि किसी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है

<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री का वृद्धि निगरानी उपकरणों के उचित इस्तेमाल के बारे में जानकारी</p> <ul style="list-style-type: none"> ● शिशु की लंबाई नापने के लिए इन्फैंटोमीटर ● छोटे बच्चे की लंबाई नापने के लिए स्टेडियोमीटर 	<p>1. आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री बच्चों और शिशुओं की ऊंचाई मापने और रिकॉर्ड करने के लिए आशा/आंगनवाड़ी सहायिका/किसी अन्य व्यक्ति से मदद लेती है</p> <p>2. लंबाई मापने के लिए</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री जूते और मोजे उतारना सुनिश्चित करती है ○ यदि माप लेने में सिर की स्थिति बाधा डालती है तो कार्यकर्त्री बालों की चोटी को खोलना और बालों में लगे क्लिप आदि को हटाना सुनिश्चित करती है ○ बच्चे को उसकी पीठ के बल मापने वाले बोर्ड पर रखती है, सिर को सहारा देते हुए उसे हेडबोर्ड से सटाकर रखती है ○ सिर के क्राउन को हेडबोर्ड के सामने रखती है, बालों को दबाती है ○ सिर को दो हाथों से पकड़ती है और ऊपर की ओर तब तक झुकाती है जब तक कि आंखें सीधी न दिखें, और दृष्टि की सीध बोर्ड के लंबवत हो ○ वह जांच करती है कि बच्चा मापने वाले बोर्ड की केंद्र रेखा के साथ सीधा लेटा है और स्थिति नहीं बदल रहा है ○ बच्चे के कूल्हे को सहारा देती है जब वह बोर्ड पर लेटा है ○ एक हाथ को पिंडलियों या घुटनों पर रखे और धीरे से लेकिन मजबूती से दबाती है ○ बच्चे को चोट पहुँचाए बिना जितना हो सके घुटनों को सीधा करती है ○ दूसरे हाथ से फुट पीस को पैरों की तरफ मजबूती से रखें। पैरों के तलवे फुट पीस पर सपाट छूने चाहिए, पैर की उंगलियां ऊपर की ओर हों। यदि बच्चा पैर की उंगलियों को मोड़ता है और फुट पीस को तलवों को छूने से रोकता है, तो तलवों को थोड़ा गुद्गुदायें और पैर की उंगलियों को सीधा करते समय फुट पीस को पैरों की तरफ सरका कर सटा दें 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि सभी तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है (2 और 3 के उप-बिंदुओं सहित) ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है (2 और 3 के उप-बिंदुओं सहित) ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है (2 और 3 के उप-बिंदुओं सहित) ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
---	--	--

	<p>○ लंबाई को अंतिम पूर्ण 0-1 सेमी तक माप कर और केस रिकॉर्डिंग फॉर्म पर तुरंत रिकॉर्ड करती है</p> <p>3. खड़ा करके ऊंचाई मापने के लिए</p> <ol style="list-style-type: none"> आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री जूते और मोजे उतारना सुनिश्चित करती है यदि माप लेने में सिर की स्थिति बाधा डालती है तो कार्यकर्त्री बालों की चोटी को खोलना और बालों में लगे क्लिप आदि को हटाना सुनिश्चित करती है बच्चे को उसकी पीठ के बल मापने वाले बोर्ड पर रखती है, सिर को सहारा देते हुए उसे हेडबोर्ड से सटाकर रखती है सिर के क्राउन को हेडबोर्ड के सामने रखती है, बालों को दबाती है सिर को दो हाथों से पकड़ती है और ऊपर की ओर तब तक झुकाती है जब तक कि आंखें सीधी न दिखें, और दृष्टि की सीध बोर्ड के लंबवत हो वह जांच करती है कि बच्चा मापने वाले बोर्ड की केंद्र रेखा के साथ सीधा लेटा है और स्थिति नहीं बदल रहा है बच्चे के कूल्हे को सहारा दें जब वह बोर्ड पर लेटा है एक हाथ को पिंडलियों या घुटनों पर रखे और धीरे से लेकिन मजबूती से दबाती है बच्चे को चोट पहुँचाए बिना जितना हो सके घुटनों को सीधा करे दूसरे हाथ से फुट पीस को पैरों की तरफ मजबूती से रखें। पैरों के तलवे फुट पीस पर सपाट छूने चाहिए, पैर की उंगलियां ऊपर की ओर हों। यदि बच्चा पैर की उंगलियों को मोड़ता है और फुट पीस को तलवों को छूने से रोकता है, तो तलवों को थोड़ा गुद्गुदाये और पैर की उंगलियों को सीधा करते समय फुट पीस को पैरों की तरफ सरका कर सटा दें लंबाई को अंतिम पूर्ण 0-1 सेमी तक माप कर और केस रिकॉर्डिंग फॉर्म पर तुरंत रिकॉर्ड करती है 	
<p>क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने हर बार जी0एम0डी0 का उपयोग करने के बाद सैनिटाइज किया?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने हर बार उपयोग करने के बाद जी0एम0डी0 को साफ करने के लिए पर्याप्त मात्रा में सैनिटाइज़र का उपयोग किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने जी0एम0डी0 को सैनिटाइजर से पोंछने के लिए साफ कपड़े/टिशू का उपयोग किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि बच्चे को जी0एम0डी0 पर तभी रखा जाए, जब वह पूरी तरह से सूख जाए 	<ul style="list-style-type: none"> ● अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है ● खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या वृद्धि निगरानी चार्ट उपलब्ध है? हाँ / नहीं	<ul style="list-style-type: none"> ● वृद्धि निगरानी चार्ट उपलब्ध थे ● पिछले तीन महीनों के वृद्धि निगरानी चार्ट अपडेट थे 	<ul style="list-style-type: none"> ● हाँ – यदि दोनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है ● नहीं – यदि दोनों में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
क्या रिकार्ड रजिस्टर उपलब्ध है? हाँ / नहीं	<ul style="list-style-type: none"> ● रिकार्ड रजिस्टर उपलब्ध थे ● पिछले तीन माह के रिकार्ड रजिस्टर अपडेट थे 	<ul style="list-style-type: none"> ● हाँ – यदि दोनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है ● नहीं – यदि दोनों में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
क्या लाभार्थी (गर्भवती महिला, दूध पिलाने वाली महिला, बच्चे) की ड्यू लिस्ट उपलब्ध है? हाँ / नहीं	<ul style="list-style-type: none"> ● वी0एच0एस0एन0डी0 पर ड्यू लिस्ट उपलब्ध थे ● ड्यू लिस्ट स्पष्ट रूप से बताती है कि सूचीबद्ध प्रत्येक लाभार्थी को कौन सी सेवाएं दी जानी हैं 	<ul style="list-style-type: none"> ● हाँ – यदि दोनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है ● नहीं – यदि दोनों में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
क्या आई0ई0सी0 सामग्री उपलब्ध है? हाँ / नहीं	<ul style="list-style-type: none"> ● वी0एच0एस0एन0डी0 पर उपलब्ध सभी सेवाओं से संबंधित आई0ई0सी0 सामग्री उपलब्ध थी ● साइट पर आई0ई0सी0 सामग्री इस तरह से प्रदर्शित की गयी थी कि लाभार्थियों द्वारा आसानी से पढ़ा जा सके 	<ul style="list-style-type: none"> ● हाँ – यदि दोनों बिंदुओं का पालन किया जा रहा है ● नहीं – यदि दोनों में से किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जा रहा है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने बच्चों का वजन मापा?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने स्केल पॉइंटर को शून्य स्तर पर समायोजित किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने वजन लेने से पहले बच्चे के जूते और भारी कपड़े उतारे ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री/सहायिका/आशा ने बच्चे की टांगों को वजन पेंट में डाला ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री/सहायिका/आशा ने बच्चे के पैर को पकड़ा ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री/सहायिका/आशा ने बच्चे को साल्टर स्केल पर लिटाया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री/सहायिका/आशा ने आंखों 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: अगर कम से कम सात बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि कम से कम किन्हीं पांच बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि कम से कम किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● खराब: यदि तीन से कम बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<p>के स्तर से स्केल को निकटतम 0-1 किग्रा तक पढ़ा</p> <ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री/सहायिका/आशा ने बच्चे को साल्टर स्केल से धीरे-धीरे और सुरक्षित रूप से निकाला 	
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला का वजन मापा?	<ul style="list-style-type: none"> ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने स्केल को क्रियाशील करने के लिए डिस्प्ले को चेक किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री डिस्प्ले को 0.00 पर सेट किया ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री सुनिश्चित किया कि गर्भवती महिलायें वजन करने से पहले जूते उतार दें और किसी भी प्रकार के भारी कपड़े और अन्य भारी वस्तुओं को हटा दें जैसे कि जेब में रखी चीजें (मोबाइल फोन, पर्स, खुले सिक्के) और कोई भी भारी आभूषण, घड़ियां आदि ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिलाओं को वजन स्केल के बीच में स्थिर खड़े होने और उनकी बाहें नीचे की ओर लटका कर रखने के लिए कहा ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सुनिश्चित किया कि वजन लेते समय गर्भवती महिलाओं को सामने की तरफ देखना चाहिए और यथासंभव स्थिर रहना चाहिए ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री तब तक प्रतीक्षा करती है जब तक कि स्केल का डिस्प्ले निश्चित भार को न दिखा दे ● आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने निकटतम 0.1 किलोग्राम वजन दर्ज किया 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: अगर कम से कम सात बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि कम से कम किन्हीं पांच बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि कम से कम किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है ● खराब: यदि तीन से कम बिंदुओं का पालन किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने गर्भवती महिला और दूध पिलाने वाली माताओं को सलाह दी?	<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने आशा के साथ मिलकर गर्भवती और धात्री महिलाओं को निम्नलिखित विषयों पर परामर्श दिया</p> <ul style="list-style-type: none"> ● वी0एच0एस0एन0डी0 दिवस और एमसीपी कार्ड का महत्व ● मातृ पोषण ● सूक्ष्म पोषक तत्वों की पूर्ति ● स्तनपान और स्किन टू स्किन संपर्क पर परामर्श (तीसरी तिमाही की गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए) 	<ul style="list-style-type: none"> ● बहुत अच्छा: अगर कम से कम सात बिंदुओं का पालन किया जाता है ● अच्छा: यदि कम से कम किन्हीं पांच बिंदुओं का पालन किया जाता है ● औसत: यदि कम से कम किन्हीं तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है

	<ul style="list-style-type: none"> • प्रसव तैयारी की योजना बनाना और की गयी तैयारियों पर चर्चा (तीसरी तिमाही की गर्भवती महिलाओं के लिए) • तत्काल रेफरल की आवश्यकता वाली स्वास्थ्य स्थितियों के बारे में जागरूक और सूचित करना • एंटाइटेलमेंट (एस0एन0पी0, जे0एस0वाई0, आदि) के बारे में जानकारी प्रदान करना • समय पर पूरक आहार देने का महत्व <p>प्रत्येक परामर्श विषय के विवरण को जॉब ऐड में देखा जा सकता है</p>	<ul style="list-style-type: none"> • खराब: यदि तीन से कम बिंदुओं का पालन किया जाता है
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने 0-5 साल के बच्चों के माताओं तथा घर वालों को सलाह दी?	<p>आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने आशा के साथ मिलकर पांच वर्ष से छोटे बच्चों की माताओं और परिवार के सदस्यों को निम्नलिखित पर परामर्श दिया:</p> <ul style="list-style-type: none"> • नियमित वृद्धि निगरानी का महत्व • आई0वाई0सी0एन0 पर परामर्श • टीकाकरण का महत्व • एस0एन0पी0 (टी0एच0आर0) का महत्व • ई0सी0सी0ई0 का महत्व <p>प्रत्येक परामर्श विषय के विवरण को जॉब ऐड में देखा जा सकता है</p>	<ul style="list-style-type: none"> • बहुत अच्छा: अगर सभी पांच बिंदुओं का पालन किया जाता है • अच्छा: यदि कम से कम तीन बिंदुओं का पालन किया जाता है • औसत: यदि कम से कम किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है • खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है
क्या आज वी0एच0एस0एन0डी0 पर कोई सैम बच्चा पाया गया? हाँ / नहीं	<ul style="list-style-type: none"> • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री को सैम बच्चों की पहचान करने की जानकारी है • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री और आशा ने वृद्धि निगरानी के आधार पर सैम बच्चों की पहचान की (सैम स्क्रीनिंग कैसे करें यह समझने के लिए जॉब एड देखें) 	<p>हाँ – यदि दोनों बिंदु सत्य हैं</p> <p>नहीं – यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है</p>
क्या आज वी0एच0एस0एन0डी0 पर कोई सैम बच्चा और रेफर किया गया? हाँ / नहीं	<ul style="list-style-type: none"> • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने मां और परिवार को अपने बच्चे को उच्च फौसिलिटी में ले जाने के महत्व के बारे में समझाया • आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने सैम श्रेणी में चिन्हित किये गए बच्चों के परिवार को एक लिखित रेफरल स्लिप दी 	<p>हाँ – यदि दोनों बिंदु सत्य हैं</p> <p>नहीं – यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है</p>
रिकॉर्ड की जाँच (सुपरवाइजर को चेक करना है)		
क्या आंगनवाड़ी ने वी0एच0एस0एन0डी0 आयोजित करने के बाद रिपोर्ट को अपडेट किया?	<ul style="list-style-type: none"> • रिपोर्ट का प्रारूप उपलब्ध थे • प्रत्येक लाभार्थी को प्रदान की गई विशिष्ट सेवाओं के विवरण के साथ रिपोर्ट अपडेट थी 	<p>हाँ – यदि दोनों बिंदु सत्य हैं</p> <p>नहीं – यदि एक भी बिंदु सत्य नहीं है</p>

हाँ / नहीं		
कितने लाभार्थी वी0एच0एस0एन0डी0 के दौरान उपस्थित थे?	कुल पात्र लाभार्थियों में से आंगनवाड़ी केन्द्र में उपस्थित लाभार्थियों की संख्या भरें। यदि लाभार्थी 70 प्रतिशत से कम हैं तो तुरंत मुख्य सेविका के साथ फॉलो अप करें।	
लाभार्थी/परिवार के सदस्यों का अवलोकन		
क्या लाभार्थी की भागीदारी निर्धारित/लाभार्थी की ड्यू लिस्ट के अनुसार थी? हाँ / नहीं	ड्यू लिस्ट के अनुसार सभी लाभार्थी वी0एच0एस0एन0डी0 में शामिल हो रहे हैं	<input type="radio"/> हाँ – यदि बिंदु सत्य है <input type="radio"/> नहीं – यदि बिंदु सत्य नहीं है
क्या पुरुष की सक्रिय भागीदारी देखने को मिली? हाँ / नहीं	कम से कम 25 प्रतिशत महिलाएं पति के साथ आई थीं	<input type="radio"/> हाँ – यदि बिंदु सत्य है <input type="radio"/> नहीं – यदि बिंदु सत्य नहीं है
मुख्य सेविका को महिला और परिवार के अन्य सदस्यों की जानकारी के आंकलन के लिए निम्नलिखित प्रश्न पूछना है		
क्या परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा आयोजित वी0एच0एस0एन0डी0 की गुणवत्ता से संतुष्ट थे?	<ul style="list-style-type: none"> परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वी0एच0एस0एन0डी0 में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है। अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी 	<p>बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>
क्या आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री ने पर्याप्त समय देकर प्रत्येक लाभार्थी की परेशानियों को समझा और उसके अनुसार सलाह दी? (किसी भी प्रतिभागी से बात कर सकते हैं)	<ul style="list-style-type: none"> परिवार के सदस्य आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा वी0एच0एस0एन0डी0 में दी गई जानकारी से संतुष्ट हैं उनके प्रश्नों का समाधान हो गया है अधिकांश सूचना आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा दी गयी 	<p>बहुत अच्छा: यदि तीनों बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>अच्छा: यदि किन्हीं दो बिंदुओं का पालन किया जाता है</p> <p>औसत: यदि किसी एक बिंदु का पालन किया जाता है</p> <p>खराब: यदि किसी भी बिंदु का पालन नहीं किया जाता है</p>

यह एस0ओ0पी0 सहयोग ऐप में
इनबिल्ट 8 अलग-अलग प्रकार की चेकलिस्ट
के सही उपयोग और लगातार ज्ञान वर्धन
को सुनिश्चित करने के लिए मुख्य सेविका के लिए बनाया गया है।
इसके माध्यम से वह सहयोग ऐप के चेकलिस्ट के प्रश्नों का जवाब भरने
की प्रक्रिया को समझ पाएंगे।

इस एस0ओ0पी0 को अलाइव एंड थ्राइव, यू0पी0टी0एस0यू0 और यूनिसेफ के
सहयोग से विकसित किया गया है।

सहयोग ऐप में इनबिल्ट चेकलिस्ट से किसी भी तरह के सम्बंधित प्रश्नों
के लिये यू0पी0टी0एस0यू0 के जिला प्रतिनिधि को सम्पर्क करें।

